Консультация для родителей

**ИГРЫ НА КУХНЕ**

 Говорят, есть счастливцы, чьи дети часами могут собирать пирамидки, кубики и пазлы. Но как быть, если ваш малыш ужасный непоседа и не хочет мириться с тем, что после рабочей смены маме нужно приготовить не только ужин на вечер, но ещё и что – нибудь на завтра.

 А что если предложить детям «лего» из поролоновых губок для мытья посуды. Губки разных размеров и цветов могут послужить оригинальным, лёгким и недорогим конструктором.

 Игры с водой завораживают и успокаивают детей, из тех же губок можно смастерить разнообразные кораблики и отправить их в плавание.

Если посмотреть глазами своего ребёнка на своё домохозяйство, можно обнаружить ещё немало предметов, способных занять энергичного ребёнка.

Это и сырые макароны, сейчас они отличаются многообразием размеров, форм и даже цветов. Из них можно складывать на столе или листе бумаги причудливые узоры, попутно изучая те же формы, цвета и даже упражняться в счёте.

И пересыпание сухого гороха или гречки, просеивание манки через сито – после таких упражнений, конечно придётся произвести небольшую уборку, но для многоопытной и любящей мамы это пустяки в сравнении с возможностью спокойно наслаждаться возможностью приготовить обед или ужин и пообщаться с ребенком.

 Вспомните, как мучилась бедная Золушка, перебирая крупу. Но вы ведь не злая мачеха, поэтому предложите ребёнку не мешок, а небольшое блюдце, на котором смешаны горох, рис и гречка, и попросите помочь вам их перебрать. Это не только игра, но и тренировка маленьких пальчиков.

 А ещё дети с удовольствием будут вместе с вами изучать новые звуки, вкусы, запахи, благо на кухне всегда есть возможность постучать, позвенеть, понюхать или попробовать.

 Особой любовью детей пользуется облагороженный вариант знакомой с детства шутки «закрой глаза – открой рот». Пусть ребёнок с закрытыми глазами на вкус определит, что вы ему предложили, - это может быть кусочек яблока или банана, огурца, лимона и даже чеснока. Можно поменяться ролями, и уж если вы ошибётесь, - бурный восторг гарантирован.

 А как привлекает детей совместное приготовление пищи. Купите слоёное тесто и не пожалейте маленький кусочек для своего ребёнка, - можно просто слепить какие – нибудь фигурки, как из пластилина, а можно из раскатанного теста при помощи формочек вырезать что – нибудь интересное, украсить и запечь.

 ***Вариантов множество, и это лишь небольшая часть «кухонных радостей», при помощи которых можно занять, а заодно и развлечь маленьких озорников на время приготовления обеда. Главное – вовремя вспомнить о том, что те обыкновенные вещи, которые нам, взрослым, кажутся привычными и незаметными, для подрастающего поколения могут оказаться целым открытием, а это ли не познание окружающего мира во всём его многообразии.***