

ПОНЕДЕЛЬНИК 6

Завтрак

Каша рисовая молоч. с мас. слив	180
Чай с лимоном	180
Батон с маслом и сыром	40/5/9

10.00 Фрукты 100

Обед

Огурец консервированный	50
Борщ со сметаной	180
Картофельное пюре	130
Суфле из печени	70
Компот из с/ф с шиповника	180
Хлеб ржаной	40
15:00 Сок	100

Полдник

Запеканка из творога	150
Стушённое молоко	20
Хлеб пшеничный	30
Биокефир	180
Вафли	25

ВТОРНИК 7

Завтрак

Омлет натуральный	150
Какао с молоком	200
Батон с маслом	45/5

10.00 Фрукты 100

Обед

Салат из отв. карт. моркови, свеклы с репч. луком., сол. огур. и р. м.	50
Суп картофельный со смет.	180
Тефтели из говяд. с рисом	70
Капуста тушёная	130
Компот из кураги и изюма	180
Хлеб ржаной	40
15:00 Сок	100

Полдник

Макаронные отварные с сыром	150
Хлеб пшеничный	30
Биоогурт	180
Манник	50

СРЕДА 8

Завтрак

Каша. пшеничная молочная с маслом сливочным	180
Коф. напиток с молоком	180
Батон с маслом	40/5

10.00 Фрукты 100

Обед

Салат из припущенной моркови и яблок с р. м.	40
Суп гороховый	180
Шницель из говядины	70
Картофельное пюре	130
Напиток из клюквы	180
Гренки	30
15:00 Сок	100

Полдник

Гарнир овощной сборный	150
Хлеб пшеничный	30
Снежок	180
Ватрушка с повидлом	60

ЧЕТВЕРГ 9

Завтрак

Каша манная молочная	180
Чай с молоком	180
Батон с маслом и сыром	40/5/9

10.00 Фрукты 100

Обед

Салат из отварной свеклы с чесноком	50
Уха с круплой перловой	200
Греча отварная	150
Биточки из мяса кур	70
Компот из с/ф	180
Хлеб ржаной	40
15:00 Сок	100

Полдник

Суп-пюре из разных овощей	150
Хлеб пшеничный	30
Кефир	180
Пряник	50
Гренки	30

ПЯТНИЦА 10

Завтрак

Каша молочная ассорти (пшено, рис) с масл. слив.	180
Батон с маслом	40/5
Коф. напиток с молоком	180

10.00 Фрукты 100

Обед

Зелёный горошек	30
Суп овощной с мясом кур	200
Биточки рыбные (минтай)	70
Макарон-ые изд. отварные	130
Компот из с/ф	180
Хлеб ржаной	40
15:00 Сок	100

Полдник

Суфле творожное	150
Стуц.молоко	20
Печенье	25
Хлеб пшеничный	30
Чай с сахаром	180

ПОНЕДЕЛЬНИК 11

Завтрак

Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180
Чай с лимоном	180
Батон с маслом	40/5

10.00 Фрукты 100

Обед

Огурец консервированный	50
Свекольник со сметаной	180
Котлета мясная	70
Картофельное пюре	130
Компот из с/ф и шиповника	180
Хлеб ржаной	40
<u>15:00</u> Сок	100

Полдник

Пудинг из творога	150
Повидло	20
Хлеб пшеничный	30
Биокефир	180
Вафли	25

ВТОРНИК 12

Завтрак

Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180
Какао с молоком	180
Батон с маслом	40/5

10.00 Фрукты 100

Обед

Салат из отварного картофеля с зелёным горошком и раст.масл.	50
Рассольник с крупой и смет.	180
Бигус с филе индейки/куры	230
Кисель	180
Хлеб ржаной	40
<u>15:00</u> Сок	100

Полдник

Рыба с овощами в омлете	150
Хлеб пшеничный	30
Чай с сахаром	180
Печенье	25

СРЕДА 13

Завтрак

Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180
Кофейный н-к с молоком	180
Батон с маслом и сыром	40/5/9

