

УТВЕРЖДАЮ:  
**Заведующий МАДОУ детский сад № 32**  
**/Стародуб Л.М. /**  
**Приказ №35-ОД от 28.02.2025**



## Основное (организованное) 20-ти дневное безмолочное (безлактозное) меню

включющее горячее питание (весенне)

для детей 3-7 лет

<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 1</u>		<u>ВТОРНИК 2</u>		<u>СРЕДА 3</u>		<u>ЧЕТВЕРГ 4</u>		<u>ПЯТНИЦА 5</u>	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
Каша гречневая б/м	200	Каша гречневая б/м	200	Каша ассорти рис, гречка б/м	200	Каша пшеничная б/м	200	Каша яичная б/м	200
Чай с лимоном	180	Чай	180	Чай	180	Чай	180	Чай	180
Батон	40	Батон	40	Батон	40	Батон	40	Батон	40
<b>10.00 Фрукты</b>	<b>100</b>	<b>10.00 Фрукты</b>	<b>100</b>	<b>10.00 Фрукты</b>	<b>100</b>	<b>10.00 Фрукты</b>	<b>100</b>	<b>10.00 Фрукты</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Огурец консервированный	50	Салат из отв. свеклы с р.м..	50	Салат отв. карт., моркови с р.м.	50	Салат из отв. свеклы и морк.	50	Кукуруза консервированная	45
Щи из свежей капусты б/м	200	Рассольник	200	Свекольник	200	Суп тертуклесовый с курой	200	Уха рыбачья	180
Плов из мяса говядины	200	Жаркое по-домашнему	200	Макароны отварные	130	Картофельное пюре б/м	130	Гречка с овощами	130
Кисель	180	Кисель	200	Котлета из говядины	70	Биточки рыбные	70	Биточки из мяса куры	70
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Компот из с/ф	180	Компот из с/ф	180	Компот из с/ф	180
				Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
<b>15:00 Сок</b>	<b>100</b>	<b>15:00 Сок</b>	<b>100</b>	<b>15:00 Сок</b>	<b>100</b>	<b>15:00 Сок</b>	<b>100</b>	<b>15:00 Сок</b>	<b>100</b>
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
Каша рисовая / тулья	130/70	Макароны отварные	150	Суп-пюре из картофеля	150	Рагу из овощей	150	Картофельное пюре б/м	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Гренки	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Чай	180	Чай	180	Чай	180	Чай	180	Чай	180
Вафли	25	Сладкая обычновенная	60	Печенье	25	Батрушка с повидлом	60	Сладкая обычновенная	60

**ПОНЕДЕЛЬНИК 6****СРЕДА 8****ПЯТНИЦА 10**

<b>ВТОРНИК 7</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>ЧЕТВЕРГ 9</b>
	<u>Омлет б/м паровой чай</u> Батон	<u>Каша пшеничная б/м Чай</u> Батон	<u>Макароны отварные Чай</u> Батон
<b>10.00 Фрукты</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
	<u>Огурец консервированный</u> <u>Борщ б/м</u> <u>Картофельное пюре б/м</u> <u>Печень б./м</u> <u>Компот из с/ф и шиповником</u> <u>Хлеб ржаной</u>	<u>Салат из овощей и моркови с раст. маслом</u> <u>Суп картофельный</u> <u>Гофтели(говядина) с рисом</u> <u>Капуста тушеная</u> <u>Компот из кураги и изюма</u> <u>Хлеб ржаной</u>	<u>Салат из отв. свеклы с чесн.</u> <u>Уха с перловкой</u> <u>Биточки из мяса, курицы</u> <u>Гречка рассыпчатая</u> <u>Компот из с/ф</u> <u>Хлеб ржаной</u>
<b>15:00 Сок</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
	<u>Каша гречневая б/м</u> <u>Яйцо отварное</u> <u>Хлеб пшеничный</u> <u>Чай</u> <u>Вафли</u>	<u>Макароны отварные</u> <u>Хлеб пшеничный</u> <u>Чай</u> <u>Манник</u>	<u>Суп из овощей</u> <u>Гренки</u> <u>Чай</u> <u>Пряник</u>
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК 11</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>ЧЕТВЕРГ 14</b>
	<u>Каша геркулесовая б/м</u> <u>Чай с лимоном</u> Батон	<u>Каша яичная б/м</u> Чай Батон	<u>Каша гречневая б/м</u> Чай Батон
<b>10.00 Фрукты</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
	<u>Огурец консервированный</u> <u>Свекольник</u> <u>Котлета мясная</u> <u>Картофельное пюре б/м</u> <u>Компот из с/ф и шиповником</u> <u>Хлеб ржаной</u>	<u>Салат из картоф. с зел. гор.</u> <u>Рассольник с крупой</u> <u>Бигус с мясом (индейка)</u> <u>Кисель</u> <u>Хлеб ржаной</u>	<u>Салат из отв. свеклы с р.м.</u> <u>Суп картоф с зелен гор.</u> <u>Макароны отварные</u> <u>Печень по-строгановски</u> <u>Компот из с/ф</u> <u>Хлеб ржаной</u>
<b>15:00 Сок</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
	<u>Каша гречневая б/м яйцо отв.</u> <u>Хлеб пшеничный</u> <u>Чай</u> Вафли	<u>Пюре розовое б/м</u> <u>Хлеб пшеничный</u> <u>Чай</u> <u>Булочка дорожная</u>	<u>Суп из овощей</u> <u>Хлеб пшеничный</u> <u>Чай</u> <u>Сдоба обыкновенная</u>
<b>ПОЛУДЕНЬНИК</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>ПЯТНИЦА 15</b>
	<u>Каша рисовая б/м</u> <u>Чай с лимоном</u> Батон	<u>Каша пшеничная б/м</u> Чай Батон	<u>Каша пшеничная б/м</u> Чай Батон
<b>10.00 Фрукты</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
	<u>Огурец консервированный</u> <u>Свекольник</u> <u>Котлета мясная</u> <u>Картофельное пюре б/м</u> <u>Компот из с/ф и шиповником</u> <u>Хлеб ржаной</u>	<u>Салат из отв. свеклы с р.м.</u> <u>Суп картоф с зелен гор.</u> <u>Макароны отварные</u> <u>Печень по-строгановски</u> <u>Компот из с/ф</u> <u>Хлеб ржаной</u>	<u>Салат припущенный из мор-40</u> <u>Кови с раст.маслом</u> <u>Уха рыбачая</u> <u>Пюре из гороха</u> <u>Биточки из мяса куры</u> <u>Компот из с/ф</u> <u>Хлеб ржаной</u>
<b>15:00 Сок</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
	<u>Каша гречневая б/м яйцо отв.</u> <u>Хлеб пшеничный</u> <u>Чай</u> Вафли	<u>Пюре розовое б/м</u> <u>Хлеб пшеничный</u> <u>Чай</u> <u>Булочка дорожная</u>	<u>Суп из овощей</u> <u>Хлеб пшеничный</u> <u>Чай</u> <u>Печенье</u>

