

Утверждено
заведующим МАДОУ детский сад № 32
Л.М.Стародуб
Приказ № 56-ОД от 13.05.2025

**Основное (организованное) 20-дневное меню
включающее горячее питание (весенне-летнее)
для детей 3-7 лет**

ПОНЕДЕЛЬНИК 1	ВТОРНИК 2	СРЕДА 3	ЧЕТВЕРГ 4	ПЯТНИЦА 5
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
<u>Каша геркулес мол.с масл слив 180</u> <u>Чай с лимоном 180</u> <u>Батон с маслом 40/5</u> 10.00 <u>Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</u>	<u>Каша манная молочн с масл..сл 180</u> <u>Какао с молоком 180</u> <u>Батон с маслом и сыром 40/5/9</u> 10.00 <u>Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</u>	<u>Каша молочная,ассорти (рис, гречка)с маслом сливочным 180</u> <u>Кофейный напиток с молоком 180</u> <u>Батон с маслом и сыром 40/5/9</u> 10.00 <u>Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</u>	<u>Каша молочная,пшённая с маслом слив. 180</u> <u>Чай с сахаром 180</u> <u>Батон с маслом 40/5</u> 10.00 <u>Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</u>	<u>Каша яичневая молочная с маслом сливочным 180</u> <u>Батон с маслом 40/5</u> <u>Коф-ный нап-к с молоком 180</u> 10.00 <u>Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</u>
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
<u>Огурец порционный 50</u> <u>Щи со сметаной 200</u> <u>Плов из мяса говядины 200</u> <u>Компот из с/ф и шиповника 180</u> <u>Хлеб ржаной 40</u> 15:00 <u>Сок 100</u>	<u>Салат из белокачанной капусты с кукурузой и р.м. 50</u> <u>Рассольник со сметаной 180</u> <u>Хлеб ржаной 40</u> <u>Жаркое по-домашнему 200</u> <u>Кисель 180</u> 15:00 <u>Сок 100</u>	<u>Салат из моркови.с р.м 60</u> <u>Свекольник со сметаной 200</u> <u>Капуста тушеная 150</u> <u>Котлета из говядины 70</u> <u>Компот из с/ф 180</u> <u>Хлеб ржаной 40</u> 15:00 <u>Сок 100</u>	<u>Салат из помидоров .. 50</u> <u>Суп геркулесовый с курой 200</u> <u>Картофельное.пюре 130</u> <u>Биточки рыбные 70</u> <u>Хлеб ржаной 40</u> <u>Компот из с/ф 180</u> 15:00 <u>Сок 100</u>	<u>Салат из отв. свеклы с р.м. 50</u> <u>Уха рыбакская 180</u> <u>Гречка с овощами 130</u> <u>Котлета из мяса куры 70</u> <u>Компот из с/ф 180</u> <u>Хлеб ржаной 40</u> 15:00 <u>Сок 100</u>
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
<u>Запеканка из твор с морковью.150</u> <u>Повидло 20</u> <u>Хлеб пшеничный 30</u> <u>Биокефир 150</u> <u>Вафли 25</u>	<u>Суп молочный с лапшой 150</u> <u>Хлеб пшеничный 30</u> <u>Биойогурт 180</u> <u>Сдоба обыкновенная 60</u>	<u>Суп-пюре из картофеля 150</u> <u>Гренки 30</u> <u>Печенье 30</u> <u>Снежок 180</u>	<u>Рагу из овощей 150</u> <u>Хлеб пшеничный 30</u> <u>Биокефир 150</u> <u>Ватрушка со сметаной 60</u>	<u>Макароны.с овощами 150</u> <u>Булочка творожная 60</u> <u>Хлеб пшеничный 30</u> <u>Ряженка 150</u>

