



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



УТВЕРЖДАЮ:  
ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ  
детский сад № 32  
/СтародубЛ.М. /

## МЕНЮ

### Осень 1 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	№тех.карт
<b>Завтрак</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	189,37893	0,00527	0,00706	0,02575	0,18	7.8/4/1
Батон с маслом 45гр	131,94074	0,00311	0,00533	0,02136	0,045	7.035
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,38289	0,00242	0,00248	0,01332	0,18	7.13/10/1
<b>Итого:</b>	<b>415,02856</b>	<b>0,01079</b>	<b>0,01487</b>	<b>0,06043</b>	<b>0,405</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты(яблоко,банан,апельсин) 100гр	39,78519	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	7.346.7.090-1,7.183-1
<b>Итого:</b>	<b>39,78519</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>	
<b>Обед</b>						
Огурец консервированный 50 гр	6,53103	0,00038	0,00004	0,00114	0,05	7.367-2
Щи из свежей капусты со сметаной 180гр	55,98671	0,00135	0,00249	0,00679	0,18	7.6/2/2
Плов из мяса говядины 200 гр.	359,75971	0,01495	0,01716	0,03022	0,2	7.4/8/1
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр,	71,07630	0,00036	0,00001	0,01668	0,18	7.7/10/1
Хлеб ржаной 40 гр	72,69794	0,00264	0,00048	0,01672	0,04	7.003
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005	7.044
Томатная паста	1,98000	0,00009	0,00000	0,00037	0,002	7.402
<b>Итого:</b>	<b>568,03169</b>	<b>0,01977</b>	<b>0,02018</b>	<b>0,07192</b>	<b>0,657</b>	
	<b>15:00</b>					
Сок 100 г	46,14979	0,00280	0,00319	0,00399	0,1	7.031/1
<b>Итого:</b>	<b>46,14979</b>	<b>0,00280</b>	<b>0,00319</b>	<b>0,00399</b>	<b>0,1</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Запеканка из творога с морковью 150 гр	421,60033	0,01709	0,03057	0,01976	0,15	7.13/5/1
Повидло 20гр	50,61728	0,00008	0,00000	0,01331	0,02	7.185
Биокефир 180 гр.	101,19879	0,00504	0,00576	0,00720	0,18	7.403-10
Вафли 25 гр ( печенье25гр, пряник 40гр)	87,86008	0,00080	0,00070	0,02023	0,025	7.015/1,7.298,7.307
Хлеб пшеничный 30 гр	69,58519	0,00228	0,00027	0,01503	0,03	7.052
<b>Итого:</b>	<b>712,46288</b>	<b>0,02115</b>	<b>0,03172</b>	<b>0,08650</b>	<b>0,405</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1703,0456</b>	<b>8</b>	<b>54,69095</b>	<b>64,83844</b>	<b>9</b>	<b>1,667</b>

Рекомендации на домашний ужин:  
Салат овощной, морс фруктовый



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

УТВЕРЖДАЮ:  
 ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ  
 детский сад № 32  
 /Стародуб Л.М. /



## МЕНЮ

Осень 2 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	№тех. карт
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная со сливочным маслом 180гр	170,93206	0,00508	0,00632	0,02069	0,18	7.1066-2
Батон с маслом ,сыром 40/5/9гр	131,94074	0,00311	0,00533	0,02136	0,054	7.175/1
Какао с молоком 180 гр	108,72560	0,00286	0,00297	0,01548	0,18	7.14/10/1
<b>Итого:</b>	<b>411,59840</b>	<b>0,01104</b>	<b>0,01462</b>	<b>0,05753</b>	<b>0,414</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты(яблоко,банан,апельсин) 100гр	39,78519	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	7.346.7.090-1,7.183-1
<b>Итого:</b>	<b>39,78519</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50 гр	58,84798	0,00069	0,00371	0,00528	0,05	7.20/1/1
Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200гр	95,20267	0,00189	0,00298	0,01386	0,2	7.165-1
Жаркое по – домашнему 230гр	369,92737	0,02370	0,02283	0,03140	0,23	7.1070
Кисель Валетек 200гр	1,60000	0,00002	0,00000	0,00036	0,2	7.343/2
Хлеб ржаной 40 гр	72,69794	0,00264	0,00048	0,01672	0,04	7.003
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005	7.044
<b>Итого:</b>	<b>622,27597</b>	<b>0,02975</b>	<b>0,03131</b>	<b>0,06828</b>	<b>0,725</b>	
<b>15:00</b>						
Сок 100 г	43,22202	0,00060	0,00010	0,01010	0,1	7.031/1
<b>Итого:</b>	<b>43,22202</b>	<b>0,00060</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Суп молочный с лапшой 150гр	80,12086	0,00247	0,00287	0,00939	0,15	7.21/2/3
	150,25039					
Биойогурт 180 гр.		0,00469	0,00577	0,01966	0,18	7.270/1/8
Сдоба обыкновенная 60 гр	161,22893	0,00715	0,01162	0,02544	0,06	7.8/12
Хлеб пшеничный 30 гр	69,58519	0,00228	0,00027	0,01503	0,03	7.052
<b>Итого:</b>	<b>493,73496</b>	<b>0,01260</b>	<b>0,01494</b>	<b>0,06604</b>	<b>0,42</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1628,28684</b>	<b>58,53358</b>	<b>66,41033</b>	<b>216,12173</b>	<b>1,759</b>	

Рекомендации на домашний ужин :

Омлет натуральный, напиток из шиповника



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

УТВЕРЖДАЮ:  
 ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ  
 детский сад № 32  
 /Стародуб Л.М. /



## МЕНЮ Осень 3 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углевод	Выход блюда	Нетех. карт
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным 180г	166,22835	0,00439	0,00579	0,02200	0,18	7.18/4/1
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163,75111	0,00544	0,00774	0,02136	0,054	7.175/1
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,38626	0,00242	0,00248	0,01332	0,18	7.13/10/1
<b>Итого:</b>	<b>424,36572</b>	<b>0,01225</b>	<b>0,01600</b>	<b>0,05667</b>	<b>0,414</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты (яблоко, банан, апельсин)100гр	39,78519	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	7.346.7.090-1,7.183-1
<b>Итого:</b>	<b>39,78519</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из помидоров и огурцов с зеленью 60гр.	25,92110	0,00065	0,00160	0,00287	0,06	7.333
Свекольник со сметаной 180гр	90,23169	0,00153	0,00367	0,01228	0,18	7.5/2/2
Котлета из говядины 70 гр	187,39967	0,01288	0,01168	0,00307	0,07	7.н163/1
Макаронные изделия отварные 130 гр.	210,13119	0,00501	0,00412	0,03480	0,13	7.151-1
Компот из сухофруктов 180 гр,	69,41449	0,00054	0,00003	0,01570	0,18	7.6/10/1,
Хлеб ржаной 40 гр	72,69794	0,00264	0,00048	0,01672	0,04	7.003
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005	7.044
<b>Итого:</b>	<b>683,65399</b>	<b>0,02346</b>	<b>0,02336</b>	<b>0,08867</b>	<b>0,665</b>	
<b>15:00</b>						
Сок 100 г	64,22469	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	7.031/1
<b>Итого:</b>	<b>64,22469</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,001010</b>	<b>0,1</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Суп-пюре из картофеля 150 гр	69,81598	0,00181	0,00210	0,00968	0,15	7.25/2/3
Снежок 180гр	151,52100	0,00538	0,01078	0,00238	0,18	7.082-2
Печенье 25 гр. ( вафли 25гр. пряник 40гр)	114,97119	0,00260	0,00130	0,01920	0,025	7.298,7.015/1,7.307
Гренки 30 гр	83,58519	0,00228	0,00027	0,01503	0,03	7.34/2/1
<b>Итого:</b>	<b>450,16601</b>	<b>0,00982</b>	<b>0,00751</b>	<b>0,07854</b>	<b>0,385</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1657,75236</b>	<b>52,87309</b>	<b>59,20407</b>	<b>239,36584</b>	<b>1,664</b>	

