

**ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ
(МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 32)**

620000 г. Екатеринбург, ул. Михеева, М.Н. д.4

ОГРН 1136671023961 ИНН/КПП 6671431214/667101001

Тел./факс (343) 223-44-44. адрес электронной почты: mdou32@educb.ru
сайт: <https://32.tvoysadik.ru/>

Принято:

Общим собранием работников
МАДОУ детский сад № 32

Протокол № 2 «19» декабря 2022 года

 /И.В. Радионова,
председатель общего собрания

Согласовано:

 /Т.А. Ковырзина
председатель ПК



Утверждаю
заведующий МАДОУ детский сад № 32:

Л.М. Стародуб
Приказ № 32-ОТ 20 декабря 2022 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИИ ПО ЛЫЖАМ
ИОТ-В-16-2022**

Срок действия установлен:
с 20.12.2022 года

г. Екатеринбург , 2022 г.

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Все положения данной инструкции по охране труда при проведении занятий по лыжной подготовке обязательны для выполнения всеми сотрудниками МАДОУ детский сад № 32 (далее МАДОУ), которые проводят учебные занятия по лыжной подготовке учащихся (воспитателями, педагогами дополнительного образования, инструктором физической культуры, и т.д.). При выполнении занятий с лыжами с воспитанниками допускаются к работе сотрудники старше 18 лет, имеющие педагогическое (специальное) образование, прошедшие инструктаж, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. К занятиям по лыжам допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский, осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении занятий по гимнастике педагог должен соблюдать Устав МАДОУ, Правила внутреннего трудового распорядка, должностную инструкцию, настоящую инструкцию по охране труда, инструкции по охране труда при выполнении различного вида работ связанных с профессиональной деятельностью, знать места расположения первичных средств пожаротушения, направления эвакуации при пожаре, а также расположение аптек первой помощи.
- 1.4. При проведении занятий по лыжам необходимо соблюдать детям правила поведения, педагогу расписание занятий, установленные режимы занятий и отдыха для себя и воспитанников.
- 1.5. При проведении занятий по лыжам возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:
 - переохлаждение и обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20° С;
 - травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;
 - потертости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;
 - при падении во время, спуска с горы или при прыжках с лыжного трамплина.
- 1.6. При проведении занятий по лыжам должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить воспитателю, который сообщает об этом заведующему учреждения. При неисправности лыжного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом заместителю по АХЧ, воспитателю.
- 1.8. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения занятий и правила личной гигиены.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Перед началом занятий по лыжной подготовке необходимо проверить:
 - соответствие погодных условий требованиям техники безопасности;
 - соответствие лыжной трассы требованиям техники безопасности, а также отсутствие на ней какихлибо посторонних предметов, опасностей, которые могут привести к травме, лыжная трасса должна быть на ровной поверхности, без горок ;
 - наличие при себе полностью заряженных мобильных средств экстренной связи (при необходимости);
 - наличие и полную комплектацию медицинской аптечки;
 - наличие необходимой спортивной одежды и обуви у всех воспитанников;
 - правильность подгонки спортивного инвентаря.
- 2.2. На территории МАДОУ педагог проводящий учебные занятия по лыжной подготовке, готовит самостоятельно лыжную, учитывая все требования настоящей инструкции, при выходе с воспитанниками на трассы других территорий, предварительно проводит осмотр этих трасс в соответствии с требованиями настоящей инструкции.