10.00 Фрукты 100

Обед

Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40
Суп картофель с зелен горошком	180
Макарон-ые изд. отварные	130
Хлеб ржаной	40
Печень-по строгановски	70
Компот из с/ф	180
<u>15:00</u> Сок	100

Полдник

Пюре розовое	150
Хлеб пшеничный	30
Снежок	180
Булочка дорожная	50

ЧЕТВЕРГ 14

Завтрак

Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180
Какао с молоком	180
Батон с маслом	40/5

10.00 Фрукты 100

Обед

Кукуруза консервированная	30
Суп лапша с мясом куры	200
Картофельное пюре	130
Тертели рыбные минтай) с рисом в соусе	80
Хлеб ржаной	40
Компот из с/ф	180
<u>15:00</u> Сок	100

Полдник

Суп овощной	150
Хлеб пшеничный	30
Булочка творожная	60
Ряженка	180

ПЯТНИЦА 15

Завтрак

Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180
Батон с маслом и сыром	40/5/9
Чай с молоком	200

10.00 Фрукты 100

Обед

Салат из припущ.моркови и яблоч с раст.маслом	40
Уха рыбацкая	180
Пюре из гороха со сл.м.	130
Котлета из мяса куры	70
Компот из с/ф	180
Хлеб ржаной	40
<u>15:00</u> Сок	100

Полдник

Омлет с картофелем (запечённый)	150
Печенье	25
Хлеб пшеничный	30
Биокефир	180

ПОНЕДЕЛЬНИК 16	ВТОРНИК 17	СРЕДА 18	ЧЕТВЕРГ 19	ПЯТНИЦА 20
Завтрак Каша манная молочная с маслом сливочным 180 Чай с лимоном 180 Батон с маслом 40/5 10.00 Фрукты 100	Завтрак Омлет натуральный 150 Какао с молоком 200 Батон с маслом и сыром 40/5/9 10.00 Фрукты 100	Завтрак Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180 Кофейный н-к с молоком 180 Батон с маслом, 40/5 10.00 Фрукты 100	Завтрак Каша (рис греча) молочн. 180 Чай с молоком 180 Батон с маслом 40/5 10.00 Фрукты 100	Завтрак Каша молочная ячневая 180 Батон с маслом и сыром 40/5/9 Кофейн напиток с молоком 180 10.00 Фрукты 100
Обед Огурец консервированный 40 Суп геркулесовый на мясном бульоне 200 Азу с говядиной 200 Компот из с/ф с шиповника 180 Хлеб ржаной 40 15:00 Сок 100	Обед Салат из отв. картоф. моркови, свеклы, сол.огурци раст.масл. 50 Суп гороховый со сметаной 200 Капуста тушеная 130 Тефтели из говядины с рисом 70 Компот из кураги и изюма 180 Гренки 30 15:00 Сок 100	Обед Салат из припущенной моркови и яблок с раст.масл. 40 Борщ со сметаной 180 Каша гречневая 150 Котлета из говядины 70 Напиток из клюквы 180 Хлеб ржаной 40 15:00 Сок 100	Обед Икра кабачковая 50 Уха с крупой перловой 200 Хлеб ржаной 40 Макароны отварные 130 Котлета из мяса кур 70 Компот из с/фр 180 15:00 Сок 100	Обед Салат из отв. свеклы с чесноком 50 Суп-лапша с мясом куры 200 Котлеты рыбные минтай 70 Картофельное пюре 130 Компот из с/ф 180 Хлеб ржаной 40 15:00 Сок 100
Полдник Запеканка рисовая с творогом 150 Повидло 20 Хлеб пшеничный 30 Биокефир 180 Вафли 25	Полдник Каша молочная ассорти (рис,пшено) с маслом слив 150 Хлеб пшеничный 30 Снежок 180 Манник 50	Полдник Рагу из овощей 150 Хлеб пшеничный 30 Ряженка 180 Булочка творожная 60	Полдник Суп- пюре из картофеля 150 Гренки 30 Плюшка с маком 40 Биоюгурт 180	Полдник Пюре из гороха 150 Печенье 25 Хлеб пшеничный 30 Чай с сахаром 180