Рекомендации на домашний ужин:  
Сырники творожные, чай с лимоном



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

УТВЕРЖДАЮ:  
 ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ  
 детский сад № 32  
 /Стародуб Л.М. /



## МЕНЮ Осень 4 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда (кг)	Нетех. карт
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшениная ) с маслом сливочным 180г	209,10413	0,00439	0,00579	0,02200	0,18	7.11/4/1
Батон с маслом 40гр/5гр	131,83082	0,00311	0,00533	0,02136	0,045	7.035
Чай с молоком 180 гр	54,68695	0,00142	0,00148	0,01032	0,18	7.12/10
<b>Итого:</b>	<b>362,62190</b>	<b>0,00891</b>	<b>0,01059</b>	<b>0,04667</b>	<b>0,405</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты(яблоко, апельсин, банан) 100гр	39,74754	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	7.346,7.090 -1,7.163-1
<b>Итого:</b>	<b>39,74754</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>	
<b>Обед</b>						
Огурец свежий порционный 50гр	7,02219	0,00040	0,00005	0,00190	0,05	7.014-4
Суп геркулесовый с курой 200гр	151,95298	0,00599	0,00678	0,01395	0,2	7.55с/5
Биточки рыбные 70 гр	142,37433	0,01316	0,00586	0,00617	0,07	7.355/1
Картофельное пюре 130г	135,27269	0,00264	0,00404	0,01976	0,13	7.3/2/2
Компот из сухофруктов 180 гр,	69,35666	0,00054	0,00003	0,01570	0,18	7.6/10/1.
Хлеб ржаной 40 гр	72,63738	0,00264	0,00048	0,01672	0,04	7.003
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005	7.044
<b>Итого:</b>	<b>630,47757</b>	<b>0,02637</b>	<b>0,01745</b>	<b>0,08344</b>	<b>0,675</b>	
<b>15:00</b>						
Сок 100 г	43,15082	0,00050	0,00100	0,01000	0,1	7.031/1
<b>Итого:</b>	<b>43,15082</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00100</b>	<b>0,01000</b>	<b>0,1</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Биокефир 180 г	204,06689	0,00590	0,00518	0,03029	0,18	7.403/10
Рагу из овощей 150г	129,92987	0,00286	0,00386	0,02029	0,15	7.18/3
Пряник 50 гр	161,34823	0,00554	0,00401	0,03378	0,06	7.307-2
Хлеб пшеничный 30 гр	69,52721	0,00228	0,00027	0,01503	0,03	7.052
<b>Итого:</b>	<b>614,87220</b>	<b>0,01608</b>	<b>0,01354</b>	<b>0,10330</b>	<b>0,42</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1650,18613</b>	<b>52,21111</b>	<b>46,02869</b>	<b>246,89934</b>	<b>1,700</b>	

Рекомендации на домашний ужин:  
 Греча отв. с овощами, морс ягодный



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



УТВЕРЖДАЮ:  
 ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ  
 детский сад № 32  
 /Стародуб Л.М./

## МЕНЮ

Осень 5 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда (кг)	№тех. карт
<b>Завтрак</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180г	200,33722	0,00530	0,00505	0,02986	0,18	7.14/4/1
Батон с маслом 40гр/5гр	131,82941	0,00311	0,00533	0,02136	0,045	7.035
Кофейный напиток с молоком 180 гр	97,62026	0,00232	0,00241	0,01322	0,2	7,13/10/1
<b>Итого:</b>	<b>409,78690</b>	<b>0,01072</b>	<b>0,01289</b>	<b>0,06444</b>	<b>0,425</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты(яблоко, апельсин, банан) 100гр	39,74706	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	7.346,7.090 -1,7.163-1
<b>Итого:</b>	<b>39,74706</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>	
<b>Обед</b>						
Кукуруза консервированная 60гр.	57,62608	0,000140	0,00026	0,00111	0,06	7.375/1
Уха рыбацкая 180гр	113,83458	0,00774	0,00387	0,00993	0,18	7.30/2/2
Биточки (котлеты) из мяса кур 70г	146,90611	0,01867	0,00373	0,00668	0,07	2021,5/9
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 130 гр	235,85326	0,00643	0,00641	0,00641	0,13	7.44/3/2
Компот из сухофруктов 180 гр,	69,35592	0,00054	0,00003	0,01570	0,18	7.6/10/1.
Хлеб ржаной 40 гр	72,63660	0,00264	0,00048	0,01672	0,04	7.003
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005	
<b>Итого:</b>	<b>549,50680</b>	<b>0,03300</b>	<b>0,01522</b>	<b>0,06589</b>	<b>0,665</b>	
<b>15:00</b>						
Сок 100 г	46,15033	0,00050	0,00049	0,01010	0,1	7.031/1
<b>Итого:</b>	<b>46,15033</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00049</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Биокефир 180 г	101,19879	0,00504	0,00576	0,00720	0,18	7.403-10
Картофельное пюре 130г	118,69477	0,00242	0,00394	0,01692	0,13	7.3/3/2
Булочка творожная 60гр	167,36905	0,00834	0,01088	0,02756	0,06	7.2/12
Хлеб пшеничный 30 гр	69,52647	0,00228	0,00027	0,01503	0,03	7.052
<b>Итого:</b>	<b>556,57147</b>	<b>0,01807</b>	<b>0,02084</b>	<b>0,06687</b>	<b>0,4</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1598,70850</b>	<b>67,83218</b>	<b>48,16996</b>	<b>254,70649</b>	<b>1,69</b>	

Рекомендации на домашний ужин:  
Омлет с овощами, чай с сахаром



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



УТВЕРЖДАЮ:  
ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ  
детский сад № 32  
/Стародуб Л.М. /

