

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ
(МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 32)

620000 г. Екатеринбург, ул. Михеева, М.Н. д.4
ОГРН 1136671023961 ИНН/КПП 6671431214/667101001
Тел./факс (343) 223-44-44. адрес электронной почты: mdou32@eduekb.ru
сайт: <https://32.tvoyasadik.ru/>

Утверждаю:
заведующий МАДОУ детский сад № 32
/Л.М.Стародуб
приказ № 86 - ОД от 01.09.2025

Распорядок и режим дня детей дошкольного возраста в образовательном учреждении в холодный (образовательный) период (сентябрь – май)



Екатеринбург, 2025 г.

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ
(МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 32)
 620000 г. Екатеринбург, ул. Михеева, М.Н. д.4
 ОГРН 1136671023961 ИНН/КПП 6671431214/667101001
 Тел./факс (343) 223-44-44. адрес электронной почты: mdou32@eduekb.ru
 сайт: <https://32.tvoyasadik.ru/>

Утверждаю:
 заведующий МАДОУ детский сад № 32
 _____/Л.М.Стародуб
 приказ № 86 - ОД от 01.09.2025

Распорядок и режим дня детей 4-го года жизни в образовательном учреждении
(младшая группа общеразвивающей направленности)
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты, деятельность
7.30 - 8.00	Прием детей. (игровая, коммуникативная, самообслуживание и элементарный бытовой труд)
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика (двигательная).
8.10- 8.15	Гимнастика артикуляционная, дыхательная, пальчиковая (игровая, коммуникативная, двигательная)
8.15 - 8.50	Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак (самообслуживание)
8.50 - 9.00	Утренний круг (коммуникативная)
9.00 – 10.15	Познавательно – исследовательская, коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, изобразительная, музыкальная, двигательная, игровая (занятия, самостоятельная, совместная партнерская деятельность со взрослым) (10 мин физминутка между занятиями)
10.15-10.30	Второй завтрак (Фруктовая корзинка).
10.30- 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (Познавательно – исследовательская, коммуникативная двигательная, игровая)
12.00-12.30	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры.
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.30-15.40	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.40-15.50	Витаминизация (сок)
15.50 – 16.00	Познавательно – исследовательская, коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, изобразительная, музыкальная, двигательная, игровая (самостоятельная, совместная партнерская деятельность со взрослым)
16.00 – 16.20	Подготовка к полднику. Полдник
16.20 – 16.30	Вечерний круг (коммуникативная)
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, коммуникативная

Утверждаю:
 заведующий МАДОУ детский сад № 32
 _____/Л.М.Стародуб
 приказ № 86 - ОД от 01.09.2025

Распорядок и режим дня детей 5-го года жизни в образовательном учреждении
(средняя группа общеразвивающей направленности)
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты (виды деятельности)
7.30 - 8.00	Прием детей. (игровая, коммуникативная, самообслуживание и элементарный бытовой труд)
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика (двигательная).
8.10 - 8.15	Гимнастика артикуляционная, дыхательная, пальчиковая (игровая, коммуникативная, двигательная)
8.15- 8.40	Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак (самообслуживание)
8.40 - 9.00	Утренний круг (коммуникативная)
9.00 – 10.15	Познавательно – исследовательская, коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, изобразительная, музыкальная, двигательная, игровая (занятия, самостоятельная, совместная партнерская деятельность со взрослым) (10 мин физминутка между занятиями)
10.15 - 10.30	Второй завтрак (Фруктовая корзинка).
10.30- 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (Познавательно – исследовательская, коммуникативная двигательная, игровая)
12.00 - 12.30	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры.
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.30 – 15.40	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.40-15.50	Витаминизация (сок).
15.50 – 16.00	Познавательно – исследовательская, коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, изобразительная, музыкальная, двигательная, игровая (самостоятельная, совместная партнерская деятельность со взрослым)
16.00– 16.20	Подготовка к полднику . Полдник
16.20 - 16.30	Вечерний круг(коммуникативная)
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, коммуникативная . Уход домой

Утверждаю:
 заведующий МАДОУ детский сад № 32
 _____/Л.М.Стародуб
 приказ № 86 - ОД от 01.09.2025

**Распорядок и режим дня детей 6-го года жизни в образовательном учреждении
 (старшая группа общеразвивающей направленности)
 холодный (образовательный) период (сентябрь – май)**

Время	Режимные моменты, деятельность
7.30 - 8.00	Прием детей. (игровая, коммуникативная, самообслуживание и элементарный бытовой труд)
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика (двигательная).
8.10-8.25	Гимнастика артикуляционная, дыхательная, пальчиковая (игровая, коммуникативная, двигательная)
8.25 - 8.45	Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак (самообслуживание)
8.45 - 9.00	Утренний круг (коммуникативная)
9.00 – 10.30	Познавательно – исследовательская, коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, изобразительная, музыкальная, двигательная, игровая (занятия, самостоятельная, совместная партнерская деятельность со взрослым) (10 мин физминутка между занятиями)
10.15-10.30	Второй завтрак (Фруктовая корзинка).
10.30 -12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (Познавательно – исследовательская, коммуникативная двигательная, игровая)
12.00 - 12.30	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры.
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду (дежурство). Обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.30 – 15.40	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.40-15.50	Витаминизация (сок).
15.50 – 16.00	Познавательно – исследовательская, коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, изобразительная, музыкальная, двигательная, игровая (занятия, самостоятельная, совместная партнерская деятельность со взрослым)
16.00 – 16.20	Подготовка к полднику. Полдник
16.20-16.30	Вечерний круг (коммуникативная)
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение. Уход домой

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ
(МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 32)
 620000 г. Екатеринбург, ул. Михеева, М.Н. д.4
 ОГРН 1136671023961 ИНН/КПП 6671431214/667101001
 Тел./факс (343) 223-44-44. адрес электронной почты: mdou32@eduekb.ru
 сайт: <https://32.tvoyasadik.ru/>

Утверждаю:
 заведующий МАДОУ детский сад № 32
 _____/Л.М.Стародуб
 приказ № 86 - ОД от 01.09.2025

Распорядок и режим дня детей 7-го года жизни в образовательном учреждении
(подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности)
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты, деятельность
7.30 - 8.20	Прием детей. (игровая, коммуникативная, самообслуживание и элементарный бытовой труд)
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика (двигательная).
8.30- 8.35	Гимнастика артикуляционная, дыхательная, пальчиковая (игровая, коммуникативная, двигательная)
8.35 – 8.50	Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак (самообслуживание)
8.50 - 9.00	Утренний круг (коммуникативная)
9.00 – 11.00	Познавательно – исследовательская, коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, изобразительная, музыкальная, двигательная, игровая (занятия, самостоятельная, совместная партнерская деятельность со взрослым) (10 мин физминутка между занятиями)
10.30-10.40	Второй завтрак (Фруктовая корзинка).
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка (Познавательно – исследовательская, коммуникативная двигательная, игровая)
12.20 - 12.40	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры.
12.40 - 13.00	Подготовка к обеду (дежурство). Обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.30 – 15.40	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.40-15.50	Витаминизация (сок).
15.50 – 16.00	Познавательно – исследовательская, коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, изобразительная, музыкальная, двигательная, игровая (занятия, самостоятельная, совместная партнерская деятельность со взрослым)
16.00 -16.20	Подготовка к полднику. Полдник
16.20-16.30	Вечерний круг (коммуникативная)
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение. Уход домой