

**ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ
(МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 32)**

620000 г. Екатеринбург, ул. Михеева, М.Н. д.4

ОГРН 1136671023961 ИНН/КПП 6671431214/667101001

Тел./факс (343) 223-44-44. адрес электронной почты: mdou32@eduekb.ru

сайт: <https://32.tvoysadik.ru/>

Принято:

Общим собранием работников

МАДОУ детский сад № 32

Протокол № 2 от «19» декабря 2022 года

 /И.В. Радионова,
председатель общего собрания

Согласовано:

 /Т.А. Ковырзина
председатель ПК

Утверждаю:

заведующий МАДОУ детский сад № 32:

 Л.М. Стародуб

Приказ № 32 -ОТ 20 декабря 2022 г.



**Инструкция
при проведении занятий по утренней гимнастике
ИОТ-В-15-2022**

Срок действия установлен:

с 20.12.2022 года

г. Екатеринбург, 2023 г.

1. Общие требования по охране труда.

1.1. Все положения данной инструкции по охране труда при проведении занятий по утренней гимнастике, являются обязательными для выполнения всеми сотрудниками МАДОУ детский сад № 32 (далее МАДОУ) (воспитателями, педагогами дополнительного образования, инструктором по физической культуре и т.д.).

1.2. К занятиям утренней гимнастикой допускаются дети дошкольного возраста и сотрудники старше 18 лет, имеющие педагогическое (специальное) образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. При проведении занятий по утренней гимнастике педагог должен соблюдать Устав МАДОУ, Правила внутреннего трудового распорядка, должностную инструкцию, настоящую инструкцию по охране труда, инструкции по охране труда при выполнении различного вида работ связанных с профессиональной деятельностью, знать места расположения первичных средств пожаротушения, направления эвакуации при пожаре, а также расположение аптечек первой помощи.

1.4. При выполнении гимнастических упражнений воспитанниками необходимо следить за соблюдением правил поведения, установленного режима занятий и отдыха.

1.5. При выполнении гимнастических упражнений воспитанниками возможно воздействие следующих опасных факторов:

- травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
- травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
- травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах.

1.6. В физкультурном зале должна быть медицинская аптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств, для оказания первой помощи при травмах.

1.7. При выполнении гимнастических упражнений в физкультурном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.8. При несчастном случае педагог обязан немедленно сообщить медицинскому работнику и заведующему.

1.9. При неисправности спортивного оборудования прекратить упражнения и сообщить об этом заместителю заведующего по АХЧ (заведующему хозяйством).

1.10. При выполнении гимнастических упражнений воспитанниками должны соблюдаться порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

1.11. С лицами, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования по охране труда перед началом проведения занятий по утренней гимнастике

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить крепления шведской стенки, протереть ее и другие снаряды.

- 2.3. Проверить безопасность гимнастической скамейки.
- 2.4. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.
- 2.5. Проверить наличие спортивной одежды и обуви у воспитанников.
- 2.6. Провести инструктаж по технике безопасности с воспитанниками на занятиях по утренней гимнастике.

3. Требования по охране труда во время утренней гимнастики.

- 3.1. Инструктировать перед выполнением каждого упражнения, используя показ.
- 3.2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без педагога, а также без страховки.
- 3.3. Контролировать, чтобы воспитанники не выполняли упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.
- 3.4. Следить, чтобы воспитанники не стояли близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим воспитанником.
- 3.5. Контролировать, чтобы при выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземли мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
- 3.6. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях.

- 4.1. При плохом самочувствии воспитанника прекратить занятия с ним и сообщить об этом медицинскому работнику.
- 4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом медицинскому работнику, заведующему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара в физкультурном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать обучающихся из спортивного зала, сообщить о пожаре заведующему и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.4. При возникновении аварии на системах водоснабжения, отоплении в физкультурном зале вывести воспитанников в безопасное помещение.

5. Требования по охране труда по окончании занятий утренней гимнастикой.

- 5.1. Убрать спортивный инвентарь в отведенное место для хранения.
- 5.2. Проветрить физкультурный зал.
- 5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.4. Проследить, чтобы воспитанники сняли спортивную одежду и обувь.
- 5.5. Вымыть руки с мылом.
- 5.6. Проследить, чтобы воспитанники вымыли руки с мылом, умылись.

Разработал	ФИО	Дата	Подпись
Заместитель заведующего МАДОУ детский сад № 32, уполномоченный по охране труда	Агеева Е.А.	19.12.2022 г.	

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИОТ-В-15-2022

№ п/п	ФИО	Должность	Подпись	Дата
1.	Пусакова В.А.	воспитатель		29.12.22
2.	Макаров М.В.	воспитатель		29.12.22
3.	Боник О.В.	уч.-исследователь		29.12.22
4.	Косолапова Л.А.	воспитатель		29.12.22
5.	Сурков С.А.	инструктор РК		29.12.22
6.	Медведева И.О.	восп.		29.12.22
7.	Ковырина Е.А.	воспитатель		29.12.22
8.	Тунисова Е.В.	воспитатель		29.12.22
9.	Сафонова В.В.	воспитатель		29.12.22
10.	Тимофеева И.В.	воспитатель		29.12.22
11.	Сергеева И.А.	воспитатель		29.12.22
12.	Сегова О.В.	воспитатель		29.12.22
13.	Алексеева И.В.	восп.		29.12.22
14.	Веретенко Ю.В.	уч.-исследователь		29.12.22
15.	Алексеева О.М.	тьютор		28.03.2023
16.	Михонова О.Ю.	воспитатель		13.04.23
17.	Марапов В.В.	инструктор по РК		16.08.23
18.	Ореховская Т.В.	воспитатель		01.09.23
19.	Мухоморова И.А.	воспитатель		05.11.23
20.	Иванченко Е.Н.	информационно-б-н		29.12.22
21.	Гринова И.В.	уч.-исследователь		01.03.23
22.	Ушакова Ю.С.	воспитатель		29.12.22
23.	Тимофеева И.В.	воспитатель		29.12.22
24.	Заряева С.Н.	педагог-психолог		29.12.22
25.	Трошева В.А.	воспитатель		28.11.23
26.	Трунова С.	воспитатель		28.11.23
27.	Марапов В.В.	инструктор по РК		28.11.23
28.	Борисова Е.	педагог		28.11.23
29.	Овчинкина Ж.А.	воспитатель		28.11.23
30.	Косолапова Л.А.	воспитатель		28.11.23
31.	Тимофеева И.В.	воспитатель		28.11.23
32.	Ореховская Т.В.	воспитатель		28.11.23
33.	Сегова О.В.	воспитатель		28.11.23
34.	Мухоморова И.А.	воспитатель		28.11.23
35.	Сергеева И.А.	воспитатель		28.11.23