## МЕНЮ

Осень 6 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углевод ы	Выход блюда (кг)	№тех. карт
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным 180г	225,16775	0,00556	0,00618	0,03380	0,18	7.7/4/1
Батон с маслом 40гр/5гр	131,82941	0,00311	0,00533	0,02136	0,045	7.035
Чай с лимоном 180 гр	35,67843	0,00004	0,00000	0,00837	0,18	7.11/10/1
<b>Итого:</b>	392,67559	0,00870	0,01151	0,06353	0,405	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты(яблоко, апельсин, банан) 100гр	39,74706	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	7.346.7.090- 1,7.183-1
<b>Итого:</b>	39,74706	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	
<b>Обед</b>						
Огурец консервированный 50 гр.	5,03401	0,00059	0,00007	0,00114	0,05	7.367-2
Борщ со сметаной 180гр	89,75484	0,00156	0,00409	0,01093	0,18	7.2/2/2
Суфле из печени 70 гр	137,58307	0,01602	0,00587	0,00212	0,07	7.35/8/1
Картофельное пюре 130г	135,26183	0,00264	0,00404	0,01976	0,13	7.3/3/2
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр,	71,02964	0,00036	0,00001	0,01668	0,18	7.7/10/1
Хлеб ржаной 40 гр	72,63660	0,00264	0,00048	0,01672	0,04	7.003
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005	7.044
<b>Итого:</b>	565,64220	0,02388	0,01789	0,07303	0,655	
<b>15:00</b>						
Сок 100 г	46,15033	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	7.031/1
<b>Итого:</b>	46,15033	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Биокефир 180гр	101,19879	0,00504	0,00576	0,00720	0,18	7.403-10
Запеканка из творога с яблоком 150 гр	320,64944	0,01991	0,02441	0,01900	0,15	7.9/5/2
Повидло 20гр	50,57190	0,00008	0,00000	0,01331	0,02	7.185
Вафли 25 гр. (печенье 25гр, пряник 40гр)	70,22876	0,00064	0,00056	0,01618	0,025	2021/015,7.298,7.3 07
Хлеб пшеничный 30 гр	69,52647	0,00228	0,00027	0,01503	0,03	7.052
<b>Итого:</b>	590,95837	0,02018	0,03069	0,08651	0,405	
<b>Всего:</b>	1638,3999 3	56,68127	63,54340	249,3117 3	1,665	

Рекомендации на домашний ужин :

Шарлотка , морс клюквенный



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



УТВЕРЖДАЮ:  
 ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ  
 детский сад № 32  
 /Стародуб Л.М. /

## МЕНЮ

Осень 7 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	№тех. карт
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный 150 гр	241,25953	0,01344	0,01652	0,00326	0,15	7.038
Батон с маслом 40/5	163,74563	0,00544	0,00774	0,02136	0,054	7.175/1
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,38000	0,00242	0,00248	0,01332	0,18	7.13/10/1
<b>Итого:</b>	<b>499,38517</b>	<b>0,02130</b>	<b>0,02674</b>	<b>0,03793</b>	<b>0,384</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты(яблоко,банан,апельсин)100гр	39,78367	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	7.346,7.090-1,7.163-1
<b>Итого:</b>	<b>39,78367</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из отвар. картофеля, моркови,свеклы с реп.луком,сол.огурцом раст.мас 50гр.	70,16510	0,00071	0,00448	0,00549	0,05	7.29/1/1
Суп картофельный со сметаной 0,18	66,01159	0,00122	0,00227	0,00928	0,18	7.12/2/2
Тефтели из говядины с рисом "Ежики" 70 гр	159,78641	0,01013	0,00955	0,00459	0,07	7.1104/1
Капуста тушеная 130гр	90,49661	0,00305	0,00246	0,01521	0,13	7.8/3/2
Компот из кураги и изюма 180 гр	65,71339	0,00028	0,00000	0,01596	0,18	7.4/10/1
Хлеб ржаной 40 гр	72,69551	0,00264	0,00048	0,01672	0,04	7.003
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005	7.044
<b>Итого:</b>	<b>524,86861</b>	<b>0,01803</b>	<b>0,01923</b>	<b>0,06725</b>	<b>0,655</b>	
<b>15:00</b>						
Сок 100 г	43,22020	0,00060	0,00010	0,01010	0,1	7.031/1
<b>Итого:</b>	<b>43,22020</b>	<b>0,00060</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Макаронные изделия отварные с сыром 150 гр	130,28261	0,00699	0,00609	0,03263	0,15	7.43-2/4
Бийогурт 180 гр.	122,80000	0,00490	0,00518	0,01918	0,18	7.270/1
Манник (50 гр)	230,46612	0,00556	0,00689	0,03242	0,05	7.103/5
Хлеб пшеничный 30 гр	69,58286	0,00228	0,00027	0,01503	0,03	7.052
<b>Итого:</b>	<b>613,13159</b>	<b>0,01573</b>	<b>0,01343</b>	<b>0,09826</b>	<b>0,41</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1664,07686</b>	<b>57,01829</b>	<b>63,94939</b>	<b>227,71114</b>	<b>1,646</b>	

Рекомендации на домашний ужин :  
 Каша молочная , чай с сахаром



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

УТВЕРЖДАЮ:  
**ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ**  
**детский сад № 32**  
 /Стародуб Л.М. /



## **МЕНЮ** **Осень 8 день**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Нетех. карт
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом .	199,39269	0,00550	0,00732	0,02394	0,2	7.Н124с-2
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163,75388	0,00544	0,00774	0,02136	0,054	7.175/1
Кофейный напиток с молоком 180 гр	98,72744	0,00246	0,00247	0,01348	0,18	7.13/10/1
<b>Итого:</b>	<b>451,87401</b>	<b>0,01330</b>	<b>0,01703</b>	<b>0,05078</b>	<b>0,434</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты(яблоко,банан,апельсин) 100гр	39,78595	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	7.346,7.090-1.7.183-1
<b>Итого:</b>	<b>39,78595</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 50гр.	51,36789	0,00037	0,00504	0,00177	0,05	7.14/1/1
Суп гороховый со сметаной 180 гр	106,06533	0,00374	0,00262	0,01548	0,18	7.Н086-8
Суфле из мяса говядины 70 гр.	239,28893	0,01726	0,01526	0,00212	0,07	7.26/8/1
Макаронные изделия отварные 130 гр.	210,13475	0,00501	0,00412	0,03480	0,13	7.Н151-1
Напиток из клюквы.	62,30640	0,00009	0,00000	0,01462	0,18	7.15/15/1
Гренки 30 гр	65,42926	0,00223	0,00038	0,01369	0,03	7.34/2/1
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005	7.003
<b>Итого:</b>	<b>741,59256</b>	<b>0,02903</b>	<b>0,02609</b>	<b>0,08600</b>	<b>0,645</b>	<b>7.044</b>
<b>15:00</b>						
Сок 100 г	44,22562	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	7.031/1
<b>Итого:</b>	<b>44,22562</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Гарнир овощной сборный 150г	89,70645	0,00332	0,00130	0,01386	0,15	7.36/3
Снежок 180 гр.	152,80000	0,00530	0,01018	0,00718	0,18	7.082-2
Ватрушка с повидлом 50 гр	162,69942	0,00328	0,00301	0,02745	0,05	7.150/3
Хлеб пшеничный 30 гр	69,58636	0,00228	0,00027	0,01503	0,03	7.052
<b>Итого:</b>	<b>444,79223</b>	<b>0,00931</b>	<b>0,00732</b>	<b>0,08094</b>	<b>0,41</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1658,80698</b>	<b>52,48983</b>	<b>59,78074</b>	<b>240,19107</b>	<b>1,686</b>	

Рекомендации на домашний ужин :  
Сырники из творога, чай с сахаром





# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

УТВЕРЖДАЮ:  
ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ  
детский сад № 32  
/Стародуб Л.М. /



