

Утверждено  
 М.П. МУДОУ детский сад №32  
 Л.М. Стародуб  
 Приказ 27-ОД от 27.02.2026

Основное (организованное) 20-ти дневное меню  
 включающее горячее питание (весеннее)  
 для детей 3-7 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК 1	ВТОРНИК 2	СРЕДА 3	ЧЕТВЕРГ 4	ПЯТНИЦА 5
<b>Завтрак</b> Каша геркулесовая молоч., с м.сл. 180 Чай с лимоном 180 Батон (вит.с В-карот) с маслом 40/5 <b>10.00</b> Фрукт (яблоко/ банан/ апельсин) 100 <b>Обед</b> Огурец консервированный 50 Ши со сметаной 200 Плов из мяса говядины 200 Компот из с/ф и шиповника 180 Хлеб ржаной 40 <b>15:00</b> Сок 100	<b>Завтрак</b> Каша манная молочн. с масл.,сл. 180 Какао с молоком 180 Батон(вит.с В-карот)с масл и сыр.40/5/9 <b>10.00</b> Фрукт (яблоко/ банан/ апельсин) 100 <b>Обед</b> Кукуруза консервированная 50 Рассольник со сметаной 180 Хлеб ржаной 40 Жаркое по-домашнему 200 Кисель с витаминами 180 <b>15:00</b> Сок 100 <b>Полдник</b> Суп молочный с лапшой 150 Хлеб пшеничный 30 Бийогурт 180 Сдоба обыкновенная 60	<b>Завтрак</b> Каша молочная.ассорти ( рис., греча)с масл. сливочным 180 Кофейный.напиток с молоком 180 Батон(вит.с В-карот)с масл. сыр 40/5/9 <b>10.00</b> Фрукт (яблоко/ банан/ апельсин) 100 <b>Обед</b> Зелёный горошек 50 Свекольник со сметаной 200 Капуста тушёная 150 Котлета из говядины 70 Компот из с/ф 180 Хлеб ржаной 40 <b>15:00</b> Сок 100 <b>Полдник</b> Суп-поре из картофеля 150 Гренки 30 Печенье 30 Бюкефир 180	<b>Завтрак</b> Каша молочная.пшённая с масл.о сливочным 180 Чай с сахаром 180 Батон(вит.с В-карот) с маслом 40/5 <b>10.00</b> Фрукт (яблоко/банан/апельс.) 100 <b>Обед</b> Салат из припущ.моркови и яблок 50 Суп геркулесовый с куриой 200 Картофельное пюре 130 Биточки рыбные 70 Хлеб ржаной 40 Компот из с/ф 180 <b>15:00</b> Сок 100 <b>Полдник</b> Рагу из овощей 150 Хлеб пшеничный 30 Снежок 150 Ватрушка со сметаной 60	<b>Завтрак</b> Каша яичневая молочная с маслом сливочным 180 Батон (вит.с В-карот) с маслом 40 Коф-ный напиток с молоком 180 <b>10.00</b> Фрукт(яблоко/банан апельс.) 100 <b>Обед</b> Салат из отварной свеклы с р.м. 50 Уха рыбацкая 200 Греча с овощами 130 Котлета из мяса кури 70 Компот из с/ф 180 Хлеб ржаной 40 <b>15:00</b> Сок 100 <b>Полдник</b> Макароны.с овощами 150 Булочка творожная 30 Хлеб пшеничный 150 Бюкефир 60
