

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ**
620000 г. Екатеринбург, ул. Михеева М.Н., д.4
Тел. +7(343)223-44-44/+7(343)223-43-33



УТВЕРЖДЕН

Приказом № 100-АД от 01.09.2021

заведующий МАДОУ

детский сад № 32

Л.М.Стародуб

**Распорядок и режим дня детей
дошкольного возраста в
образовательном учреждении
в холодный (образовательный) период
(сентябрь – май) и тёплый период
(июнь - август)**



УТВЕРЖДЕН

Приказом № 100-АД от 31.08.2021

заведующий МАДОУ

детский сад № 32

Л.М.Стародуб

Распорядок и режим дня детей 4-го года жизни в образовательном учреждении
 (младшая группа общеразвивающей направленности)
 холодный (образовательный) период (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты, деятельность
7.30 - 8.00	Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.05	Утренняя гимнастика
8.05- 8.15	Самостоятельная/образовательная деятельность в режимных моментах
8.15 - 8.40	Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 - 9.00	Утренний круг
9.00 – 9.40	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности/ «Час творчества»
	Двигательная, игровая активность
9.40-10.00	Второй завтрак
10.00- 11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.45 - 12.00	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Самостоятельная деятельность.
12.00 - 12.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед
12.40 - 15.00	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН
15.00 – 15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.00	Фруктовая корзинка. Витаминизация
15.20 – 15.45	Игры, самостоятельная деятельность. Восприятие художественной литературы и фольклора
15.45 – 16.20	Подготовка к полднику. Полдник
16.20 – 16.30	Вечерний круг
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение. Уход домой

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ
 620000 г. Екатеринбург, ул. Михеева М.Н., д.4
 Тел. +7(343)223-44-44/+7(343)223-43-33

УТВЕРЖДЕН

Приказом № 100-АД от 31.08.2021

заведующий МАДОУ

детский сад № 32

Л.М.Стародуб



Распорядок и режим дня детей 5-го года жизни в образовательном учреждении
(средняя группа общеразвивающей направленности)
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты, деятельность
7.30 - 8.00	Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.06	Утренняя гимнастика
8.06 - 8.15	Самостоятельная/образовательная деятельность в режимных моментах
8.15- 8.40	Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 - 9.00	Утренний круг
9.00 – 10.20	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности/ «Час творчества»
	Двигательная, игровая активность
9.50 - 10.05	Второй завтрак
10.05 - 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.50 - 12.00	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Самостоятельная деятельность.
12.00 - 12.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед
12.25 - 15.00	Подготовка ко сну
	ДНЕВНОЙ СОН
15.00 – 15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.00	Фруктовая корзинка. Витаминизация
	Игры, самостоятельная деятельность.
15.20 – 15.45	Восприятие художественной литературы и фольклора
15.45 – 16.20	Подготовка к полднику . Полдник
16.20 - 16.30	Вечерний круг
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
	Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение. Уход домой

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ**

620000 г. Екатеринбург, ул. Михеева М.Н., д.4
Тел. +7(343)223-44-44/+7(343)223-43-33

УТВЕРЖДЕН

Приказом № 100-АД от 31.08.2021

заведующий МАДОУ

детский сад № 32

Л.М.Стародуб

**Распорядок и режим дня детей 6-го года жизни в образовательном учреждении
(старшая группа общеразвивающей направленности)
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)**

Время	Режимные моменты, деятельность
7.30 - 8.00	Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.08	Утренняя гимнастика
8.08-8.30	Самостоятельная/образовательная деятельность в режимных моментах
8.30 - 8.45	Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку Завтрак
8.45 - 9.00	Утренний круг
9.00 – 11.00	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности/ «Час творчества»
	Двигательная, игровая активность
10.00-10.10	Второй завтрак
11.00 - 12.25	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.25 - 12.35	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Самостоятельная деятельность.
	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство).
12.35 - 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну
	ДНЕВНОЙ СОН
15.00 – 15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.00	Фруктовая корзинка. Витаминизация
15.20 – 15.40	Свободная деятельность воспитателя и детей /ИЛИ НОД Восприятие художественной литературы и фольклора
15.40 – 16.35	Подготовка к полднику
	Полдник
16.35-16.45	Вечерний круг
16.45 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
	Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение. Уход домой

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ
 620000 г. Екатеринбург, ул. Михеева М.Н., д.4
 Тел. +7(343)223-44-44 / +7(343)223-43-33

УТВЕРЖДЕН

Приказом № 100-АД от 31.08.2021

заведующий МАДОУ

детский сад № 32

Л.М.Стародуб Л.М.Стародуб



Распорядок и режим дня детей 7-го года жизни в образовательном учреждении
(подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности)
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты, деятельность
7.30 - 8.20	Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика
8.30- 8.35	Самостоятельная/образовательная деятельность в режимных моментах
8.35 - 8.45	Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 - 9.00	Утренний круг
9.00 – 11.10	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности/ «Час творчества»
	Двигательная, игровая активность
10.00-10.10	Второй завтрак
11.10 - 12.35	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.35 - 12.40	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь).
	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство).
12.40 - 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну
	ДНЕВНОЙ СОН
15.00 – 15.15	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.00	Фруктовая корзинка. Витаминизация
15.15 – 16.20	Свободная деятельность воспитателя и детей /ИЛИ НОД Восприятие художественной литературы и фольклора
16.20 -16.30	Подготовка к полднику Полдник
16.30-16.40	Вечерний круг
16.40 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
	Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение. Уход домой

