

**Основное (организованное) 20-дневное меню  
 включающее горячее питание ( весенне-летнее)  
 для детей 3-7 лет**

<b><u>ПОНЕДЕЛЬНИК 1</u></b> <b>Завтрак</b>	<b><u>ВТОРНИК 2</u></b> <b>Завтрак</b>	<b><u>СРЕДА 3</u></b> <b>Завтрак</b>	<b><u>ЧЕТВЕРГ 4</u></b> <b>Завтрак</b>	<b><u>ПЯТНИЦА 5</u></b> <b>Завтрак</b>
Каша геркулес мол.с масл слив 180	Каша манная молочн с масл..сл 180	Каша молочная,ассорти ( рис, греча)с	Каша молочная.пшённая с	Каша ячневая молочная с
Чай с лимоном 180	Какао с молоком 180	маслом сливочным 180	маслом слив. 180	маслом сливочным 180
Батон с маслом 40/5	Батон с маслом и сыром 40/5/9	Кофейный.напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Батон с маслом 40/5
<b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100	<b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100	Батон с маслом и сыром 40/5/9	Батон с маслом 40/5	Коф-ный нап-к с молоком 180
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100	<b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100	<b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100
Огурец порционный 50	Салат из белокачанной капусты с кукурузой и р.м. 50	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Ши со сметаной 200	Рассольник со сметаной 180	Салат из моркови.с р.м 60	Салат из помидоров .. 50	Салат из отв. свеклы с р.м. 50
Плов из мяса говядины 200	Хлеб ржаной 40	Свекольник со сметаной 200	Суп геркулесовый с курой 200	Уха рыбацкая 180
Компот из с/ф и шиповника 180	Жаркое по-домашнему 200	Капуста тушёная 150	Картофельное.пюре 130	Греча с овощами 130
Хлеб ржаной 40	Кисель 180	Котлета из говядины 70	Биточки рыбные 70	Котлета из мяса куры 70
<b>15:00</b> Сок 100	<b>15:00</b> Сок 100	Компот из с/ф 180	Хлеб ржаной 40	Компот из с/ф 180
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	Хлеб ржаной 40	Компот из с/ф 180	Хлеб ржаной 40
Запеканка из tvor с морковью,150	Суп молочный с лапшой 150	<b>15:00</b> Сок 100	<b>15:00</b> Сок 100	<b>15:00</b> Сок 100
Повидло 20	Хлеб пшеничный 30	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Хлеб пшеничный 30	Биойгурт 180	Суп-пюре из картофеля 150	Рагу из овощей 150	Макароны.с овощами 150
Биокефир 150	Сдоба обыкновенная 60	Гренки 30	Хлеб пшеничный 30	Булочка творожная 60
Вафли 25		Печенье 30	Биокефир 150	Хлеб пшеничный 30
		Снежок 180	Ватрушка со сметаной 60	Ряженка 150

