

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ

620000 г. Екатеринбург, ул. Михеева, М.Н. д.4
ОГРН 1136671023961 ИНН/КПП 6671431214/667101001

Принято
Педагогическим советом № 3
от 27.01.2021



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении санитарно-гигиенических, профилактических
и оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании
в сфере охраны здоровья воспитанников
МАДОУ детский сад № 32**

Согласовано:
Советом родителей
МАДОУ детский сад № 32
Протокол № 1 от 27.01. 2021г.

г. Екатеринбург 2021

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение «О проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны здоровья воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 32 (далее – Положение) разработано на основе:

- Федерального закона «Об образовании в РФ» (с изм. на 08.02.2021 г.);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки от 17.10.2013 г. № 1155;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения
- Федерального закона от 23 февраля 2013 г. N 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;
- «Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников» (Приказ Минобрнауки России от 28 декабря 2010 г. N 2106 г. Москва);
- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации (Минздрав России) от 5 ноября 2013 г. N 822н г. Москва «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях»;
- Письма Минобрнауки РФ от 04.06.2008 № 03-1423 «О методических рекомендациях по участию в создании единой системы обеспечения безопасности образовательных учреждений Российской Федерации».

1.2. Настоящее Положение представляет собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья воспитанников, устанавливает единый порядок проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 32 (далее – МАДОУ).

1.3. Правила, изложенные в настоящем Положении, обязательны для исполнения всеми работниками МАДОУ.

1.4. Цели и задачи

Цель: создание условий, гарантирующих охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников.

Задачи:

- использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление;
- сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими и диагностическими мероприятиями;
- создание оздоровительного микросоциума в МАДОУ;
- формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья;
- проведение противоэпидемических мероприятий.

1.5. Настоящее Положение утверждается приказом заведующего МАДОУ и является обязательным для исполнения всеми сотрудниками.

1.6. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и принимаются на его заседании.

1.7. Срок действия настоящего Положения не ограничен, до момента принятия нового Положения.

2. Основные направления деятельности

2.1. Определение оптимальной образовательной нагрузки, режима непрерывной образовательной деятельности (далее – НОД), соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации основной общеобразовательной программы- образовательной программы дошкольного образования (далее – ООП ДО), время на самостоятельную деятельность, время отдыха, удовлетворение потребностей воспитанников в двигательной активности, в том числе в процессе введения в образовательный процесс педагогических инноваций).

2.2. Обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда (включение в ООП ДО) разделов по формированию культуры здорового образа жизни; проектов по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни; преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни (здоровью) с учетом возрастных особенностей воспитанников, в том числе комплексный подход в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки воспитанников; организация обучения родителей вопросам ЗОЖ).

2.3. Создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятий ими физической культурой и спортом (взаимодействие МАДОУ с Учреждениями физической культуры и спорта, культуры, здравоохранения, гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, правоохранительными органами по проведению физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, мероприятий по формированию безопасного образа жизни, занятий по профилактике вредных привычек, массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности; организация летнего оздоровительного периода; проведение мониторинга здоровья и физического воспитания детей; создание условий для занятий физической культурой и спортом согласно Федеральным требованиям к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников).

2.4. Прохождение воспитанниками в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации с целью организации занятий в соответствии с медицинскими показаниями по результатам медицинского профилактического осмотра, определения групп здоровья, мониторинг здоровья воспитанников.

2.5. Просветительская деятельность по профилактике заболеваний; выполнение требований СанПиН, организация занятий по физической культуре для воспитанников в соответствии с медицинскими показаниями по результатам медицинского профилактического осмотра; выполнение комплекса упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии.

2.6. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.

3. Организация деятельности

3.1. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

3.2. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации ООП ДО, время на самостоятельную деятельность, время отдыха, удовлетворение потребностей воспитанников в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций.

3.3. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям воспитанников.

3.4. Соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил.

3.5. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.

3.6. Учет индивидуальных особенностей развития воспитанников при организации образовательного процесса.

3.7. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у воспитанников адекватной самооценки, познавательной мотивации).

3.8. Организация физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками всех групп здоровья.

3.9. Организация динамических пауз, физкультминуток в процессе непрерывной образовательной деятельности, способствующих эмоциональной нагрузке и повышению двигательной активности.

3.10. Организация физкультурных и спортивных мероприятий.