## МЕНЮ Осень 8 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	№тех. карт
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом .	199,39269	0,00550	0,00732	0,02394	0,2	7.н124с-2
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163,75388	0,00544	0,00774	0,02136	0,054	7.175/1
Кофейный напиток с молоком 180 гр	98,72744	0,00246	0,00247	0,01348	0,18	7.13/10/1
<b>Итого:</b>	<b>451,87401</b>	<b>0,01330</b>	<b>0,01703</b>	<b>0,05078</b>	<b>0,434</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты(яблоко,банан,апельсин) 100гр	39,78595	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	7.346,7.090-1.7.183-1
<b>Итого:</b>	<b>39,78595</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из овощей с растительным маслом 50гр.	51,36789	0,00037	0,00504	0,00177	0,05	7.14/1/1
Суп гороховый со сметаной 180 гр	106,06533	0,00374	0,00262	0,01548	0,18	7.н086-8
Суфле из мяса говядины 70 гр.	239,28893	0,01726	0,01526	0,00212	0,07	7.26/8/1
Макаронные изделия отварные 130 гр.	210,13475	0,00501	0,00412	0,03480	0,13	7.н151-1
Напиток из клюквы.	62,30640	0,00009	0,00000	0,01462	0,18	7.15/15/1
Гренки 30 гр	65,42926	0,00223	0,00038	0,01369	0,03	7.34/2/1
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005	7.003
<b>Итого:</b>	<b>741,59256</b>	<b>0,02903</b>	<b>0,02609</b>	<b>0,08600</b>	<b>0,645</b>	<b>7.044</b>
	<b>15:00</b>					
Сок 100 г	44,22562	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	7.031/1
<b>Итого:</b>	<b>44,22562</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Гарнир овощной сборный 150г	89,70645	0,00332	0,00130	0,01386	0,15	7.36/3
Снежок 180 гр.	152,80000	0,00530	0,01018	0,00718	0,18	7.082-2
Ватрушка с повидлом 50 гр	162,69942	0,00328	0,00301	0,02745	0,05	7.150/3
Хлеб пшеничный 30 гр	69,58636	0,00228	0,00027	0,01503	0,03	7.052
<b>Итого:</b>	<b>444,79223</b>	<b>0,00931</b>	<b>0,00732</b>	<b>0,08094</b>	<b>0,41</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1658,80698</b>	<b>52,48983</b>	<b>59,78074</b>	<b>240,19107</b>	<b>1,686</b>	

Рекомендации на домашний ужин :  
Сырники из творога, чай с сахаром



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

УТВЕРЖДАЮ:  
**ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ**  
**детский сад № 32**  
*[Подпись]* /Стародуб Л.М./



## МЕНЮ

Осень 9 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Нетех. карт
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная со сливочным маслом 180гр	170,97889	0,00508	0,00632	0,02069	0,18	7 н066-2
Батон с маслом 40/5гр	131,96154	0,00311	0,00533	0,02136	0,045	7.035
Чай с молоком 180 гр	94,38325	0,00242	0,00248	0,01332	0,18	7.12/10
<b>Итого:</b>	<b>397,32368</b>	<b>0,01060</b>	<b>0,01412</b>	<b>0,05537</b>	<b>0,405</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты(яблоко,банан,апельсин) 100гр	39,79231	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	7.364,7.090-1,7183-1
<b>Итого:</b>	<b>39,79231</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>	
<b>Обед</b>						
Помидор порционный 50 гр.	13,20026	0,00065	0,00012	0,00295	0,05	7.098/3
Уха с крупой перловой 200г	135,19842	0,00718	0,00377	0,01580	0,2	2021/35/2.
Биточки (котлеты) из мяса кур 70 гр	144,04214	0,01415	0,00356	0,01084	0,07	7.5/9/1
Каша гречневая рассыпчатая 150г	188,69756	0,00472	0,00632	0,02899	0,15	7.076-1
Компот из сухофруктов 180 гр,	69,42543	0,00054	0,00003	0,01570	0,18	7.6/10/1,
Хлеб ржаной 40 гр	72,70940	0,00264	0,00048	0,01672	0,04	7.003
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005	7.044
<b>Итого:</b>	<b>668,27321</b>	<b>0,03007</b>	<b>0,01756</b>	<b>0,09486</b>	<b>0,695</b>	
<b>15:00</b>						
Сок 100 г	43,48291	0,00050	0,00100	0,01010	0,1	7.031/1
<b>Итого:</b>	<b>43,48291</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00100</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Суп-пюре из разных овощей 150 гр	69,07368	0,00181	0,00293	0,00773	0,15	7.27/2/3
Биойогурт 180 гр.	192,80000	0,00490	0,00518	0,03418	0,18	7.270/1/8
Пряник 50 гр	175,98004	0,00233	0,00127	0,02980	0,05	7.7.307-2
Гренки 30 гр	83,51538	0,00257	0,00029	0,01641	0,03	7.34/2/1
<b>Итого:</b>	<b>451,36910</b>	<b>0,01062</b>	<b>0,00966</b>	<b>0,07212</b>	<b>0,43</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1555,41498</b>	<b>52,64038</b>	<b>46,69560</b>	<b>241,72868</b>	<b>1,72</b>	

Рекомендации на домашний ужин :  
Омлет , чай с сахаром



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

УТВЕРЖДАЮ:  
ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ

детский сад № 32

/Стародуб Л.М./



## МЕНЮ

Осень 10 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 180г	171,49782	0,00446	0,00580	0,02178	0,18	7.16/4/1
Батон с маслом 40/5гр	131,94074	0,00311	0,00533	0,02136	0,045	7.035
Кофейный напиток с молоком 180гр	67,67737	0,00132	0,00141	0,01122	0,18	7.13/10/1
<b>Итого:</b>	<b>371,11593</b>	<b>0,00888</b>	<b>0,01253</b>	<b>0,05436</b>	<b>0,405</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты(яблоко,банан,апельсин) 100 гр	28,16461	0,00063	0,00014	0,00721	0,1	7.346.7.090-1,7.183-1
<b>Итого:</b>	<b>28,16461</b>	<b>0,00063</b>	<b>0,00014</b>	<b>0,00721</b>	<b>0,1</b>	
<b>Обед</b>						
Зеленый горошек 60 гр	23,65432	0,00172	0,00010	0,00350	0,06	7.017/1
Суп-лапша с мясом кури 200гр	117,81733	0,00475	0,00504	0,01116	0,2	7.47с
Биточки(котлеты) рыбные 70 гр.	116,92292	0,01197	0,00413	0,00541	0,07	7.9/7/1
Картофельное пюре 130г	135,40029	0,00264	0,00404	0,01976	0,13	7.3/3/2
Компот из сухофруктов 180 гр,	69,41449	0,00054	0,00003	0,01570	0,18	7.6/10/1,
Хлеб ржаной 40 гр	72,69794	0,00264	0,00048	0,01672	0,04	7.003
<b>Итого:</b>	<b>535,90728</b>	<b>0,02426</b>	<b>0,01382</b>	<b>0,07226</b>	<b>0,68</b>	<b>7.044</b>
<b>15:00</b>						
Сок 100 г	46,14979	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	7.031/1
<b>Итого:</b>	<b>46,14979</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Запеканка из творога 150 гр	319,97165	0,01989	0,02439	0,01900	0,15	7.9/5/2
Сгущенное молоко 20 гр	65,52757	0,00147	0,00174	0,01147	0,02	7.351
Ряженка 180 гр.	150,95818	0,00539	0,01078	0,00737	0,18	7.363-5
Печенье 25 гр(вафли 25гр, пряник 40гр)	114,97119	0,00260	0,00130	0,01920	0,025	7.298,7.015/1,7.307
Хлеб пшеничный 30 гр	69,58519	0,00228	0,00027	0,01503	0,03	7.052
<b>Итого:</b>	<b>752,85560</b>	<b>0,02715</b>	<b>0,02788</b>	<b>0,08288</b>	<b>0,405</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1637,20063</b>	<b>61,71333</b>	<b>55,56267</b>	<b>218,80280</b>	<b>1,71</b>	