- 2.3. В случае выявления каких-либо неисправностей спортивного инвентаря, педагог, проводящий учебные занятия по лыжной подготовке, обязан немедленно проинформировать об этом заместителя директора по АХЧ, а при его отсутствии на рабочем месте – дежурного администратора МАДОУ, а также внести соответствующую запись в журнал заявок.
- 2.4. Необходимо оградить всех воспитанников от проведения учебных занятий, в случае выявления каких-либо несоответствий спортивного инвентаря установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к занятиям действия.
- 2.5. Перед началом проведения учебных занятий по лыжной подготовке необходимо провести с воспитанниками инструктаж по технике безопасности.
- 2.6. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки.
- 2.7. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.
- 2.8. Необходимо освободить от занятий тех воспитанников, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям безопасности при выполнении физических упражнений по лыжной подготовке в конкретно взятых погодных условиях.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Инструктировать воспитанников перед выполнением каждого упражнения с лыжами, используя показ.
- 3.2. Во время проведения учебных занятий по лыжной подготовке, необходимо строго соблюдать данную инструкцию по охране труда при проведении учебных занятий по лыжной подготовке, а также правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря.
- 3.3. Во время проведения учебных занятий, педагог обязан обеспечить:
 - строгое соблюдение воспитанниками всех требований техники безопасности и охраны труда;
 - соблюдение воспитанниками необходимых интервалов: во время движения на лыжах по дистанции 3 – 4 м;
 - контроль физического состояния и появления первых признаков переохлаждения и обморожения, как у каждого из воспитанников, так и у себя, а также экстренное оказание первой помощи при переохлаждении, обморожениях;
 - поддержание надлежащего порядка, поточности движения детей на лыжной трассе;
 - проведение дополнительного инструктажа для воспитанников по технике безопасности перед выполнением новых видов физических упражнений по лыжной подготовке;
 - не допускать спуска воспитанников на лыжах с горок;
 - строгое соблюдение воспитанниками всех требований соответствующих инструкций по технике безопасности;
 - строгое соблюдение всех санитарных требований для учебных занятий на открытом воздухе;
 - необходимой страховки каждого из воспитанника.
- 3.4. Во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.
- 3.5. Педагогу во время проведения учебных занятий по лыжной подготовке запрещено:
 - использовать для занятий трассы с резкими поворотами, гористой местности;
 - использование неисправного лыжного инвентаря;
 - допускать использование лыжного оборудования и инвентаря не по его прямому назначению;
 - допускать чрезмерное скопление неиспользуемого в данный момент спортивного оборудования и инвентаря в местах выполнения физических упражнений по лыжной подготовке;
 - допускать уход кого-либо из воспитанников с лыжной трассы из поля зрения педагога;
 - допускать выставление вперед лыжных палок во время движения по лыжне;
 - допускать спусков воспитанников с горы;
 - оставлять учащихся одних без присмотра.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, таких как обнаружение лежащего электропровода на лыжной трассе, искрение, задымление, появление посторонних запахов и т.п., которые могут повлечь за собой травмирование и (или) отравление воспитанников, педагог, проводящий учебные занятия по лыжной подготовке, обязан экстренно эвакуировать всех воспитанников с лыжной трассы, соблюдая при этом спокойствие и порядок; немедленно сообщить о случившемся заместителю заведующего по АХЧ, а в случае его отсутствия на рабочем месте – дежурному администратору МАДОУ.

4.2. При выявлении признаков обморожения у кого-либо из воспитанников необходимо экстренно принять все возможные меры по оказанию первой помощи пострадавшему и срочно сообщить об этом медицинскому работнику МАДОУ.

4.3. В случае наличия пострадавших среди воспитанников, педагог, проводящий учебные занятия по лыжной подготовке, обязан экстренно оказать первую помощь, немедленно проинформировать о случившемся медицинского работника МАДОУ и, при необходимости, осуществить транспортировку пострадавшего к месту нахождения ближайшего медицинского пункта.

4.3. При поломке или порче лыжного снаряжения незамедлительно прекратить его использование, сообщить об этом заместителя заведующего по АХЧ.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Проверить по списку наличие всех обучающихся.

5.2. Организовано провести всех воспитанников в раздевальное помещение группы.

5.3. Очистить от снега, убрать используемый лыжный инвентарь и оборудование в специально отведенные места, предназначенные для его хранения, в случае неисправности сообщить заместителю заведующего по АХЧ;

5.4. Проследить, чтобы воспитанники сняли спортивную одежду и обувь.

5.5. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.6. Проследить, чтобы воспитанники вымыли руки с мылом, умылись.

Разработал	ФИО	Дата	Подпись
Заместитель заведующего МАДОУ детский сад № 32, уполномоченный по охране труда	Агеева Е.А.	19.12.2022 г.	