

ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ  
(МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 32)

620000 г. Екатеринбург, ул. Михеева, М.Н. д.4

ОГРН 1136671023961 ИНН/КПП 6671431214/667101001

Тел./факс (343) 223-44-44. адрес электронной почты: [mdou32@eduekb.ru](mailto:mdou32@eduekb.ru)

сайт: <https://32.tvoysadik.ru/>

Принято:

Общим собранием работников  
МАДОУ детский сад № 32

Протокол №2 от «19» декабря 2022 года

 /И.В. Радионова,  
председатель общего собрания

Согласовано:

 /Т.А. Ковырзина  
председатель ПК

Утверждаю:

заведующий МАДОУ детский сад № 32:



Л.М. Стародуб

Приказ № 32 -ОТ 20 декабря 2022 г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА  
С ВОСПИТАННИКАМИ  
ИОТ-В-5-2022**

Срок действия установлен  
с 20.12.2022 го

г. Екатеринбург , 2022 г.

## **1. Общие требования по охране труда**

1.1. К самостоятельной работе воспитателем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе воспитатель обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленный режим труда и отдыха.

1.3. Воспитатель должен знать и выполнять:

- инструкцию по охране жизни и здоровья воспитанников;
- санитарно-эпидемиологические требования и правила в дошкольных организациях к устройству, содержанию и организации режима работы, общественного питания, воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи . Организации питания ;
- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации воспитанников при возникновении пожара;
- инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи.

1.4. При проведении образовательной деятельности воспитатель должен соблюдать установленный режим дня, расписание непосредственно образовательной деятельности.

1.5. При несчастном случае воспитатель обязан срочно оказать воспитаннику первую доврачебную помощь, сообщить медицинской сестре, заведующему, родителям (законным представителям) воспитанника о случившемся, при необходимости вызвать «скорую помощь».

1.6. В групповой комнате должна находиться медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.

1.7. Воспитатель обязан выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте и порядке рабочее место.

1.8. В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима в помещениях.

1.9. При организации образовательного процесса возможно воздействие на воспитанников следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе детской мебели;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности и неправильном размещении уголков и центов книги, настольных игр, изобразительной деятельности;
- нарушение остроты слуха при неправильной организации жизнедеятельности воспитанников во время нахождения в группе, присутствии в группе постоянного длительного шума, громкой музыки, громкой речи и т.д.;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании, ТСО;
- физическое перенапряжение и умственное переутомление при неправильном дозировании учебной нагрузки и организации смены видов деятельности;
- травмы при неправильном хранении колющих, режущих, мелких предметов.

1.10. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования по охране труда перед началом образовательной деятельности**

2.1. Включить полностью освещение, убедиться в исправности светильников. Наименьшая

освещенность в помещении - 300 лк (20 Вт / кВт. м.) при люминесцентных лампах и 150 лк (48 Вт / кВт. м.) при лампах накаливания.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальнях и других помещениях:

- светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь пылевлагодонепроницаемую, светорассеивающую арматуру;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками;
- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их в отсутствие воспитанников, открыв окна или фрамуги и двери. Проветривание помещений закончить за 30 мин до прихода воспитанников.

2.4. Убедиться, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам. В группах +21-23 С, в музыкальном и физкультурном залах +19-20 С, в спальне +19- 20 С, в туалетной +21 -23 С.

2.5. Убедиться, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования воспитанников.

2.6. Образовательная деятельность должна проводиться только при соблюдении санитарно-гигиенических норм, в проветренном помещении, после влажной уборки пола, мебели.

2.7. При проведении образовательной деятельности в условиях недостаточного естественного освещения необходимо дополнительное искусственное освещение.

2.8. Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате:

- четырехместные столы - не более чем в 2 ряда с учетом обеспечения боковым освещением максимального количества детей;
- двухместные столы - не более чем в 3 ряда;
- расстояние между рядами столов должно быть не менее 0,5 м;
- расстояние первого ряда столов от светонесущей стены должно быть 1 м;

2.9. При оборудовании групповой соблюдать следующие требования:

- столы для занятий старших и подготовительных групп устанавливаются вблизи светонесущей стены при обязательном левостороннем освещении рабочего места;
- для леворуких детей индивидуальные рабочие места организуют с правосторонним освещением рабочего места.

### **3. Требования по охране труда во время образовательной деятельности**

3.1. Рассаживать воспитанников за столы следует с учетом антропометрических показателей. Стулья должны быть в комплекте со столом одной группы, которая должна быть промаркирована.