<p><b><u>ПОНЕДЕЛЬНИК 6</u></b> <b>Завтрак</b>  Каша рисовая мол. .с мас.слив180  Чай с лимоном 180  Батон с маслом 40/5  <b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p> <p><b>Обед</b>  Огурец консервированный 50  Борщ со сметаной 180  Картофельное пюре 130  Суфле из печени 70  Компот из с/ф с шиповника 180  Хлеб ржаной 40  <b>15:00</b> Сок 100</p> <p><b>Полдник</b>  Запеканка из творога 150  Сгущённое молоко 20  Хлеб пшеничный 30  Биокефир 150  Вафли 25</p>	<p><b><u>ВТОРНИК 7</u></b> <b>Завтрак</b>  Каша ячневая молоч.с масл.сл. 180  Какао с молоком 180  Батон с маслом и сыром 45/5/9  <b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p> <p><b>Обед</b>  Салат из свежих огурцов с р.м 50  Суп картофельный со сметаной 180  Тефтели из говядины с рисом 70  Капуста тушёная 130  Кисель 180  Хлеб ржаной 40  <b>15:00</b> Сок 100</p> <p><b>Полдник</b>  Омлет натуральный 150  Хлеб пшеничный 30  Биоогурт 150  Манник 50</p>	<p><b><u>СРЕДА 8</u></b> <b>Завтрак</b>  Каша пшеничная мол. с масл.сл. 180  Коф.напиток с молоком 180  Батон с маслом 40/5  <b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p> <p><b>Обед</b>  Салат из капусты с морковью с р.м. 50  Суп гороховый 180  Шницель из говядины 70  Макарон-ые изделия отварные 130  Напиток из клюквы 180  Гренки 30  <b>15:00</b> Сок 100</p> <p><b>Полдник</b>  Гарнир овощной сборный 150  Хлеб пшеничный 30  Снежок 150  Ватрушка с повидлом 60</p>	<p><b><u>ЧЕТВЕРГ 9</u></b> <b>Завтрак</b>  Каша манная молочная 180  Чай с молоком 180  Батон с маслом и сыром 40/5/9  <b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p> <p><b>Обед</b>  Салат из помидоров и огурцов с зеленью 55  Уха с крупой перловой 200  Греча отварная 130  Биточки из мяса кур 70  Компот из с/ф 180  Хлеб ржаной 40  <b>15:00</b> Сок 100</p> <p><b>Полдник</b>  Суп-пюре из разных овощей150  Хлеб пшеничный 30  Биокефир 150  Пряник 50  Гренки 30</p>	<p><b><u>ПЯТНИЦА 10</u></b> <b>Завтрак</b>  Каша молочная пшённая 180  Батон с маслом 40/5  Коф. напиток с молоком 180  <b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p> <p><b>Обед</b>  Зелёный горошек 50  Суп овощной с мясом кур 200  Биточки рыбные (минтай) 70  Картофельное пюре 130  Компот из с/ф 180  Хлеб ржаной 40  <b>15:00</b> Сок 100</p> <p><b>Полдник</b>  Суфле творожное 150  Сгущённое молоко 20  Печенье 25  Хлеб пшеничный 30  Ряженка 150</p>
<p><b><u>ПОНЕДЕЛЬНИК 11</u></b> <b>Завтрак</b>  Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180  Чай с лимоном 180  Батон с маслом 40/5  <b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p> <p><b>Обед</b>  Огурец консервированный 50  Свекольник со сметаной 180  Котлета мясная 70  Греча отварная 130  Компот из с/ф и шиповника 180  Хлеб ржаной 40  <b>15:00</b> Сок 100</p> <p><b>Полдник</b>  Пудинг из творога 150  Повидло 20</p>	<p><b><u>ВТОРНИК 12</u></b> <b>Завтрак</b>  Каша рисовая молочная с маслом сливочным 180  Какао с молоком 180  Батон с маслом 40/5  <b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p> <p><b>Обед</b>  Салат из отварного картофеля с зелёным горошком и раст.масл. 50  Рассольник с крупой и смет. 180  Бигус с филе индейки/куры 230  Кисель 180  Хлеб ржаной 40  <b>15:00</b> Сок 100</p> <p><b>Полдник</b>  Рыба с овощами в омлете 150  Хлеб пшеничный 30</p>	<p><b><u>СРЕДА 13</u></b> <b>Завтрак</b>  Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180  Кофейный н-к с молоком 180  Батон с маслом и сыром 40/5/9  <b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p> <p><b>Обед</b>  Салат из огурцов с раст.масл. 50  Суп картоф с зелен горошком180  Макарон-ые изд. отварные 130  Хлеб ржаной 40  Печень-по строгановски 70  Компот из с/ф 180  <b>15:00</b> Сок 100</p> <p><b>Полдник</b>  Суп молочный с рисом 150  Хлеб пшеничный 30  Снежок 150</p>	<p><b><u>ЧЕТВЕРГ 14</u></b> <b>Завтрак</b>  Каша гречневая молочная с маслом сливочным 180  Какао с молоком 180  Батон с маслом 40/5  <b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p> <p><b>Обед</b>  Салат из капусты с кукурузой 50  Суп лапша с мясом куры 200  Картофельное пюре 130  Тефтели рыбные (минтай) с рисом в соусе 80  Хлеб ржаной 40  Компот из с/ф 180  <b>15:00</b> Сок 100</p> <p><b>Полдник</b>  Суп овощной 150  Гренки 30</p>	<p><b><u>ПЯТНИЦА 15</u></b> <b>Завтрак</b>  Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180  Батон с маслом/сыром 40/5/9  Чай с молоком 200  <b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100</p> <p><b>Обед</b>  Помидор порционный 50  Уха рыбацкая 180  Пюре из гороха со сл.м. 130  Котлета из мяса куры 70  Компот из с/ф 180  Хлеб ржаной 40  <b>15:00</b> Сок 100</p> <p><b>Полдник</b>  Омлет с картофелем 150  Печенье 25</p>