Рекомендации на домашний ужин:

Картофельные биточки, сок



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



УТВЕРЖДАЮ:  
**ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ**  
**детский сад № 32**  
**/Стародубл.М. /**

## МЕНЮ

Осень 11 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	№тех. карт
<b>Завтрак</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	189,37893	0,00527	0,00706	0,02575	0,18	7.8i4i1
Батон с маслом 40/5гр	131,94074	0,00311	0,00533	0,02136	0,045	7.035
Кофейный напиток с молоком 180 гр	95,70889	0,00244	0,00242	0,01338	0,18	7.13/10/1
<b>Итого:</b>	<b>417,02856</b>	<b>0,01041</b>	<b>0,01487</b>	<b>0,06043</b>	<b>0,405</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты(яблоко,банан,апельсин) 100гр	39,78519	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	7.346.7.090-1,7.183-1
<b>Итого:</b>	<b>39,78519</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>	
<b>Обед</b>						
Огурец консервированный 50 гр	6,53103	0,00038	0,00004	0,00114	0,05	7.367-2
Свекольник со сметаной 180гр	90,23169	0,00153	0,00367	0,01228	0,18	7.5i2i2
Шницель из говядины 80гр	202,59346	0,01358	0,01250	0,00393	0,08	7.н-234
Картофельное пюре 130г	136,59000	0,00264	0,00404	0,01976	0,13	7.3/3/2
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр,	71,07630	0,00036	0,00001	0,01668	0,18	7.6/10/1,
Хлеб ржаной 40 гр	72,69794	0,00264	0,00048	0,01672	0,04	7.003
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005	7.044
<b>Итого:</b>	<b>601,70041</b>	<b>0,02184</b>	<b>0,02028</b>	<b>0,07751</b>	<b>0,667</b>	
<b>15:00</b>						
Сок 100 г	46,14979	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	7.031/1
<b>Итого:</b>	<b>46,14979</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Суфле творожное 100 гр	301,85111	0,01201	0,01850	0,01362	0,1	7.19/5
Повидло 20гр	50,61728	0,00008	0,00000	0,01331	0,02	7.185
Биокефир180 гр.	101,19879	0,00504	0,00576	0,00720	0,18	7.403-10
Вафли 25 гр (печенье 25гр,пряник 40гр)	87,86008	0,00080	0,00070	0,02023	0,025	7.015/1.7298,7.307
Хлеб пшеничный 30 гр	69,58519	0,00228	0,00027	0,01503	0,03	7.052
<b>Итого:</b>	<b>592,71366</b>	<b>0,01607</b>	<b>0,01965</b>	<b>0,08036</b>	<b>0,355</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1601,0644</b> 7	<b>54,46481</b>	<b>65,86720</b>	<b>237,7375</b> 3	<b>1,627</b>	

Рекомендации на домашний ужин:  
Салат овощной, морс фруктовый



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



УТВЕРЖДАЮ:  
 ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ  
 детский сад № 32  
 /Стародуб Л.М. /

## МЕНЮ

Осень 12 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	№тех. карт
<b>Завтрак</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180г	200,49523	0,00530	0,00505	0,02986	0,18	7.14/4/1
Батон с маслом с сыром 40/5/9гр	163,75111	0,00544	0,00774	0,02136	0,054	7.175/1
Какао с молоком 180 гр	108,72560	0,00286	0,00297	0,01548	0,18	7.14/10/1
<b>Итого:</b>	<b>472,97193</b>	<b>0,01360</b>	<b>0,01576</b>	<b>0,06670</b>	<b>0,414</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты(яблоко, банан, апельсин) 100гр	39,78519	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	7.346,7.090 -1,7.183-1
<b>Итого:</b>	<b>39,78519</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 50гр.	82,84798	0,00150	0,00502	0,00595	0,05	7.32/1/1
Уха с крупой рисовой 200 гр	129,49239	0,00704	0,00372	0,01465	0,2	2021/37/3
Бигус с филе индейки 230г	230,49444	0,02042	0,00934	0,01383	0,23	7.350-и
Кисель Валетек 200гр	1,60000	0,00002	0,00000	0,00036	0,2	7.343/2
Хлеб ржаной 40 гр	72,69794	0,00264	0,00048	0,01672	0,04	7.003
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005	7.044
<b>Итого:</b>	<b>517,13276</b>	<b>0,03162</b>	<b>0,01857</b>	<b>0,05150</b>	<b>0,725</b>	
<b>15:00</b>						
Сок 100 г	43,22202	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	7.031/1
<b>Итого:</b>	<b>43,22202</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Суп молочный с лапшой 150гр	80,12086	0,00247	0,00287	0,00939	0,15	7.21/2/3
Биойогурт 180 гр.	142,80000	0,00460	0,00577	0,01966	0,18	7.270/1
Сдоба обыкновенная 60 гр	211,52527	0,00554	0,00401	0,03378	0,06	07.08.2012
Хлеб пшеничный 30 гр	69,58519	0,00228	0,00027	0,01503	0,03	7.052
<b>Итого:</b>	<b>514,03132</b>	<b>0,01419</b>	<b>0,01233</b>	<b>0,07787</b>	<b>0,42</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1580,12915</b>	<b>61,35267</b>	<b>47,20029</b>	<b>216,85971</b>	<b>1,756</b>	

Рекомендации на домашний ужин :  
Омлет паровой, напиток из шиповника



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

УТВЕРЖДАЮ:  
ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ

детский сад № 32

/Стародуб Л.М. /



## МЕНЮ

Осень 12 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	№тех. карт
<b>Завтрак</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180г	200,49523	0,00530	0,00505	0,02986	0,18	7.14/4/1
Батон с маслом с сыром 40/5/9гр	163,75111	0,00544	0,00774	0,02136	0,054	7.175/1
Какао с молоком 180 гр	108,72560	0,00286	0,00297	0,01548	0,18	7.14/10/1
<b>Итого:</b>	<b>472,97193</b>	<b>0,01360</b>	<b>0,01576</b>	<b>0,06670</b>	<b>0,414</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты(яблоко, банан, апельсин) 100гр	39,78519	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	7.346,7.090 -1,7.183-1
<b>Итого:</b>	<b>39,78519</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 50гр.	82,84798	0,00150	0,00502	0,00595	0,05	7.32/1/1
Уха с крупой рисовой 200 гр	129,49239	0,00704	0,00372	0,01465	0,2	2021/37/3
Бигус с филе индейки 230г	230,49444	0,02042	0,00934	0,01383	0,23	7.350-и
Кисель Валетек 200гр	1,60000	0,00002	0,00000	0,00036	0,2	7.343/2
Хлеб ржаной 40 гр	72,69794	0,00264	0,00048	0,01672	0,04	7.003
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005	7.044
<b>Итого:</b>	<b>517,13276</b>	<b>0,03162</b>	<b>0,01857</b>	<b>0,05150</b>	<b>0,725</b>	
<b>15:00</b>						
Сок 100 г	43,22202	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	7.031/1
<b>Итого:</b>	<b>43,22202</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Суп молочный с лапшой 150гр	80,12086	0,00247	0,00287	0,00939	0,15	7.21/2/3
Биойогурт 180 гр.	142,80000	0,00460	0,00577	0,01966	0,18	7.270/1
Сдоба обыкновенная 60 гр	211,52527	0,00554	0,00401	0,03378	0,06	07.08.2012
Хлеб пшеничный 30 гр	69,58519	0,00228	0,00027	0,01503	0,03	7.052
<b>Итого:</b>	<b>514,03132</b>	<b>0,01419</b>	<b>0,01233</b>	<b>0,07787</b>	<b>0,42</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1580,12915</b>	<b>61,35267</b>	<b>47,20029</b>	<b>216,85971</b>	<b>1,756</b>	

