

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ
(МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 32)

620000 г. Екатеринбург, ул. Михеева, М.Н. д.4

ОГРН 1136671023961 ИНН/КПП 6671431214/667101001

Тел./факс (343) 223-44-44. адрес электронной почты: mdou32@eduekb.ru

сайт: <https://32.tvoyasadik.ru/>

УТВЕРЖДЕН

Приказом № 73 - Од от 31.08.2023

заведующий МАДОУ

детский сад № 32

Л.М.Стародуб



**Распорядок и режим дня детей
дошкольного возраста в
образовательном учреждении
в холодный (образовательный) период
(сентябрь – май) и тёплый период
(июнь - август)**



Екатеринбург, 2023

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ
(МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 32)
620000 г. Екатеринбург, ул. Михеева, М.Н. д.4
ОГРН 1136671023961 ИНН/КПП 6671431214/667101001
Тел./факс (343) 223-44-44. адрес электронной почты: mdou32@eduekb.ru
сайт: <https://32.tvoysadik.ru/>

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 73 - Од от 31.08.2023
заведующий МАДОУ
детский сад № 32
_____ Л.М.Стародуб

**Распорядок и режим дня детей
дошкольного возраста в
образовательном учреждении
в холодный (образовательный) период
(сентябрь – май) и тёплый период
(июнь - август)**



Екатеринбург, 2023

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ**

620000 г. Екатеринбург, ул. Михеева М.Н., д.4
Тел. +7(343)223-44-44 / +7(343)223-43-33

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 73 - ОД от 31.08.2023
заведующий МАДОУ
детский сад № 32
_____ Л.М.Стародуб

**Распорядок и режим дня детей 4-го года жизни в образовательном учреждении
(младшая группа общеразвивающей направленности)
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)**

Время	Режимные моменты, деятельность
7.30 - 8.00	Утренний прием. Игровая, коммуникативная, самообслуживание и элементарный бытовой труд
8.00 - 8.10	Двигательная (утренняя гимнастика)
8.10- 8.15	Двигательная (гимнастика артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)
8.15 - 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак (самообслуживание и элементарный бытовой труд)
8.50 - 9.00	Утренний круг
9.00 – 09.45	Познавательно – исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, изобразительная, музыкально-ритмические движения, двигательная активность - Двигательная, игровая (физминутка между занятиями 10 мин.)
09.45-09.55	Второй завтрак
09.55- 10.30	Подготовка к прогулке (самообслуживание, взаимопомощь)
10.30- 12.00	Прогулка
12.00-12.30	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Самостоятельная деятельность.
12.30 - 13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед
13.00 - 15.30	Дневной сон
15.30-15.40	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.40-15.50	Фруктовая корзинка. Витаминизация
15.50 – 16.00	Игровая, коммуникативная познавательно – исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, изобразительная, музыкально-ритмические движения, двигательная активность
16.00 – 16.20	Подготовка к полднику. Полдник
16.20 – 16.30	Вечерний круг
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
	Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, коммуникативная

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 73 - ОД от 31.08.2023
заведующий МАДОУ
детский сад № 32
_____Л.М.Стародуб

**Распорядок и режим дня детей 5-го года жизни в образовательном учреждении
(средняя группа общеразвивающей направленности)
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)**

Время	Режимные моменты, деятельность
7.30 - 8.00	Прием детей. Игровая, коммуникативная, самообслуживание и элементарный бытовой труд
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.15	Двигательная (гимнастика артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)
8.15- 8.40	Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 - 9.00	Утренний круг
9.00 – 10.20	Познавательно – исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, изобразительная, музыкально-ритмические движения, двигательная активность 10 мин. - Двигательная, игровая (физминутка между занятиями)
9.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00- 10.30	Подготовка к прогулке.
10.30-12.00	Прогулка
12.00 - 12.30	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Самостоятельная деятельность.
12.30 - 13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед
13.00 - 15.30	Дневной сон
15.30 – 15.40	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.40-15.50	Фруктовая корзинка. Витаминизация
15.50 – 16.00	Игровая, коммуникативная познавательно – исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, изобразительная, музыкально-ритмические движения, двигательная
16.00– 16.20	Подготовка к полднику . Полдник
16.20 - 16.30	Вечерний круг
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
	Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение. Уход домой