3.11. Проведение противоэпидемических мероприятий.

4. Организация санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий, проводимых медицинским работником

4.1. В целях профилактики возникновения и распространения инфекционных заболеваний и пищевых отравлений медицинский работник проводит в МАДОУ:

- медицинские осмотры воспитанников (в том числе на педикулез) при поступлении в МАДОУ с целью выявления больных детей. В случае обнаружения детей, пораженных педикулезом, их отправляют домой для санации. Прием детей в МАДОУ после санации допускается при наличии медицинской справки об отсутствии педикулеза; результаты осмотра заносят в журнал осмотра детей на педикулез и кожные заболевания;
- систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников, в том числе детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья;
- организация профилактических осмотров воспитанников и проведение профилактических прививок (журнал результатов углубленных медицинских осмотров);
- распределение воспитанников на медицинские группы для занятия физическим воспитанием;
- информирование заведующего МАДОУ, воспитателей о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья;
- сообщение в территориальные учреждения здравоохранения о случае инфекционных и паразитарных заболеваний среди воспитанников и персонала МАДОУ в течение 2 часов после установления диагноза;
- систематический контроль проведения профилактических санитарно-противоэпидемических мероприятий;
- организация и проведение профилактической и текущей дезинфекции, контроль полноты ее проведения;
- работа с персоналом и детьми по формированию ценностей здорового образа жизни («День Здоровья» и др.);
- медицинский контроль за организацией физического воспитания, состоянием и содержанием мест для занятий физической культурой, наблюдение за правильным проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья воспитанников;
- контроль за работой пищеблока и организацией питания воспитанников;
- ведение медицинской документации (медицинская карта ребенка, журнал декретированных возрастов);

4.2. В целях профилактики контагиозных гельминтозов (энтеробиоза и гименолепидоза) в МАДОУ организуются и проводятся меры по предупреждению передачи возбудителя и оздоровлению источников инвазии.

4.3. Выявление инвазированных контагиозных гельминтозами осуществляется одновременным однократным обследованием всех воспитанников МАДОУ один раз в год.

4.4. Всех выявленных инвазированных регистрируют в журнале учета инфекционных заболеваний.

5. Организация физического развития воспитанников

5.1. Деятельность по физическому развитию воспитанников направлена на улучшение здоровья и физического воспитания, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

5.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возраста детей и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, используются физминутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, плавание и другие. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала, спортивной площадки, детских площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

5.3. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МАДОУ.

5.4. Занятия по физическому развитию ООП ДО для детей от 2 – 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность зависит от возраста детей: - раннего возраста- 10 мин., младшая группа – 15 мин. - средняя группа – 20 мин. - старшая группа – 25 мин. - подготовительная группа – 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывно образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

5.5. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания воспитанников основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

5.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

5.7. Дополнительное физическое развитие воспитанников в том числе организацию занятий по лечебной физкультуре для обучающихся, воспитанников в соответствии с медицинскими показаниями (при наличии соответствующих условий) может осуществляться по желанию родителей в рамках освоения воспитанниками дополнительных образовательных программ

физкультурно-оздоровительной направленности в рамках дополнительных платных образовательных услуг на основании заключенных договоров.

6. Ресурсное обеспечение

6.1. Кадровое обеспечение: заместитель заведующего, воспитатели, специалисты МАДОУ: учитель- логопед, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, УВП: младшие воспитатели.

6.2. Информационные ресурсы – руководства по технологиям, программам, план профилактической и оздоровительной работы МАДОУ, инструкции по охране жизни и здоровья детей, необходимые для поддержки здоровьесберегающей среды в МАДОУ.

6.3. Финансовые ресурсы включают как целевые средства, направляемые из областного бюджета, так и средства от приносящей доход деятельности. Определяют степень и последовательность решения всех вопросов, связанных с планированием и реализацией ресурсной базы МАДОУ, ориентированного на здоровьесберегающую деятельность. Ресурсы направляются на соблюдение санитарно-гигиенических требований в вопросах функционирования МАДОУ, расширение материально-технической базы учреждения в вопросах организации физического развития и оздоровления воспитанников, материальное стимулирование, финансирование различных конкурсов, выставок, массовых спортивных мероприятий, Дней здоровья, проводимых в МАДОУ.