Рекомендации на домашний ужин :

Омлет паровой, напиток из шиповника



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



УТВЕРЖДАЮ:  
 ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ  
 детский сад № 32  
 /Стародуб Л.М. /

## МЕНЮ Осень 13 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	№тех. карт
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным 180г	225,34428	0,00556	0,00618	0,03380	0,18	7.7/4/1
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163,75111	0,00544	0,00774	0,02136	0,054	7.175/1
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,38626	0,00242	0,00248	0,01332	0,18	7.13/10/1
<b>Итого:</b>	<b>483,48165</b>	<b>0,01342</b>	<b>0,01639</b>	<b>0,06848</b>	<b>0,414</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты(яблоко, банан, апельсин) 100гр	39,78519	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	7.346.7.090-1,7.183-1
<b>Итого:</b>	<b>39,78519</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом 50гр.	23,36037	0,00043	0,00172	0,00209	0,05	7.130/8
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 180г	65,00041	0,00145	0,00253	0,00799	0,18	7.195-5
Котлета из говядины 70 гр	187,39967	0,01288	0,01168	0,00307	0,07	7.н163/1
Макаронные изделия отварные 130 гр.	210,13119	0,00501	0,00412	0,03480	0,13	7.н151-1
Компот из сухофруктов 180 гр,	69,41449	0,00054	0,00003	0,01570	0,18	7.6/10/1,
Хлеб ржаной 40 гр	72,69794	0,00264	0,00048	0,01672	0,04	7.003
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005	7.044
<b>Итого:</b>	<b>663,00407</b>	<b>0,02321</b>	<b>0,02255</b>	<b>0,08356</b>	<b>0,655</b>	
<b>15:00</b>						
Сок 100 г	44,22469	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	7.031/1
<b>Итого:</b>	<b>44,22469</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Пюре розовое.150гр	128,53440	0,00279	0,00405	0,01836	0,15	7.н047
Снежок 180 гр.	152,80000	0,00490	0,01018	0,00738	0,18	7.363-5
Булочка дорожная, 50 г	153,36123	0,00421	0,00331	0,02708	0,05	7.6/12/9
Хлеб пшеничный 30 гр	69,58519	0,00228	0,00027	0,01503	0,03	7.052
<b>Итого:</b>	<b>434,28082</b>	<b>0,01018</b>	<b>0,00780</b>	<b>0,07865</b>	<b>0,41</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1599,09507</b>	<b>52,15576</b>	<b>59,08745</b>	<b>238,16761</b>	<b>1,676</b>	

Рекомендации на домашний ужин:  
Овощи тушёные, чай с лимоном



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

УТВЕРЖДАЮ:  
 ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ  
 детский сад № 32  
 /Стародуб Л.М. /



## МЕНЮ

Осень 14 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	№тех. карт
<b>Завтрак</b>						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным 180г	190,05933	0,00557	0,00565	0,02895	0,18	7.2/4/1
Батон с маслом 40/5гр	131,94750	0,00311	0,00533	0,02136	0,045	7.035
Чай с молоком 200 гр	67,68083	0,00132	0,00141	0,01122	0,2	07,12,10
<b>Итого:</b>	<b>389,68767</b>	<b>0,00999</b>	<b>0,01239</b>	<b>0,06153</b>	<b>0,425</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты(яблоко, банан, апельсин) 100гр	39,78750	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	7.346,7.090 -1,7.163-1
<b>Итого:</b>	<b>39,78750</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>	
<b>Обед</b>						
Огурец свежий порционный 50 гр.	7,79008	0,00040	0,00005	0,00190	0,05	7.014-4
Суп-папша с мясом курицы 200гр	117,81917	0,00475	0,00504	0,01116	0,2	7.47с
Тефтели рыбные с рисом в соусе 80 гр.	115,17233	0,00908	0,00457	0,00686	0,08	7.12/7/3
Картофельное пюре 130г	135,40646	0,00264	0,00404	0,01976	0,13	7.3/3/2
Компот из сухофруктов 180 гр,	69,41804	0,00054	0,00003	0,01570	0,18	7.6/10/1,
Хлеб ржаной 40 гр	72,70167	0,00264	0,00048	0,01672	0,04	7.003
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005	7.044
<b>Итого:</b>	<b>564,30775</b>	<b>0,02051</b>	<b>0,01753</b>	<b>0,07631</b>	<b>0,685</b>	
<b>15:00</b>						
Сок 100 г	43,47083	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	7.031/1
<b>Итого:</b>	<b>43,47083</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Суп из овощей со сметаной 150гр	75,48621	0,00117	0,00409	0,00718	0,15	7.14/2/3
Ряженка 180 гр.	150,95818	0,00504	0,00586	0,00720	0,18	7.363-5
Булочка творожная 60 гр	255,87279	0,00823	0,01011	0,02700	0,06	7,5/12
Хлеб пшеничный 30 гр	69,58875	0,00228	0,00027	0,01503	0,03	7.052
<b>Итого:</b>	<b>503,74775</b>	<b>0,01258</b>	<b>0,01465</b>	<b>0,06739</b>	<b>0,42</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1571,56338</b>	<b>47,42700</b>	<b>48,91921</b>	<b>230,60546</b>	<b>1,73</b>	

Рекомендации на домашний ужин:  
 Греча отв. с овощами, морс ягодный





# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



УТВЕРЖДАЮ:  
**ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ**  
 детский сад № 32  
 /Стародуб Л.М./

## МЕНЮ Осень 15 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	№тех. карт
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом 180гр	163,74851	0,00446	0,00646	0,01871	0,18	7.н124с-4
Батон с маслом 40/5гр	131,94298	0,00311	0,00533	0,02136	0,045	7.035
Какао с молоком 180 гр	67,67851	0,00132	0,00141	0,01122	0,18	7.14/10/1
<b>Итого:</b>	<b>363,37000</b>	<b>0,00888</b>	<b>0,01319</b>	<b>0,05129</b>	<b>0,425</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты(яблоко,банан,апельсин) 100гр	39,78595	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	7.346,7.090-1,7.183-1
<b>Итого:</b>	<b>39,78595</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из св.капусты с помидором с растител. маслом 50гр.	69,38620	0,00085	0,00308	0,00708	0,05	7.290
Уха рыбацкая 180гр	116,98612	0,00188	0,00026	0,00888	0,18	7.30/2/2
Биточки (котлеты) из мяса кур 70г	147,00380	0,01867	0,00373	0,00668	0,07	2021,5/9
Пюре из гороха со сливочным маслом 130гр	186,40000	0,00966	0,00451	0,02429	0,13	7.362
Компот из сухофруктов 180 гр,	69,41566	0,00054	0,00003	0,01570	0,18	7.6/10/1,
Хлеб ржаной 40 гр	72,69917	0,00264	0,00048	0,01672	0,04	7.003
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005	7.044
<b>Итого:</b>	<b>596,89095</b>	<b>0,03371</b>	<b>0,01431</b>	<b>0,07727</b>	<b>0,655</b>	
<b>15:00</b>						
Сок 100 г	46,15041	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	7.031/1
<b>Итого:</b>	<b>46,15041</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Омлет с картофелем (запеченный) - 150 гр.	192,55189	0,00962	0,00872	0,01473	0,15	7.4/6/4
Биокефир 180 гр.	92,80000	0,00504	0,00576	0,00720	0,18	7.403/10
Печенье 25 гр(вафли 25гр, пряник 40гр)	114,97314	0,00260	0,00130	0,01920	0,025	7.298,7.015/1,7.307
Хлеб пшеничный 30 гр	69,58636	0,00228	0,00027	0,01503	0,03	7.052
<b>Итого:</b>	<b>479,91139</b>	<b>0,01940</b>	<b>0,01547</b>	<b>0,05614</b>	<b>0,385</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1623,48429</b>	<b>70,13946</b>	<b>46,51748</b>	<b>212,17190</b>	<b>1,665</b>	

