

**Основное (организованное) 20-дневное меню безмолочное ( безлактозное)  
включающее горячее питание ( весенне-летнее)  
для детей 3-7 лет**

<p style="text-align: center;"><b><u>ПОНЕДЕЛЬНИК 1</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша геркулесовая б/м 200</p> <p>Чай с лимоном 180</p> <p>Батон 40</p> <p><b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p> <p style="text-align: center;"><b>Обед</b></p> <p>Огурец порционный 50</p> <p>Щи из свежей капусты б/м 200</p> <p>Плов из мяса говядины 200</p> <p>Компот из с/ф и шиповника 180</p> <p>Хлеб ржаной 40</p> <p><b>15:00</b> Сок 100</p> <p style="text-align: center;"><b>Полдник</b></p> <p>Каша гречневая рассыпчатая 150</p> <p>Гуляш из говядины 70</p> <p>Хлеб пшеничный 30</p> <p>Чай 180</p> <p>Вафли 25</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>ВТОРНИК 2</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша гречневая б/м 200</p> <p>Чай 180</p> <p>Батон 40</p> <p><b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p> <p style="text-align: center;"><b>Обед</b></p> <p>Салат из белокаанной.капусты с кукурузой 50</p> <p>Рассольник 200</p> <p>Кисель 200</p> <p>Жаркое по-домашнему 200</p> <p>Хлеб ржаной 40</p> <p><b>15:00</b> Сок 100</p> <p style="text-align: center;"><b>Полдник</b></p> <p>Макароны отварные 150</p> <p>Хлеб пшеничный 30</p> <p>Чай 180</p> <p>Сдоба обыкновенная 60</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>СРЕДА 3</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша ассорти рис, греча б/м 200</p> <p>Чай 180</p> <p>Батон 40</p> <p><b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p> <p style="text-align: center;"><b>Обед</b></p> <p>Салат из моркови с р.м. 50</p> <p>Свекольник 200</p> <p>Капуста тушёная 130</p> <p>Котлета из говядины 70</p> <p>Компот из с/ф 180</p> <p>Хлеб ржаной 40</p> <p><b>15:00</b> Сок 100</p> <p style="text-align: center;"><b>Полдник</b></p> <p>Суп-пюре из картофеля 150</p> <p>Гренки 30</p> <p>Чай 180</p> <p>Печенье 25</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>ЧЕТВЕРГ 4</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша пшенная б/м 200</p> <p>Чай 180</p> <p>Батон 40</p> <p><b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p> <p style="text-align: center;"><b>Обед</b></p> <p>Салат из помидоров . 50</p> <p>Суп геркулесовый с курой 200</p> <p>Картофельное пюре б/м 130</p> <p>Биточки рыбные 70</p> <p>Компот из с/ф 180</p> <p>Хлеб ржаной 40</p> <p><b>15:00</b> Сок 100</p> <p style="text-align: center;"><b>Полдник</b></p> <p>Рагу из овощей 150</p> <p>Хлеб пшеничный 30</p> <p>Чай 180</p> <p>Ватрушка с повидлом 60</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>ПЯТНИЦА 5</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша ячневая б/м 200</p> <p>Чай 180</p> <p>Батон 40</p> <p><b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p> <p style="text-align: center;"><b>Обед</b></p> <p>Салат из отварной свеклы с р.м. 50</p> <p>Уха рыбацкая 180</p> <p>Греча с овощами 130</p> <p>Биточки из мяса куры 70</p> <p>Компот из с/ф 180</p> <p>Хлеб ржаной 40</p> <p><b>15:00</b> Сок 100</p> <p style="text-align: center;"><b>Полдник</b></p> <p>Макароны с овощами 150</p> <p>Хлеб пшеничный 30</p> <p>Чай 180</p> <p>Сдоба обыкновенная 60</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>ПОНЕДЕЛЬНИК 6</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша рисовая б/м 180</p> <p>Чай с лимоном 180</p> <p>Батон 40</p> <p><b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>ВТОРНИК 7</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша ячневая б/м 200</p> <p>Чай 200</p> <p>Батон 50</p> <p><b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>СРЕДА 8</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша пшеничная б/м 200</p> <p>Чай 180</p> <p>Батон 40</p> <p><b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>ЧЕТВЕРГ 9</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>Завтрак</b></p> <p>Макароны отварные 180</p> <p>Чай 180</p> <p>Батон 40</p> <p><b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>ПЯТНИЦА 10</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша пшенная б/м 200</p> <p>Чай 180</p> <p>Батон 40</p> <p><b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p>