## **таблица**

3.2. Детей рассаживают с учетом состояния здоровья, зрения и слуха. Детей, страдающих частыми простудными заболеваниями, следует сажать подальше от окон и дверей, детей с пониженным

слухом и близорукостью - за первые столы, соответствующие их росту.

3.3. При работе с воспитанниками необходимо использовать демонстрационный и раздаточный материал, соответствующий санитарно-гигиеническим, дидактическим, эстетическим требованиям.

3.4. Для просмотра телевизионных передач и видеофильмов используют телевизоры с размером экрана по диагонали 59-69 см. Высота их установки должна составлять 1-1,3 м. При просмотре телепередач детей располагают на расстоянии не ближе 2-3 м и не дальше 5-5,5 м от экрана. Стулья устанавливают в 4-5 рядов (из расчета на одну группу); расстояние между рядами стульев должно быть 0,5-0,6 м. Детей рассаживают с учетом их роста.

3.5. Непрерывная длительность просмотра телепередач и диафильмов в младшей и средней группах - не более 20 мин., в старшей и подготовительной - не более 30 мин. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще 2 раз в день (в первую и вторую половину дня). Экран телевизора должен быть на уровне глаз сидящего ребенка или чуть ниже. Если ребенок носит очки, то вовремя передачи их следует обязательно надеть.

3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность должна составлять не более 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 ч. 45 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа, в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 ч. 15 мин., в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 ч. 30 мин.

3.8. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю.

3.10. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) для детей дошкольного возраста недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Их проводят:

- для детей 4-го года жизни - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 6-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

3.11. В группах старше 5 лет можно использовать в образовательной деятельности электронные средства обучения (далее - ЭСО). Использование ЭСО должно осуществляться при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю), санитарным требованиям и правилам к использованию ЭСО в обучении.

3.12. Занятия с использованием компьютеров для детей 5-7 лет следует проводить не более одного в течение дня и не чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После занятия с детьми проводят гимнастику для глаз. Непрерывная

продолжительность работы с компьютером на развивающих игровых занятиях для детей 5 лет не должна превышать 10 минут и для детей 6- 7 лет - 15 минут. Для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более 4 раз в год), после перенесенных заболеваний в течение 2-недель продолжительность занятий с компьютером должна быть сокращена для детей 5 лет до 7 минут, для детей 6 лет - до 10 мин. Для снижения утомляемости детей на занятиях с использованием компьютерной техники необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютером в них. Недопустимо использование одного компьютера для одновременного занятия двух или более детей.

3.13. Образовательная деятельность может комбинировать в себе традиционное обучение и обучение средствами цифровой образовательной среды.

3.14. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки определяется дошкольными образовательными организациями в зависимости от климатических условий.

3.15. Общественно полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе. Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

#### **4. Требования по охране труда в чрезвычайных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара немедленно начать эвакуацию воспитанников на эвакуационную площадку детского сада, сообщить о пожаре заведующему детским садом и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При плохом самочувствии или получении травмы воспитанником немедленно обратиться за помощью в медицинский кабинет, сообщить заведующему, родителям (законным представителям). В случае необходимости вызвать «скорую помощь».

4.3. При аварии системы отопления, водоснабжения немедленно эвакуировать воспитанников из помещения, сообщить о происшедшем заведующему детским садом.

4.4. В случае появления неисправности в работе ТСО, электроаппаратуры немедленно прекратить работу, отключить электроприборы от электросети и сообщить об этом заместителю заведующего по АХЧ (заведующему хозяйством).

#### **5. Требования по охране труда по окончании образовательной деятельности**

5.1. Привести в порядок свое рабочее место и рабочие места воспитанников.

5.2. Выключить ТСО, ЭСО, электрические демонстрационные приборы.

5.3. Убрать пособия, оборудование в специально предназначенные места.

5.4. Привести в порядок помещение (игровое оборудование, расстановку мебели, детских вещей).

5.5. Проветрить помещение.

5.6. Вымыть руки теплой водой с мылом.

<b>Разработал</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата</b>	<b>Подпись</b>
Заместитель заведующего МАДОУ детский сад № 32, уполномоченный по	Агеева Е.А.	19.12.2022 г.	

охране труда			
--------------	--	--	--

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ  
ИОТ-В-5-2022**

№ п/п	ФИО	Должность	Подпись	Дата
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				
34.				
35.				
36.				
37.				
38.				