Рекомендации на домашний ужин:  
Каша гречневая с овощами, чай с сахаром



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

УТВЕРЖДАЮ:  
ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ

детский сад № 32

/Стародуб Л.М. /



## МЕНЮ

Осень 16 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	№тех.карт
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	178,24352	0,00470	0,00489	0,02559	0,18	7.5/4/1
Батон с маслом 40/5гр	131,93852	0,00311	0,00533	0,02136	0,045	7.035
Кофейный напиток с молоком 180 гр,	94,24980	0,00242	0,00248	0,01332	0,18	7/13/10/1
<b>Итого:</b>	<b>404,43184</b>	<b>0,01021</b>	<b>0,01322</b>	<b>0,06012</b>	<b>0,405</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты(яблоко, банан, апельсин) 100гр	39,78443	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	7.346.7.090-1,7.183-1
<b>Итого:</b>	<b>39,78443</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из св.капусты с кукурузой с растительным маслом 50 гр.	54,72939	0,00059	0,00337	0,00668	0,05	7.4/1/1
Суп геркулесовый на мясном бульоне 200гр	80,54467	0,00179	0,00234	0,01284	0,2	7.55с-1
Азу 200 гр	301,17918	0,01470	0,01386	0,02340	0,2	7.152/4
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр,	71,09180	0,00036	0,00001	0,01668	0,18	7.7/10/1
Хлеб ржаной 40 гр	72,69672	0,00264	0,00048	0,01672	0,04	7.003
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005	7.044
<b>Итого:</b>	<b>580,24176</b>	<b>0,02007</b>	<b>0,02006</b>	<b>0,07633</b>	<b>0,675</b>	
<b>15:00</b>						
Сок 100 г	46,14918	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	7.031/1
<b>Итого:</b>	<b>46,14918</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Залеканка рисовая с творогом 150гр	339,04762	0,00905	0,01582	0,03371	0,15	7.2/5/1
Сгущеное молоко 20 гр	65,52131	0,00147	0,00174	0,01147	0,02	7.351
Биокефир 180 гр.	150,95818	0,00539	0,01078	0,00737	0,18	7.403-10
Бафли 25 гр(печенье 25гр, пряник 40гр)	67,65661	0,00060	0,00070	0,02023	0,025	7.015/1,7.298,7.307
Хлеб пшеничный 30 гр	69,58402	0,00228	0,00027	0,01503	0,03	7.052
<b>Итого:</b>	<b>644,81156</b>	<b>0,01450</b>	<b>0,01871</b>	<b>0,09861</b>	<b>0,405</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1659,9950</b>	<b>7</b>	<b>45,52639</b>	<b>52,53611</b>	<b>244,43557</b>	<b>1,685</b>

Рекомендации на домашний ужин :

Шарлотка с яблоками, морс фруктовый



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



УТВЕРЖДАЮ:  
**ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ**  
**детский сад № 32**  
**/Стародуб Л.М. /**

## МЕНЮ

Осень 17 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	№тех. карт
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный 150 гр	241,25953	0,01344	0,01652	0,00326	0,15	7.038
Батон с маслом с сыром 40/5/9гр	163,74563	0,00544	0,00774	0,02136	0,054	7.175/1
Какао с молоком 180 гр	94,38000	0,00242	0,00248	0,01332	0,18	7.14/10/1
<b>Итого:</b>	<b>499,38517</b>	<b>0,02130</b>	<b>0,02674</b>	<b>0,03793</b>	<b>0,384</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты(яблоко,банан,апельсин) 100гр	39,78367	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	7.346,7.090-1,7.183-1
<b>Итого:</b>	<b>39,78367</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из отвар. картофеля, моркови,свеклы с реп.луком,сол.огурцом раст.мас 50гр.	70,16510	0,00071	0,00448	0,00549	0,05	7.29/1/1
Суп гороховый со сметаной 180 гр	106,07673	0,00374	0,00262	0,01548	0,18	7.н086-8
Тефтели из говядины с рисом 70гр	159,80361	0,01013	0,00955	0,00459	0,07	7.н104/1
Капуста тушеная 130г	91,20347	0,00394	0,00253	0,00459	0,13	7.8/3/2
Компот из кураги и изюма 180 гр	65,71339	0,00028	0,00000	0,01596	0,18	7.4/10/1
Гренки 30 гр	72,69551	0,00264	0,00048	0,01672	0,03	7.34/2/1
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005	7.044
<b>Итого:</b>	<b>525,85420</b>	<b>0,02432</b>	<b>0,02211</b>	<b>0,06809</b>	<b>0,655</b>	
<b>15:00</b>						
Сок 100 г	43,22020	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	7.031/1
<b>Итого:</b>	<b>43,22020</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 180г	171,50616	0,00446	0,00580	0,02178	0,18	7.16/4/1
Снежок 180 гр.	150,80000	0,00469	0,00577	0,01918	0,18	7.082-2
Манник (50 гр)	130,46612	0,00556	0,00689	0,03242	0,05	7.103/5
Хлеб пшеничный 30 гр	69,58286	0,00228	0,00027	0,01503	0,03	7.052
<b>Итого:</b>	<b>454,35514</b>	<b>0,01320</b>	<b>0,01314</b>	<b>0,08742</b>	<b>0,44</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1658,15831</b>	<b>61,77098</b>	<b>65,53669</b>	<b>214,70400</b>	<b>1,676</b>	

Рекомендации на домашний ужин :

Макаронные изделия отварные с сыром , чай с сахаром



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

УТВЕРЖДАЮ:  
ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ  
детский сад № 32  
/Стародуб Л.М. /