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ**

620000 г. Екатеринбург, ул. Михеева М.Н., д.4
Тел. +7(343)223-44-44 / +7(343)223-43-33

УТВЕРЖДЕН

Приказом № 73 - ОД от 31.08.2023

заведующий МАДОУ

детский сад № 32

_____Л.М.Стародуб

**Распорядок и режим дня детей 6-го года жизни в образовательном учреждении
(старшая группа общеразвивающей направленности)
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)**

Время	Режимные моменты, деятельность
7.30 - 8.00	Прием детей. Игровая, коммуникативная, самообслуживание и элементарный бытовой труд
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.25	Двигательная (гимнастика артикуляционная, дыхательная, пальчиковая) Самостоятельная детская деятельность
8.25 - 8.45	Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку Завтрак
8.45 - 9.00	Утренний круг
9.00 – 10.00	Познавательное – исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, изобразительная, музыкально-ритмические движения, двигательная активность. - Двигательная, игровая (физминутка, 10 мин между занятиями)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10 -10.30	Подготовка к прогулке.
10.30-12.00	Прогулка
12.00 - 12.30	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Самостоятельная деятельность.
	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство).
12.30 – 12.50	Обед
12.50 - 13.00	Подготовка ко сну
13.00-15.30	Дневной сон
15.30 – 15.40	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.40-15.50	Фруктовая корзинка. Витаминизация
15.50 – 16.00	Игровая, коммуникативная познавательное – исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, изобразительная, музыкально-ритмические движения, двигательная
16.00 – 16.20	Подготовка к полднику Полдник
16.20-16.30	Вечерний круг
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
	Прогулка. Игровая, познавательное-исследовательская, двигательная деятельность, общение. Уход домой

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ**

620000 г. Екатеринбург, ул. Михеева М.Н., д.4
Тел. +7(343)223-44-44 / +7(343)223-43-33

УТВЕРЖДЕН

Приказом № 73 - ОД от 31.08.2023
заведующий МАДОУ
детский сад № 32
_____Л.М.Стародуб

**Распорядок и режим дня детей 7-го года жизни в образовательном учреждении
(подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности)
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)**

Время	Режимные моменты, деятельность
7.30 - 8.20	Прием детей. Игровая, коммуникативная, самообслуживание и элементарный бытовой труд
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика
8.30- 8.35	Двигательная (гимнастика артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)
8.35 – 8.50	Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50 - 9.00	Утренний круг
9.00 – 10.50	Познавательно – исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, изобразительная, музыкально-ритмические движения, двигательная активность 10 мин. - Двигательная, игровая (физминутка между занятиями)
10.10-10.20	Второй завтрак
10.50 - 11.00	Подготовка к прогулке.
11.00-12.30	Прогулка
12.30 - 12.40	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь).
	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство).
12.40 - 13.00	Обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН
15.30 – 15.40	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.40-15.50	Фруктовая корзинка. Витаминизация
15.50 – 16.00	Игровая, коммуникативная познавательно – исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, изобразительная, музыкально-ритмические движения, двигательная
16.00 -16.20	Подготовка к полднику Полдник
16.20-16.30	Вечерний круг
16.30 – 108.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение. Уход домой

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 32
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ**
620000 г. Екатеринбург, ул. Михеева М.Н., д.4
Тел. +7(343)223-44-44/+7(343)223-43-33

УТВЕРЖДЕН

Приказом № 80 - ОД от 31.08.2022

заведующий МАДОУ

детский сад № 32

_____Л.М.Стародуб

**Распорядок и режим дня детей 4-го года жизни
(младшая группа общеразвивающей направленности)
в (оздоровительный) теплый период года (июнь – август)**

Время	Режимные моменты, деятельность
07.30-08.10	Утренний прием на улице, игры. Утренняя игровая гимнастика на воздухе
08.10-08.50	Приход детей в группу, подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Утренний круг
09.00-09.15	Совместная деятельность педагога с детьми, совместная деятельность
09.15-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, досуговая совместная деятельность педагога с детьми, игры, наблюдения, трудовые поручения, музыкально-спортивные мероприятия)
09.15-09.30	Второй завтрак
11.50-12.10	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры
12.10-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.35	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры
15.00	Фруктовая корзинка. Витаминизация
15.35-16.00	Свободная деятельность педагога и детей
16.05-16.25	Подготовка к полднику, полдник
16.25-16.35	Вечерний круг
16.35-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, досуговая совместная деятельность педагога с детьми). Взаимодействие с родителями, уход детей домой