<p><b>Обед</b></p> <p>Огурец консервированный 50</p> <p>Борщ б/м 200</p> <p>Картофельное пюре б/м 150</p> <p>Печень б/м 70</p> <p>Компот из с/ф и шиповником 180</p> <p>Хлеб ржаной 40</p> <p><b>15:00</b> Сок 100</p> <p><b>Полдник</b></p> <p>Каша гречневая б/м 150</p> <p>Яйцо отварное 40</p> <p>Хлеб пшеничный 30</p> <p>Чай 180</p> <p>Вафли 25</p>	<p><b>Обед</b></p> <p>Салат из огурцов с раст.масл. 50</p> <p>Суп картофельный 200</p> <p>Тефтели(говядина) с рисом 70</p> <p>Капуста тушеная 130</p> <p>Компот из кураги и изюма 180</p> <p>Хлеб ржаной 40</p> <p><b>15:00</b> Сок 100</p> <p><b>Полдник</b></p> <p>Омлет б/м паровой 150</p> <p>Хлеб пшеничный 30</p> <p>Чай 180</p> <p>Манник 50</p>	<p><b>Обед</b></p> <p>Салат из белокач.капусты с помидорами раст.масл. 50</p> <p>Суп гороховый 180</p> <p>Шницель из говядины 80</p> <p>Макароны отварные 130</p> <p>Напиток из клюквы 180</p> <p>Гренки 30</p> <p><b>15:00</b> Сок 100</p> <p><b>Полдник</b></p> <p>Гарнир овощной сборный 150</p> <p>Хлеб пшеничный 30</p> <p>Чай 180</p> <p>Ватрушка с повидлом 50</p>	<p><b>Обед</b></p> <p>Салат из помидоров и огурцов с зеленью и раст.масл. 50</p> <p>Уха с перловкой 200</p> <p>Биточки из мяса курицы 70</p> <p>Греча рассыпчатая 130</p> <p>Компот из с/ф 200</p> <p>Хлеб ржаной 40</p> <p><b>15:00</b> Сок 100</p> <p><b>Полдник</b></p> <p>Суп пюре из овощей 150</p> <p>Гренки 30</p> <p>Чай 180</p> <p>Пряник 50</p>	<p><b>Обед</b></p> <p>Зелёный горошек 30</p> <p>Суп овощной с курой 200</p> <p>Биточки рыбные 70</p> <p>Картофельное пюре б/м 150</p> <p>Компот из с/ф 180</p> <p>Хлеб ржаной 40</p> <p><b>15:00</b> Сок 100</p> <p><b>Полдник</b></p> <p>Макароны отв./яйцо 150/40</p> <p>Хлеб пшеничный 30</p> <p>Чай 180</p> <p>Печенье 25</p>
<p><b><u>ПОНЕДЕЛЬНИК 11</u></b></p> <p><b>Завтрак</b></p> <p>Каша геркулесовая б/м 200</p> <p>Чай с лимоном 180</p> <p>Батон 40</p> <p><b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p> <p><b>Обед</b></p> <p>Огурец консервированный 50</p> <p>Свекольник 200</p> <p>Котлета мясная 70</p> <p>Каша гречневая рассыпчатая 130</p> <p>Компот из с/ф и шиповником 180</p> <p>Хлеб ржаной 40</p> <p><b>15:00</b> Сок 100</p> <p><b>Полдник</b></p> <p>Макароны отварные 150</p> <p>Яйцо отварное 40</p> <p>Хлеб пшеничный 30</p> <p>Чай 180</p> <p>Вафли 25</p>	<p><b><u>ВТОРНИК 12</u></b></p> <p><b>Завтрак</b></p> <p>Каша рисовая рассыпчатая б/м 200</p> <p>Чай 180</p> <p>Батон 40</p> <p><b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p> <p><b>Обед</b></p> <p>Салат из картоф. с зел.горох. 50</p> <p>Рассольник с крупой 180</p> <p>Бигус с мясом (индейка) 230</p> <p>Кисель 200</p> <p>Хлеб ржаной 40</p> <p><b>15:00</b> Сок 100</p> <p><b>Полдник</b></p> <p>Рыба с овощами в омлете б/м 150</p> <p>Хлеб пшеничный 30</p> <p>Чай 180</p> <p>Печенье 25</p>	<p><b><u>СРЕДА 13</u></b></p> <p><b>Завтрак</b></p> <p>Каша ячневая б/м 200</p> <p>Чай 180</p> <p>Батон 40</p> <p><b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p> <p><b>Обед</b></p> <p>Салат из огурцов с р.м. 50</p> <p>Суп картоф с зелен.гор. 180</p> <p>Макароны отварные 130</p> <p>Печень по-строгановски 70</p> <p>Компот из с/ф 180</p> <p>Хлеб ржаной 40</p> <p><b>15:00</b> Сок 100</p> <p><b>Полдник</b></p> <p>Картофель отварной 150</p> <p>Хлеб пшеничный 30</p> <p>Чай 180</p> <p>Булочка дорожная 50</p>	<p><b><u>ЧЕТВЕРГ 14</u></b></p> <p><b>Завтрак</b></p> <p>Каша гречневая б/м 200</p> <p>Чай 180</p> <p>Батон 40</p> <p><b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p> <p><b>Обед</b></p> <p>Салат из белокач.капусты с кукурузой с раст.маслом 50</p> <p>Суп лапша с курицей 200</p> <p>Картофельное пюре б/м 130</p> <p>Тефтели рыбные с рисом 80</p> <p>Компот из с/ф 180</p> <p>Хлеб ржаной 40</p> <p><b>15:00</b> Сок 100</p> <p><b>Полдник</b></p> <p>Суп из овощей 150</p> <p>Гренки 30</p> <p>Чай 180</p> <p>Сдоба обыкновенная 60</p>	<p><b><u>ПЯТНИЦА 15</u></b></p> <p><b>Завтрак</b></p> <p>Каша пшеничная б/м 200</p> <p>Чай 180</p> <p>Батон 40</p> <p><b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p> <p><b>Обед</b></p> <p>Помидор порционный 50</p> <p>Уха рыбацкая 180</p> <p>Пюре из гороха 130</p> <p>Биточки из мяса куры 70</p> <p>Компот из с/ф 180</p> <p>Хлеб ржаной 40</p> <p><b>15:00</b> Сок 100</p> <p><b>Полдник</b></p> <p>Омлет б/м /карт.отв. 150/75</p> <p>Хлеб пшеничный 30</p> <p>Чай 180</p> <p>Печенье 25</p>