**ПОНЕДЕЛЬНИК 16****СРЕДА 18****ЧЕТВЕРГ 19****ПЯТНИЦА 20**

ВТОРНИК 17		СРЕДА 18		ЧЕТВЕРГ 19	
Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Макароны отварные	180	Омлет натур б/м	150	Каша пшеничная б/м	200
Чай с лимоном	180	Чай	180	Чай	180
Батон	40	Батон	40	Батон	40
<b>10.00 Фрукты</b>	<b>100</b>	<b>10.00 Фрукты</b>	<b>100</b>	<b>10.00 Фрукты</b>	<b>100</b>
Обед		Обед		Обед	
Огурец консервированный	40	Салат из отв.карт..морк..овеклы с сол.огурцом и раст.масл.	50	Салат из пропущ.моркови и яблок с раст.маслом	40
Суп геркулесовый	200	Суп гороховый	200	Борщ б/м	180
Азы	200	Капуста тушеная	130	Каша гречневая	150
Компот из с/ф и шиповником	180	Тефтели говядина с рисом	70	Котлеты из говядины	70
Хлеб ржаной	40	Компот из кураги и изюма	180	Напиток из клюквы	180
Гренки	30	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
<b>15:00 Сок</b>	<b>100</b>	<b>15:00 Сок</b>	<b>100</b>	<b>15:00 Сок</b>	<b>100</b>
Полдник		Полдник		Полдник	
Каша рисовая/ яйцо отвар.	130/40	Каша рисовая б/м	150	Рагу из овощей	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Чай	180	Чай	180	Чай	180
Вафли	25	Манник	50	Плоскша с маком	60

Завтрак	
Каша яичневая б/м	200
Чай	180
Батон	40
<b>10.00 Фрукты</b>	<b>100</b>

Завтрак	
Каша ассорти(рис,греч) б/м	200
Чай	180
Батон	40
<b>10.00 Фрукты</b>	<b>100</b>

Обед	
Салат из отв.карт..морк..овеклы с сол.огурцом и раст.масл.	50
Суп-лапша с курой	200
Биточки рыбные	70
Картофельное поре б/м	150
Компот из с/ф	180
Хлеб ржаной	40
<b>15:00 Сок</b>	<b>100</b>

Обед	
Икра кабачковая	40
Уха с перловкой	200
Макароны отварные	130
Биточки из мяса кур	70
Компот из с/ф	180
Хлеб ржаной	40
<b>15:00 Сок</b>	<b>100</b>

Полдник	
Рагу из овощей	150
Хлеб пшеничный	30
Чай	180
Сдоба обыкновенная	60
<b>15:00 Сок</b>	<b>100</b>

Полдник	
Суп -поре из картофеля	150
Дреники	30
Чай	180
Печенье	25
<b>15:00 Сок</b>	<b>100</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884161

Владелец Стародуб Людмила Михайловна

Действителен С 30.08.2024 по 30.08.2025