ПОНЕДЕЛЬНИК 6	ВТОРНИК 7	СРЕДА 8	ЧЕТВЕРГ 9	ПЯТНИЦА 10
<b>Завтрак</b> Каша рисовая мол. . с мас.слив 180 Чай с лимоном 180 Батон(вит.с В-карот) с маслом 40/5 <b>10.00</b> Фрукт (яблоко/ банан/ апельсин) 100 <b>Обед</b> Огурец консервированный 50 Борщ со сметаной 180 Картофельное пюре 130 Суфле из печени 70 Компот из с/ф с шиповника 180 Хлеб ржаной 40 <b>15:00</b> Сок 100 <b>Полдник</b> Запеканка из творога 150 Ступённое молоко 20 Хлеб пшеничный 30 Ряженка 150 Вафли 25	<b>Завтрак</b> Каша яичневая молоч. с масл.сл. 180 Какао с молоком 180 Батон(вит.с В-карот)с масл.,сыр.40/5/9 <b>10.00</b> Фрукт (яблоко/ банан/ апельсин) 100 <b>Обед</b> Салат из отв.карт. морк.,свеклы с луком, сол.огурцом и р.маслом 50 Суп картофельный со сметаной 180 Тефтели из говядины с рисом 70 Капуста тушёная 130 Компот из кураги и изюма 180 Хлеб ржаной 40 <b>15:00</b> Сок 100 <b>Полдник</b> Омлет натуральный 150 Хлеб пшеничный 30 Бийогурт 150 Манник 50	<b>Завтрак</b> Каша.пшеничная мол. с масл.сл. 180 Коф.напиток с молоком 180 Батон (вит.с В-карот) с маслом 40/5 <b>10.00</b> Фрукт (яблоко/ банан/ апельсин) 100 <b>Обед</b> Салат из припущ.моркови и ябл.с р.м.50 Суп гороховый 180 Шницель из говядины 70 Макарон-ые изделия отварные 130 Напиток из клюквы 180 Гренки 30 <b>15:00</b> Сок 100 <b>Полдник</b> Гарнир овощной сборный 150 Хлеб пшеничный 30 Бюкефир 150 Ватрушка с повидлом 60	<b>Завтрак</b> Каша манная молочная 180 Чай с молоком 180 Батон(вит.с В-карот)с мас.и сыр 40/5/9 <b>10.00</b> Фрукт (яблоко/ банан/ апельс.) 100 <b>Обед</b> Салат из отв.картоф. морови. и р.м 50 Уха с крупной перловой 200 Греча отварная 130 Биточки из мяса кур 70 Компот из с/ф 180 Хлеб ржаной 40 <b>15:00</b> Сок 100 <b>Полдник</b> Суп-поре из разных овощей 150 Хлеб пшеничный 30 Снежок 150 Пряник 50 Гренки 30	<b>Завтрак</b> Каша молочная пшённая 180 Батон(вит.с В-карот) с маслом 40 Коф. напиток с молоком 180 <b>10.00</b> Фрукт (яблоко/банан/апельс.) 100 <b>Обед</b> Зелёный горошек 50 Суп овощной с мясом кур 200 Биточки рыбные (минтай) 130 Картофельное пюре 70 Компот из с/ф 180 Хлеб ржаной 40 <b>15:00</b> Сок 100 <b>Полдник</b> Суфле творожное 150 Ступённое молоко 20 Печенье 150 Хлеб пшеничный 50 Бюкефир 30