<u><b>ПОНЕДЕЛЬНИК 16</b></u>	<u><b>ВТОРНИК 17</b></u>	<u><b>СРЕДА 18</b></u>	<u><b>ЧЕТВЕРГ 19</b></u>	<u><b>ПЯТНИЦА 20</b></u>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
<u>Макароны отварные</u> 180	<u>Омлет натур б/м</u> 150	<u>Каша пшенная б/м</u> 200	<u>Каша ассорти(рис,греча) б/м</u> 200	<u>Каша ячневая б/м</u> 200
<u>Чай с лимоном</u> 180	<u>Чай</u> 180	<u>Чай</u> 180	<u>Чай</u> 180	<u>Чай</u> 180
<u>Батон</u> 40	<u>Батон</u> 50	<u>Батон</u> 40	<u>Батон</u> 40	<u>Батон</u> 40
<b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100	<b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100	<b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100	<b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100	<b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
<u>Салат из моркови с раст.масл</u> 50	<u>Салат из отварной свеклы с р.м.</u> 50	<u>Салат из огурцов и помидоров с раст</u>	<u>Салат из белокач.капусты с луком</u>	<u>Салат из отв.свеклы с чесноч.</u> 50
<u>Суп геркулесовый</u> 200	<u>Суп гороховый</u> 200	<u>масл</u> 50	<u>изеленью и р.м.</u> 50	<u>Суп-лапша с курой</u> 200
<u>Азу с говядиной</u> 200	<u>Капуста тушеная</u> 130	<u>Борщ б/м</u> 180	<u>Уха с перловкой</u> 200	<u>Биточки рыбные</u> 70
<u>Компот из с/ф и шиповником</u> 180	<u>Тефтели говядина с рисом</u> 70	<u>Каша гречневая</u> 150	<u>Макароны отварные</u> 130	<u>Картофельное пюре б/м</u> 150
<u>Хлеб ржаной</u> 40	<u>Компот из кураги и изюма</u> 180	<u>Котлета из говядины</u> 70	<u>Биточки из мяса кур</u> 70	<u>Компот из с/ф</u> 180
	<u>Гренки</u> 30	<u>Напиток из клюквы</u> 180	<u>Компот из с/ф</u> 180	<u>Хлеб ржаной</u> 40
		<u>Хлеб ржаной</u> 40	<u>Хлеб ржаной</u> 40	
<b>15:00</b> Сок 100	<b>15:00</b> Сок 100	<b>15:00</b> Сок 100	<b>15:00</b> Сок 100	<b>15:00</b> Сок 100
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
<u>Каша рисовая/ яйцо отвар.</u> 130/40	<u>Каша пшеничная б/м</u> 150	<u>Рагу из овощей</u> 150	<u>Суп -пюре из картофеля</u> 150	<u>Каша гречневая рассыпчатая с</u>
<u>Хлеб пшеничный</u> 30	<u>Хлеб пшеничный</u> 30	<u>Хлеб пшеничный</u> 30	<u>Гренки</u> 30	<u>овощами</u> 150
<u>Чай</u> 180	<u>Чай</u> 180	<u>Чай</u> 180	<u>Чай</u> 180	<u>Хлеб пшеничный</u> 30
<u>Вафли</u> 25	<u>Манник</u> 50	<u>Сдоба обыкновенная</u> 60	<u>Плюшка с маком</u> 60	<u>Чай</u> 180
				<u>Печенье</u> 25

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849390

Владелец Стародуб Людмила Михайловна

Действителен с 30.08.2025 по 30.08.2026