Хлеб пшеничный 30 Биокефир 150 Вафли 25	Ряженка 150 Печенье 25	Булочка дорожная 50	Булочка творожная 60 Биоiogурт 150	Хлеб пшеничный 30 Биокефир 150
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК 16</b> <b>Завтрак</b> Каша манная молочная с маслом сливочным 180 Чай с лимоном 180 Батон с маслом 40/5 <b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100 <b>Обед</b> Салат моркови с раст.масл. 50 Суп геркулесовый на мясном бульоне 200 Азу с говядиной 200 Компот из с/ф с шиповника 180 Хлеб ржаной 40 <b>15:00</b> Сок 100 <b>Полдник</b> Запеканка с творогом 150 Повидло 20 Хлеб пшеничный 30 Биокефир 150 Вафли 25	<b>ВТОРНИК 17</b> <b>Завтрак</b> Омлет натуральный 150 Какао с молоком 200 Батон с маслом и сыром 40/5/9 <b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100 <b>Обед</b> Салат из отварной свеклы с р.м. 50 Суп гороховый со сметаной 200 Капуста тушеная 130 Тефтели из говядины с рисом 70 Компот из кураги и изюма 180 Гренки 30 <b>15:00</b> Сок 100 <b>Полдник</b> Каша молочная пшеничная 150 Хлеб пшеничный 30 Снежок 150 Манник 50	<b>СРЕДА 18</b> <b>Завтрак</b> Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180 Кофейный н-к с молоком 180 Батон с маслом 40/5 <b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100 <b>Обед</b> Салат из огурца и помидора 50 Борщ со сметаной 180 Каша гречневая 150 Котлета из говядины 70 Напиток из клюквы 180 Хлеб ржаной 40 <b>15:00</b> Сок 100 <b>Полдник</b> Рагу из овощей 150 Хлеб пшеничный 30 Ряженка 150 Булочка творожная 60	<b>ЧЕТВЕРГ 19</b> <b>Завтрак</b> Каша ( рис греча ) молочн. 180 Чай с молоком 180 Батон с маслом 40/5 <b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100 <b>Обед</b> Салат из капусты с луком и р.м. 50 Уха с крупой перловой 200 Хлеб ржаной 40 Макароны отварные 130 Котлета из мяса кур 70 Компот из с/фр 180 <b>15:00</b> Сок 100 <b>Полдник</b> Суп- пюре из картофеля 150 Гренки 30 Плюшка с маком 40 Биоiogурт 150	<b>ПЯТНИЦА 20</b> <b>Завтрак</b> Каша молочная ячневая 180 Батон с маслом и сыром 40/5/9 Кофейн напиток с молоком 180 <b>10.00</b> Фрукт (яблоко / банан / апельсин) 100 <b>Обед</b> Салат из отв. свеклы с чесноком 50 Суп-лапша с мясом куры 200 Котлеты рыбные минтай 70 Картофельное пюре 130 Компот из с/ф 180 Хлеб ржаной 40 <b>15:00</b> Сок 100 <b>Полдник</b> Греча с овощами 150 Печенье 25 Хлеб пшеничный 30 Биокефир 150

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849390

Владелец Стародуб Людмила Михайловна

Действителен с 30.08.2025 по 30.08.2026