## МЕНЮ Осень 18 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	№тех. карт
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	209,20219	0,00580	0,00569	0,02816	0,18	7.11/4/1
Батон с маслом с сыром 40/5/9гр	163,75388	0,00544	0,00774	0,02136	0,054	7.175/1
Кофейный напиток с молоком 180 гр	108,72744	0,00286	0,00297	0,01548	0,18	7.13/10/1
<b>Итого:</b>	<b>481,68351</b>	<b>0,01411</b>	<b>0,01639</b>	<b>0,06500</b>	<b>0,414</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты(яблоко.банан.апельсин) 100гр	39,78595	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	7.346,7.090-1,7.183-1
<b>Итого:</b>	<b>39,78595</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из огурцов с растительным маслом 55гр	29,65432	0,00056	0,00236	0,00242	0,55	7.291/1
Борщ со сметаной 180гр	89,80240	0,00156	0,00409	0,01093	0,18	7.2/2/2
Котлета из говядины 70 гр.	165,04401	0,01029	0,01047	0,00325	0,07	7.н163/1
Каша гречневая рассыпчатая 150г	188,68868	0,00472	0,00632	0,02899	0,15	7.076-1
Напиток из клюквы.180гр	62,30640	0,00009	0,00000	0,01462	0,18	7.15/15/1
Хлеб ржаной 40 гр	72,69917	0,00264	0,00048	0,01672	0,04	7.003
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005	7.044
<b>Итого:</b>	<b>578,54066</b>	<b>0,01931</b>	<b>0,02136</b>	<b>0,07451</b>	<b>0,63</b>	
<b>15:00</b>						
Сок 100 г	44,22562	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	7.031/1
<b>Итого:</b>	<b>44,22562</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Рагу из овощей 150г	129,70645	0,00286	0,00386	0,02029	0,15	7.18/3
Ряженка 180 гр.	150,95818	0,00539	0,01078	0,00737	0,18	7.363-5
Булочка творожная 60 гр	149,10628	0,00719	0,00913	0,02866	0,06	7,2/12
Хлеб пшеничный 30 гр	69,58636	0,00228	0,00027	0,01503	0,03	7.052
<b>Итого:</b>	<b>531,19909</b>	<b>0,01323</b>	<b>0,01344</b>	<b>0,08216</b>	<b>0,42</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1629,12602</b>	<b>51,99169</b>	<b>61,53368</b>	<b>229,14525</b>	<b>1,661</b>	

Рекомендации на домашний ужин :  
Макаронные изделия отварные, чай с сахаром



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

УТВЕРЖДАЮ:  
ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ  
детский сад № 32  
/Стародуб Л.М./



## МЕНЮ

Осень 19 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	№тех. карт
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным 180г	166,25311	0,00439	0,00579	0,02200	0,18	7.18/4/1
Батон с маслом 40/5гр	131,93852	0,00311	0,00533	0,02136	0,045	7.035
Чай с молоком 180 гр	54,38311	0,00242	0,00248	0,01332	0,18	7.12/1
<b>Итого:</b>	<b>352,57475</b>	<b>0,00991</b>	<b>0,01359</b>	<b>0,05667</b>	<b>0,405</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты(яблоко,банан,апельсин) 100гр	39,78443	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	7.346,7.090-1,7.183-1
<b>Итого:</b>	<b>39,78443</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидор с растительным маслом 50 гр.	55,17816	0,00050	0,00509	0,00229	0,05	7.15/1/1
Уха с крупой перловой 200г	137,45852	0,00728	0,00369	0,01638	0,2	2021/35/2.
Биточки (котлеты) из мяса кур 70 гр	144,02492	0,01415	0,00356	0,01084	0,07	7.5/9/1
Макаронные изделия отварные 130 гр.	210,12766	0,00501	0,00412	0,03480	0,13	7.н151-1
Компот из сухофруктов 180 гр,	69,41332	0,00054	0,00003	0,01570	0,18	7.6/10/1,
Хлеб ржаной 40 гр	72,69672	0,00264	0,00048	0,01672	0,04	7.003
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005	7.044
<b>Итого:</b>	<b>691,89930</b>	<b>0,03047</b>	<b>0,01529</b>	<b>0,10125</b>	<b>0,675</b>	
	<b>15:00</b>					
Сок 100 г	43,46311	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	7.031/1
<b>Итого:</b>	<b>43,46311</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Суп-пюре из картофеля 150 гр	69,88221	0,00181	0,00210	0,00968	0,15	7.25/2/3
Биойогурт 180 гр.	182,80000	0,00540	0,00538	0,03420	0,18	7.270/1/8
Плюшка с маком 60г.	216,01525	0,00496	0,00546	0,03209	0,06	7.118р/4
Гренки 30 гр	83,50082	0,00257	0,00029	0,01641	0,03	7.34/2/1
<b>Итого:</b>	<b>452,19828</b>	<b>0,01024</b>	<b>0,00803</b>	<b>0,07636</b>	<b>0,42</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1642,39689</b>	<b>53,97697</b>	<b>40,25357</b>	<b>253,66303</b>	<b>1,7</b>	

Рекомендации на домашний ужин :

Омлет , чай с сахаром



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

УТВЕРЖДАЮ:  
 ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ  
 детский сад № 32  
 /Стародуб Л.М./



## МЕНЮ Осень 20 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	№тех. карт
<b>Завтрак</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180г	200,49523	0,00530	0,00505	0,02986	0,18	7.14/4/1
Батон с маслом 40/5гр	131,94074	0,00311	0,00533	0,02136	0,045	7.035
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,67737	0,00232	0,00241	0,01322	0,2	7,13/10/1
<b>Итого:</b>	<b>400,11333</b>	<b>0,00972</b>	<b>0,01179</b>	<b>0,06244</b>	<b>0,425</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты(яблоко,банан,апельсин) 100 гр	28,16461	0,00063	0,00014	0,00721	0,1	7.346,7.090-1,7.183-1
<b>Итого:</b>	<b>28,16461</b>	<b>0,00063</b>	<b>0,00014</b>	<b>0,00721</b>	<b>0,1</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из отварной свеклы с чесноком 50г	38,21519	0,00072	0,00170	0,00539	0,05	7.143/3
Суп-лапша с мясом кури 200гр	117,81733	0,00475	0,00504	0,01116	0,2	7.47с
Биточки(котлеты) рыбные 70 гр.	116,92292	0,01197	0,00413	0,00541	0,07	7.9/7/1
Картофельное пюре 130г	135,40029	0,00264	0,00404	0,01976	0,13	7.3/3/2
Компот из сухофруктов 180 гр,	69,41449	0,00054	0,00003	0,01570	0,18	7.6/10/1,
Хлеб ржаной 40 гр	72,69794	0,00264	0,00048	0,01672	0,04	7.003
<b>Итого:</b>	<b>550,46815</b>	<b>0,02327</b>	<b>0,01541</b>	<b>0,07415</b>	<b>0,67</b>	
<b>15:00</b>						
Сок 100 г	46,14979	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	7.031/1
<b>Итого:</b>	<b>46,14979</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Макаронные изделия отварные с овощами.150гр	192,68984	0,00426	0,00505	0,02936	0,15	7.н151-1
Биокефир 180 гр.	102,80000	0,00500	0,00518	0,00718	0,18	7.403/10
Печенье 25 гр(вафли 25гр, пряник 40гр)	114,97119	0,00260	0,00130	0,01920	0,025	7.298,7.015/1,7.307
Хлеб пшеничный 30 гр	69,58519	0,00228	0,00027	0,01503	0,03	7.052
<b>Итого:</b>	<b>460,04621</b>	<b>0,01004</b>	<b>0,00680</b>	<b>0,08177</b>	<b>0,385</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1528,82245</b>	<b>49,44691</b>	<b>40,33634</b>	<b>226,66321</b>	<b>1,68</b>	

Рекомендации на домашний ужин:  
Картофельные биточки, чай с сахаром

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813836

Владелец Стародуб Людмила Михайловна

Действителен с 05.04.2023 по 04.04.2024