7. Санитарно-гигиенические мероприятия

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1			
2	Соблюдение режима проветривания и обеззараживания воздуха	Постоянно	Заведующий хозяйством, мл. воспитатели групп
3	Соблюдение требований, предъявляемых к мебели (ростовая группа) в МАДОУ	Постоянно	Зам. зав. , воспитатели групп
4	Соблюдение требований, предъявляемых к территории МАДОУ, прогулочному участку (санитарное состояние, оборудование)	Постоянно	Зам. зав., заведующий хозяйством
5	Соблюдение требований, предъявляемых к санитарно-техническому оборудованию	Постоянно	Заведующий хозяйством
6	Соблюдение требований, предъявляемых к игрушкам	Постоянно	Зам. зав.
7	Соблюдение требований, предъявляемых к физкультурному оборудованию	Постоянно	Зам. зав., заведующий хозяйством
8	Соблюдение режима дня в МАДОУ	Постоянно	Зам. зав. , воспитатели групп
9	Соблюдение детьми личной гигиены	Постоянно	Зам. зав. , воспитатели групп
10	Соблюдение гигиены питания (гигиенические требования к доставке пищевых продуктов, приготовлению пищи, гигиенические требования при выдаче и доставке готовой пищи в группы, раздаче пищи детям, соблюдение гигиенических требований к уходу за посудой)	Постоянно	Заведующий хозяйством, Кладовщик, медсестра
11	Соблюдение гигиенических требований к санитарному содержанию помещений МАДОУ	Постоянно	Заведующий хозяйством, медсестра
12	Профилактические мероприятия по	Постоянно	Медсестра

	предотвращению и распространению заболеваний		
--	--	--	--

8. Профилактические и оздоровительные мероприятия

8.1. Проведение специальных закаливающих процедур

№ п/п	Форма закаливания	Периодичность	Ответственный
1	Утренний прием на воздухе	Май – октябрь (при температуре выше +8 градусов)	Воспитатели групп
2	Утренняя гимнастика (в теплое время года на открытом воздухе)	Ежедневно	Зам. зав., инструктор по физической культуре, воспитатели групп
3	Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе	1 раз в неделю (при наличии разрешенных погодных условий)	Зам. зав., инструктор по физической культуре, воспитатели групп
4	Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе в теплое время года	3 раза в неделю	Зам. зав., инструктор по физической культуре, воспитатели групп
5	Облегченная одежда при комфортной температуре в помещении	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп, родители
6	Одежда по сезону на прогулках	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп, родители
7	Прогулка на свежем воздухе	Ежедневно в течение года	Зам. зав., воспитатели групп
8	Воздушные ванны после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
9	Воздушные ванны	Июнь – июль	Воспитатели групп
10	Режим проветривания помещений	Ежедневно в течение года	Младшие воспитатели
11	Температурно-воздушный режим	Ежедневно в течение года	Заведующий хозяйством, младшие воспитатели
12	Дневной сон с открытой фрамугой	Ежедневно в течение года	Младшие воспитатели
13	Сон без маек	Ежедневно в теплое время	Воспитатели групп
14	Дыхательная гимнастика	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
15	Умывание рук, лица прохладной водой, полоскание рта кипяченой водой	Ежедневно после приема пищи, после прогулки, после сна в течение года	Воспитатели групп
16	Игры с водой	Июнь – август	Воспитатели групп

17	Дозированные солнечные ванны	Июнь – август	Воспитатели групп, медсестра
18	Контрастное босохождение (дорожка здоровья) на прогулке	Июнь – август	Воспитатели групп
19	Игровой массаж после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
20	«Ленивая гимнастика» после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
21	Ходьба по корригирующим и массажным дорожкам	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп