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 32
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ**
620000 г. Екатеринбург, ул. Михеева М.Н., д.4
Тел. +7(343)223-44-44/+7(343)223-43-33

УТВЕРЖДЕН

Приказом № 100-АД от 31.08.2021

заведующий МАДОУ

детский сад № 32

Л.М.Стародуб

**Распорядок и режим дня детей 4-го года жизни
(младшая группа общеразвивающей направленности)
в (оздоровительный) теплый период года (июнь – август)**

Время	Режимные моменты, деятельность
07.30-08.10	Утренний прием на улице, игры. Утренняя игровая гимнастика на воздухе
08.10-08.50	Приход детей в группу, подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Утренний круг
09.00-09.15	Совместная деятельность педагога с детьми, совместная деятельность
09.15-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, досуговая совместная деятельности педагога с детьми, игры, наблюдения, трудовые поручения, музыкально-спортивные мероприятия)
09.50-10.00	Второй завтрак
11.50-12.10	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры
12.10-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.35	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры
15.00	Фруктовая корзинка. Витаминизация
15.35-16.00	Свободная деятельность педагога и детей
16.05-16.25	Подготовка к полднику, полдник
16.25-16.35	Вечерний круг
16.35-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, досуговая совместная деятельности педагога с детьми). Взаимодействие с родителями, уход детей домой

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 32**

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ

620000 г. Екатеринбург, ул. Михеева М.Н., д.4

Тел. +7(343)223-44-44/+7(343)223-43-33

УТВЕРЖДЕН

Приказом № 100-АД от 31.08.2021

заведующий МАДОУ

детский сад № 32

Л.М.Стародуб

**Распорядок и режим дня детей 5-го года жизни
(средняя группа общеразвивающей направленности)
в (оздоровительный) теплый период года (июнь – август)**

Время	Режимные моменты, деятельность
07.30-08.10	Утренний прием на улице, игры. Утренняя игровая гимнастика на воздухе
08.10-08.50	Приход детей в группу, подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Утренний круг
09.00-09.20	Совместная деятельность педагога с детьми, совместная деятельность
09.20-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, досуговая совместная деятельности педагога с детьми, игры, наблюдения, трудовые поручения, музыкально-спортивные мероприятия)
09.50-10.00	Второй завтрак
12.00-12.20	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры
12.20-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.05	Подготовка ко сну, сон
15.05-15.25	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры
15.05	Фруктовая корзинка. Витаминизация
15.25-16.05	Свободная деятельность педагога и детей
16.05-16.25	Подготовка к полднику, полдник
16.25-16.35	Вечерний круг
16.35-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, досуговая совместная деятельности педагога с детьми). Взаимодействие с родителями, уход детей домой

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 32
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ**
620000 г. Екатеринбург, ул. Михеева М.Н., д.4
Тел. +7(343)223-44-44/+7(343)223-43-33

УТВЕРЖДЕН

Приказом № 100-АД от 31.08.2021

заведующий МАДОУ

детский сад № 32

Л.М.Стародуб Л.М.Стародуб

**Распорядок и режим дня детей 6-го года жизни
(старшая группа общеразвивающей направленности)
в (оздоровительный) теплый период года (июнь – август)**

Время	Режимные моменты, деятельность
07.30-08.15	Утренний прием на улице, игры. Утренняя игровая гимнастика на воздухе
08.10-08.50	Приход детей в группу, подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Утренний круг
08.50-09.25	Совместная деятельность педагога с детьми, совместная деятельность
09.25-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, досуговая совместная деятельности педагога с детьми, игры, наблюдения, трудовые поручения, музыкально-спортивные мероприятия)
10.00-10.10	Второй завтрак
12.15-12.25	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры
12.25-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.25	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры
15.10	Фруктовая корзинка. Витаминизация
15.25-16.10	Свободная деятельность педагога и детей
16.10-16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.25-16.35	Вечерний круг
16.35-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, досуговая совместная деятельности педагога с детьми). Взаимодействие с родителями, уход детей домой

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 32
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ**
620000 г. Екатеринбург, ул. Михеева М.Н., д.4
Тел. +7(343)223-44-44/+7(343)223-43-33

УТВЕРЖДЕН

Приказом № 100-АД от 31.08.2021

заведующий МАДОУ

детский сад № 32

С.М. Стародуб Л.М. Стародуб

**Распорядок и режим дня детей 7-го года жизни
(подготовительная группа общеразвивающей направленности)
в (оздоровительный) теплый период года (июнь – август)**

Время	Режимные моменты, деятельность
07.30-08.20	Утренний прием на улице, игры. Утренняя игровая гимнастика на воздухе
08.20-08.50	Приход детей в группу, подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Утренний круг
09.00-09.30	Совместная деятельность педагога с детьми, совместная деятельность
09.30-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, досуговая совместная деятельности педагога с детьми, игры, наблюдения, трудовые поручения, музыкально-спортивные мероприятия)
10.00-10.10	Второй завтрак
12.15-12.30	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры
12.30-12.55	Подготовка к обеду, обед
12.55-15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры
15.15	Фруктовая корзинка. Витаминизация
15.30-16.10	Свободная деятельность педагога и детей
16.10-16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.25-16.35	Вечерний круг
16.35-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, досуговая совместная деятельности педагога с детьми). Взаимодействие с родителями, уход детей домой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575822

Владелец Стародуб Людмила Михайловна

Действителен с 02.03.2021 по 02.03.2022