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 32
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ**
620000 г. Екатеринбург, ул. Михеева М.Н., д.4
Тел. +7(343)223-44-44/+7(343)223-43-33

УТВЕРЖДЕН

Приказом № 80 - ОД от 31.08.2022

заведующий МАДОУ

детский сад № 32

_____ Л.М.Стародуб

**Распорядок и режим дня детей 5-го года жизни
(средняя группа общеразвивающей направленности)
в (оздоровительный) теплый период года (июнь – август)**

Время	Режимные моменты, деятельность
07.30-08.10	Утренний прием на улице, игры. Утренняя игровая гимнастика на воздухе
08.10-08.50	Приход детей в группу, подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Утренний круг
09.00-09.20	Совместная деятельность педагога с детьми, совместная деятельность
09.20-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, досуговая совместная деятельности педагога с детьми, игры, наблюдения, трудовые поручения, музыкально-спортивные мероприятия)
09.15-09.30	Второй завтрак
12.00-12.20	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры
12.20-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.05	Подготовка ко сну, сон
15.05-15.25	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры
15.05	Фруктовая корзинка. Витаминизация
15.25-16.05	Свободная деятельность педагога и детей
16.05-16.25	Подготовка к полднику, полдник
16.25-16.35	Вечерний круг
16.35-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, досуговая совместная деятельности педагога с детьми). Взаимодействие с родителями, уход детей домой

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 32
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ**
620000 г. Екатеринбург, ул. Михеева М.Н., д.4
Тел. +7(343)223-44-44/+7(343)223-43-33

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 80 - ОД от 31.08.2022
заведующий МАДОУ
детский сад № 32
_____Л.М.Стародуб

**Распорядок и режим дня детей 6-го года жизни
(старшая группа общеразвивающей направленности)
в (оздоровительный) теплый период года (июнь – август)**

Время	Режимные моменты, деятельность
07.30-08.15	Утренний прием на улице, игры. Утренняя игровая гимнастика на воздухе
08.10-08.50	Приход детей в группу, подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Утренний круг
08.50-09.25	Совместная деятельность педагога с детьми, совместная деятельность
09.25-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, досуговая совместная деятельности педагога с детьми, игры, наблюдения, трудовые поручения, музыкально-спортивные мероприятия)
09.20-9.30	Второй завтрак
12.15-12.25	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры
12.25-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.25	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры
15.10	Фруктовая корзинка. Витаминизация
15.25-16.10	Свободная деятельность педагога и детей
16.10-16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.25-16.35	Вечерний круг
16.35-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, досуговая совместная деятельности педагога с детьми). Взаимодействие с родителями, уход детей домой

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 32
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ**
620000 г. Екатеринбург, ул. Михеева М.Н., д.4
Тел. +7(343)223-44-44/+7(343)223-43-33

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 80 - ОД от 31.08.2022
заведующий МАДОУ
детский сад № 32
_____Л.М.Стародуб

**Распорядок и режим дня детей 7-го года жизни
(подготовительная группа общеразвивающей направленности)
в (оздоровительный) теплый период года (июнь – август)**

Время	Режимные моменты, деятельность
07.30-08.20	Утренний прием на улице, игры. Утренняя игровая гимнастика на воздухе
08.20-08.50	Приход детей в группу, подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Утренний круг
09.00-09.30	Совместная деятельность педагога с детьми, совместная деятельность
09.30-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, досуговая совместная деятельности педагога с детьми, игры, наблюдения, трудовые поручения, музыкально-спортивные мероприятия)
09.30	Второй завтрак
12.15-12.30	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры
12.30-12.55	Подготовка к обеду, обед
12.55-15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры
15.15	Фруктовая корзинка. Витаминизация
15.30-16.10	Свободная деятельность педагога и детей
16.10-16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.25-16.35	Вечерний круг
16.35-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, досуговая совместная деятельности педагога с детьми). Взаимодействие с родителями, уход детей домой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813836

Владелец Стародуб Людмила Михайловна

Действителен с 05.04.2023 по 04.04.2024