8.2. Система оздоровительно-профилактических мероприятий

№ п/п	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1	Проведение предварительных и периодических медосмотров сотрудников	По графику	Заведующий, завхоз
2	Проведение предварительных и периодических медосмотров воспитанников	По графику	Заведующий
3	Проведение вакцинации сотрудников	По графику	Заведующий, завхоз
4	Проведение вакцинации воспитанников	По графику	Заведующий, медсестра
5	Мониторинг здоровья воспитанников	Ежедневно	Заведующий, медсестра Воспитатели групп
6	Анализ заболеваемости воспитанников	1 раз в квартал	Заведующий, медсестра
7	Мониторинг физического здоровья воспитанников	2 раза в год (сентябрь, май)	Зам. зав., инструктор по физической культуре
8	<ul style="list-style-type: none"> Лабораторное обследование детей (анализ на яйца гельминтов) Лабораторное обследование детей подготовительной группы к школе (общий анализ мочи, общий анализ крови, анализ на яйца гельминтов) 	1 раз в год по графику	Заведующий, медсестра
9	Диспансеризация детей	1 раз в год врач-специалисты	Медсестра
10	Осмотр детей на педикулез	1 раз в неделю	Медсестра
11	Профилактические мероприятия по предупреждению гриппа, простудных заболеваний (меры неспецифической профилактики)	Осень, весна	Заведующий, медсестра
12	Дыхательная гимнастика в игровой форме	Ежедневно	Воспитатели групп
13	Гимнастика для расслабления мышц глаза	Ежедневно	Воспитатели групп
14	Корригирующая гимнастика	Ежедневно	Воспитатели групп
15	Пальчиковая гимнастика	Ежедневно	Воспитатели

			групп
16	Артикуляционная гимнастика	Ежедневно	Воспитатели групп
17	Соблюдение режима дня	Ежедневно	Воспитатели групп
18	Система закаливающих процедур	Постоянно	Воспитатели групп
19	Оздоровительные мероприятия в летний период (закаливание, солнечные ванны)	Июнь – август	Воспитатели групп
20	Рациональное питание, соблюдение нормативов по питанию	Ежедневно	Заведующий
21	Оздоровление фитонцидами (лук, чеснок)	Осень, весна	Воспитатели групп
22	Витаминация третьего блюда	Осень, зима	Шеф-повар, повар
23	Введение витаминизированного второго завтрака (сок, фрукты)	Ежедневно	Кладовщик

8.3. Мероприятия по сохранению психического здоровья

№ п/п	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1	Создание условий для успешной адаптации	Ежедневно	Воспитатели групп, психолог
2	Использование приемов релаксации	Ежедневно	Психолог, воспитатели групп
3	Музыкальное сопровождение режимных моментов	Ежедневно	Воспитатели групп
4	Игры на формирование положительных взаимоотношений в группе	Ежедневно	Психолог, воспитатели групп
5	Организация микроклимата психологического комфорта в группе	Ежедневно	Воспитатели, мл. воспитатели групп
6	Консультирование родителей (законных представителей)	По плану	Психолог Воспитатели

9. Обучение и воспитание в сфере охраны здоровья

9.1. Работа с воспитанниками

№ п/п	Мероприятие	Периодичность
1	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни	Ежедневно
2	Интегрированные оздоровительные занятия	По общеобразовательной программе дошкольного образования
3	Работа по комплексной программе лечебно-профилактической и оздоровительно-развивающей работы с детьми «Здоровье» - занятия, практикумы, игры	По плану
	Работа по развивающей программе «Оздоровительный бег»	По плану
4	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей	Постоянно

9.2. Работа с сотрудниками

№ п/п	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1	Консультации для воспитателей по физическому воспитанию детей, режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению	В течение года	Зам. зав.
2	Совещание рабочей группы воспитателей на тему «Проведение закаливающих и оздоровительных мероприятий в условиях детского сада»	По годовому плану	Зам. зав.
3	Рассмотрение вопросов возрастной физиологии и психологии	1 раз в квартал	Зам. зав.
4	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников детского сада	Постоянно	Зам. зав.
5	Консультация для всех специалистов «Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям – залог успешной работы по снижению заболеваемости»	По годовому плану	Зам. зав.
6	Педагогический совет, Совет родителей, родительские собрания, Общее собрание работников, посвященные вопросам оздоровления	По годовому плану	Заведующий Зам. зав.
7	Проведение ПМП консилиумов, заседаний медико-педагогических совещаний	По годовому плану	Заведующий Зам. зав. Специалисты

9.3. Работа с родителями

№ п/п	Мероприятие	Периодичность
1	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья	По годовому плану
2	Консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами оздоровления	По годовому плану
3	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей	1 раз в месяц
4	Размещение информации на официальном сайте МАДОУ	1 раз в месяц
5	Семинары, проводимые совместно с МАУ «ДГКБ № 11»	По согласованию
6	Проведение совместно с родителями досугов «День здоровья семьи», «Малая олимпиада», участие в городских мероприятиях и конкурсах по ЗОЖ «Лыжня России»	По учебному плану

10. Мероприятия по контролю