<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 6</u>	<u>ВТОРНИК 7</u>	<u>СРЕДА 8</u>	<u>ЧЕТВЕРГ 9</u>	<u>ПЯТНИЦА 10</u>
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша рисовая мол. .с мас.слив 180 Чай с лимоном 180 Батон с маслом 40/5 10.00 Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100	Каша яичная молоч.с масл.сл. 180 Какао с молоком 180 Батон с маслом и сыром 45/5/9 10.00 Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100	Каша пшеничная мол. с масл.сл. 180 Коф.напиток с молоком 180 Батон с маслом 40/5 10.00 Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100	Каша манная молочная 180 Чай с молоком 180 Батон с маслом и сыром 40/5/9 10.00 Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100	Каша молочная пшённая 180 Батон с маслом 40/5 Коф. напиток с молоком 180 10.00 Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Огурец консервированный 50 Борщ со сметаной 180 Картофельное пюре 130 Суфле из печени 70 Компот из с/ф с шиповника 180 Хлеб ржаной 40 15:00 Сок 100	Салат из свежих огурцов с р.м 50 Суп картофельный со сметаной 180 Тефтели из говядины с рисом 70 Капуста тушёная 130 Кисель 180 Хлеб ржаной 40 15:00 Сок 100	Салат из капусты с морковью с р.м. 50 Суп гороховый 180 Шницель из говядины 70 Макарон-ые изделия отварные 130 Напиток из клюквы 180 Гренки 30 15:00 Сок 100	Салат из помидоров и огурцов с зеленью 55 Уха с крупой перловой 200 Гречка отварная 130 Биточки из мяса кур 70 Компот из с/ф 180 Хлеб ржаной 40 15:00 Сок 100	Зелёный горошек 50 Суп овощной с мясом кур 200 Биточки рыбные (минтай) 70 Картофельное пюре 130 Компот из с/ф 180 Хлеб ржаной 40 15:00 Сок 100
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Запеканка из творога 150 <u>Сгущённое молоко</u> 20 Хлеб пшеничный 30 Биокефир 150 Вафли 25	Омлет натуральный 150 Хлеб пшеничный 30 Биойогурт 150 Манник 50	Гарнир овощной сборный 150 Хлеб пшеничный 30 Снежок 150 Ватрушка с повидлом 60	Суп-пюре из разных овощей 150 Хлеб пшеничный 30 Биокефир 150 Пряник 50 Гренки 30	Суфле творожное 150 Сгущённое молоко 20 Печенье 25 Хлеб пшеничный 30 Ряженка 150
<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 11</u>	<u>ВТОРНИК 12</u>	<u>СРЕДА 13</u>	<u>ЧЕТВЕРГ 14</u>	<u>ПЯТНИЦА 15</u>
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180 Чай с лимоном 180 Батон с маслом 40/5 10.00 Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100	Каша рисовая молочная с маслом сливочным 180 Какао с молоком 180 Батон с маслом 40/5 10.00 Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100	Каша яичная молочная с маслом сливочным 180 Кофеинный н-к с молоком 180 Батон с маслом и сыром 40/5/9 10.00 Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100	Каша гречневая молочная с маслом сливочным 180 Какао с молоком 180 Батон с маслом 40/5 10.00 Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180 Батон с маслом/сыром 40/5/9 Чай с молоком 200 10.00 Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Огурец консервированный 50 Свекольник со сметаной 180 Котлета мясная 70 Гречка отварная 130 Компот из с/ф и шиповника 180 Хлеб ржаной 40 15:00 Сок 100	Салат из отварного картофеля с зелёным горошком и раст.масл. 50 Рассольник с крупой и смет. 180 Бигус с file индейки/куры 230 Кисель 180 Хлеб ржаной 40 15:00 Сок 100	Салат из огурцов с раст.масл. 50 Суп картоф с зелен горошком 180 Макарон-ые изд. отварные 130 Хлеб ржаной 40 Печень-по строгановски 70 Компот из с/ф 180 15:00 Сок 100	Салат из капусты с кукурузой 50 Суп лапша с мясом куры 200 Картофельное пюре 130 Тефтели рыбные (минтай) с рисом в соусе 80 Хлеб ржаной 40 Компот из с/ф 180 15:00 Сок 100	Помидор порционный 50 Уха рыбакская 180 Пюре из гороха со сл.м. 130 Котлета из мяса куры 70 Компот из с/ф 180 Хлеб ржаной 40 15:00 Сок 100
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Пудинг из творога 150 Повидло 20	Рыба с овощами в омлете 150 Хлеб пшеничный 30	Суп молочный с рисом 150 Хлеб пшеничный 30 Снежок 150	Суп овощной 150 Гренки 30	Омлет с картофелем 150 Печенье 25

Хлеб пшеничный 30 Биокефир 150 Вафли 25	Ряженка 150 Печенье 25	Булочка дорожная 50	Булочка творожная 60 Биойогурт 150	Хлеб пшеничный 30 Биокефир 150
ПОНЕДЕЛЬНИК 16 Завтрак	ВТОРНИК 17 Завтрак	СРЕДА 18 Завтрак	ЧЕТВЕРГ 19 Завтрак	ПЯТНИЦА 20 Завтрак
Каша манная молочная с маслом сливочным 180 Чай с лимоном 180 Батон с маслом 40/5 10.00 Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100	Омлет натуральный 150 Какао с молоком 200 Батон с маслом и сыром 40/5/9 10.00 Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100	Каша пшённая молочная с маслом сливочным 180 Кофеинный н-к с молоком 180 Батон с маслом, 40/5 10.00 Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100	Каша (рис гречка) молочн. 180 Чай с молоком 180 Батон с маслом 40/5 10.00 Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100	Каша молочная яичневая 180 Батон с маслом и сыром 40/5/9 Кофеин напит с молоком 180 10.00 Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат моркови с раст.масл. 50 Суп геркулесовый на мясном бульоне 200 Азу с говядиной 200 Компот из с/ф с шиповника 180 Хлеб ржаной 40 15:00 Сок 100	Салат из отварной свеклы с р.м. 50 Суп гороховый со сметаной 200 Капуста тушеная 130 Тефтели из говядины с рисом 70 Компот из кураги и изюма 180 Гренки 30 15:00 Сок 100	Салат из огурца и помидора 50 Борщ со сметаной 180 Каша гречневая 150 Котлета из говядины 70 Напиток из клюквы 180 Хлеб ржаной 40 15:00 Сок 100	Салат из капусты с луком и р.м. 50 Уха с крупой перловой 200 Хлеб ржаной 40 Макароны отварные 130 Котлета из мяса кур 70 Компот из с/фр 180 15:00 Сок 100	Салат из отв. свеклы с чесноком 50 Суп-лапша с мясом куры 200 Котлеты рыбные монтай 70 Картофельное пюре 130 Компот из с/ф 180 Хлеб ржаной 40 15:00 Сок 100
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Запеканка с творогом 150 Повидло 20 Хлеб пшеничный 30 Биокефир 150 Вафли 25	Каша молочная пшеничная 150 Хлеб пшеничный 30 Снежок 150 Манник 50	Рагу из овощей 150 Хлеб пшеничный 30 Ряженка 150 Булочка творожная 60	Суп- пюре из картофеля 150 Гренки 30 Плюшка с маком 40 Биойогурт 150	Гречка с овощами 150 Печенье 25 Хлеб пшеничный 30 Биокефир 150

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849390

Владелец Стародуб Людмила Михайловна

Действителен С 30.08.2025 по 30.08.2026