



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 32

«Здоровый образ жизни»

Воспитатель:
Сергеева Н.А.



Цели оздоровительной работы:

1. Расширять и закреплять знания детей о здоровом образе жизни;
2. Совершенствовать физические способности;
3. Воспитывать желание вести здоровый образ жизни.

Мы зарядкой заниматься начинаем по утрам. Пусть болезни нас боятся, Пусть они не ходят к нам



**Спорт приходит в каждый дом
Даже в тот, где мы живем.
Спортом ты скорей займись,
будь здоровым на всю жизнь.**



Оздоровительные процедуры



Профилактика





Сон пришел к ребятам
Повздыхал немножко
Мягкими снежинками
постучал в окошко
Посопел, поохал, что-то
проворчал
Прикорнув у печки,
задремал.



Витамины- ценные вещества, без них мы никуда.
Чтоб здоровым, сильным, крепким быть,
нужно с витаминами дружить



Дыхательные упражнения





Привитие основ ЗОЖ в детском саду

Каждый твердо должен знать:

Здоровье надо сохранять.

Нужно правильно питаться,

Нужно спортом заниматься.

Руки мыть перед едой,

Зубы чистить, закаляться

И всегда дружить с водой

И тогда все люди в мире

Долго-долго будут жить.

И запомни: что здоровье

В магазине не купить!



«Будьте здоровы!»