**Подвижные игры для детей 4-5 лет**

**«Здравствуй, зимушка-зима!»**

Мама с ребёнком становятся на площадке друг против друга на расстоянии 50-70 см. Мама читает стихотворение и показывает движения, которые ребёнок повторяет вслед за ней.

Ждали зиму мы давно

И смотрели все в окно.

*Выполняют «пружинку», руки на поясе.*

Наконец она пришла.

Здравствуй, зимушка-зима!

*Хлопают в ладоши.*

Всюду снег на ветках пышный,

Ветерка почти не слышно.

*Плавно поднимают в сторону правую и левую руку;*

*медленно опускают руки вниз.*

Словно лёгкие пушинки

В танце кружатся снежинки.

*Кружатся на месте, руки в стороны – вниз.*

Речка быстрая молчит,

Птичья песня не звучит.

*Приседают, обхватывают плечи руками.*

Эй, ребята, выходите,

Поскорей гулять идите.

*Шагают на месте.*

Мы на саночки садились

И под горочку катились.

*Легко бегут по дорожке друг за другом.*

Дружно мы на лыжи встали,

Друг за другом зашагали.

*Идут широким шагом, взмахивая руками вперёд-вверх,*

*затем отводя назад – вниз, движения рук попеременные.*

**«За снежинкой»**

На площадке «цветной» водой очерчивается круг диаметром 50-80 см. Ребёнок стоит в кругу, мама стоит рядом с кругом. Она исполняет роль снежинки. Мама начинает движения вперед по площадке (идет на носочках, ставит руки в стороны, поднимает руки вверх), меняет направление движения. Ребёнок идет за ней, выполняя то или иное движение. После команды «В круг» ребёнок и мама устремляются в круг.

**«Снежки»**

На противоположных сторонах площадки чертятся две линии «цветной» водой. Мама стоит за одной, за другой – ребёнок. Мама берёт в руки снежки и начинает двигаться по направлению к ребёнку. При этом она произносит:

Раз - снежок, два – снежок,

Я иду к тебе дружок!

*Подойдя к ребёнку, она кладёт снежки рядом, с ним произносит:*

У кого снежок лежит,

Тот за мною не бежит,

Он снежок мой поднимает

И скорей в меня бросает.

*После этого мама убегает за свою линию, ребёнок старается попасть снежком в убегающую от него маму.*

«Санные гонки»

Ставят санки на одну линию, садятся на них верхом, опустив ноги на землю. По сигналу мамы:

Ты за саночки берись

И беги скорее.

Быстро саночки везти

Будет веселее.

Передвигаются на санках до обозначенного ориентира (сугроба, флажков, снежного вала и т. п.), отталкиваясь ногами.