<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 11</u> Завтрак	<u>ВТОРНИК 12</u> Завтрак	<u>СРЕДА 13</u> Завтрак	<u>ЧЕТВЕРГ 14</u> Завтрак	<u>ПЯТНИЦА 15</u> Завтрак
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180 Чай с лимоном 180 Батон (вит.с В-карот) с маслом 40/5 <b>10.00</b> Фрукт (яблоко/ банан/ апельсин) 100	Каша рисовая молочная с маслом сливочным 180 Какао с молоком 180 Батон (вит.с В-карот) с маслом 40/5 <b>10.00</b> Фрукт (яблоко/ банан/ апельсин) 100	Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180 Кофейный н-к с молоком 180 Батон(вит.с В-карот)с мас.и сыр. 40/5/9 <b>10.00</b> Фрукт (яблоко/ банан/ апельсин) 100	Каша гречневая молочная с маслом сливочным 180 Какао с молоком 180 Батон(вит.с В-карот) с маслом 40/5 <b>10.00</b> Фрукт (яблоко/ банан/ апельс..) 100	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180 Батон(вит.с В-кар)с масл. сыр 40/5 Чай с молоком 100 <b>10.00</b> Фрукт (яблоко/банан апельс..) 100
<b>Обед</b> Огурец консервированный 50 Свекольник со сметаной 180 70 Коллета мясная 130 Греча отварная 180 Компот из с/ф и шиповника 40 Хлеб ржаной 100 <b>15:00</b> Сок	<b>Обед</b> Салат из отварного картофеля с зелёным горошком и раст.масл. 50 Рассольник с крупой и смет. 180 Бигус с филе индейки/куры 230 Кисель с витаминами 180 Хлеб ржаной 40 <b>15:00</b> Сок	<b>Обед</b> Салат из отварной свеклы с р.м. 50 Суп картоф с зелен горошком 180 Макарон-ые изд. отварные 130 Хлеб ржаной 40 Печень-по строгановски 70 Компот из с/ф 180 <b>15:00</b> Сок	<b>Обед</b> Кукуруза консервированная 50 Суп лапша с мясом кури 200 Картофельное пюре 130 Тефтели рыбные (минтай) с рисом в соусе 80 Хлеб ржаной 40 Компот из с/ф 180 <b>15:00</b> Сок	<b>Обед</b> Салат из припущ. моркови с р.м. 50 Уха рыбацкая 180 Пюре из гороха со сл.м. 180 Коллета из мяса кури 130 Компот из с/ф 180 Хлеб ржаной 40 <b>15:00</b> Сок
<b>Полдник</b> Пудинг из творога 150 Повидло 20 Хлеб пшеничный 30 Биокефир 150 Вафли 25	<b>Полдник</b> Рыба с-овощами в омлете 150 Хлеб пшеничный 30 Ряженка 150 Печенье 25	<b>Полдник</b> Суп молочный с рисом 150 Хлеб пшеничный 30 Снежок 150 Булочка дорожная 50	<b>Полдник</b> Суп овощной 150 Гренки 30 Булочка творожная 60 Биоюгурт 150	<b>Полдник</b> Омлет с картофелем 180 Печенье 30 Хлеб пшеничный 60 Биокефир 150
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК 16</b> Завтрак Каша манная молочная с маслом сливочным 180 Чай с лимоном 180 Батон (вит.с В-карот) с маслом 40/5 <b>10.00</b> Фрукт (яблоко/ банан/ апельсин) 100	<b>ВТОРНИК 17</b> Завтрак Омлет натуральный 150 Какао с молоком 200 Батон(вит.с В-карот)с масл.и сыр. 40/5/9 <b>10.00</b> Фрукт (яблоко/ банан/ апельсин) 100	<b>СРЕДА 18</b> Завтрак Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180 Кофейный н-к с молоком 180 Батон(вит.с В-карот) с маслом, 40/5 <b>10.00</b> Фрукт (яблоко/ банан/ апельсин) 100	<b>ЧЕТВЕРГ 19</b> Завтрак Каша ( рис греча ) молочно. 180 Чай с молоком 180 Батон (вит.с В-карот) с маслом 40/5 <b>10.00</b> Фрукт (яблоко/ банан/ апельс..) 100	<b>ПЯТНИЦА 20</b> Завтрак Каша молочная ячневая 180 Батон(вит.с В-кар) с масл. сыр 40/5 Кофейн напиток с молоком 180 <b>10.00</b> Фрукт яблоко/банан/апельс..) 100
<b>Обед</b> Икра кабачковая 50 Суп геркулесовый на мясн. бульоне 200 200 Азу с говядиной 180 Компот из с/ф и шиповника 40 Хлеб ржаной 100 <b>15:00</b> Сок	<b>Обед</b> Салат из отв.карт. морк. и р.м 50 Суп гороховый со сметаной 200 Капуста тушеная 130 Тефтели из говядины с рисом 70 Компот из кураги и изюма. 180 Гренки 30 <b>15:00</b> Сок	<b>Обед</b> Кукуруза консервированная 50 Борщ со сметаной 180 Каша гречневая 150 Коллета из говядины 70 Напиток из клюквы 180 Хлеб ржаной 40 <b>15:00</b> Сок	<b>Обед</b> Зелёный горошек 50 Уха с крупной перловой 200 Хлеб ржаной 40 Макароны отварные 130 Коллета из мяса кур 70 Компот из с/фр 180 <b>15:00</b> Сок	<b>Обед</b> Салат из отварной свеклы с чесно. 50 Суп-лапша с мясом кури 200 Коллеты рыбные минтай 70 Картофельное пюре 130 Компот из с/ф 180 Хлеб ржаной 40 <b>15:00</b> Сок
<b>Полдник</b> Запеканка из творога 150 Повидло 20 Хлеб пшеничный 30 Ряженка 150 Вафли 25	<b>Полдник</b> Каша молочная пшеничная 150 Хлеб пшеничный 30 Снежок 150 Манник 50	<b>Полдник</b> Рагу из овошей 150 Хлеб пшеничный 30 Биокефир 150 Булочка творожная 60	<b>Полдник</b> Суп- пюре из картофеля 150 Гренки 30 Плюшка с маком 40 Биоюгурт 150	<b>Полдник</b> Греча с овощами 150 Печенье 30 Хлеб пшеничный 40 Биокефир 150

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849390

Владелец Стародуб Людмила Михайловна

Действителен с 30.08.2025 по 30.08.2026