# Памятка для родителей детей вновь поступающих в детский сад.

***Уважаемые родители!***

В жизни Вашей семьи произошло важное событие: ваш малыш идёт в детский сад! Поздравляем! Отрыв от дома, родных, встреча с новыми взрослыми и детьми могут стать серьезным стрессовым фактором. Очень важно, чтобы этот переход был плавным, мягким. Продолжительность адаптационного периода индивидуальна. Привыкание к ДОУ это еще и тест для родителей, показатель того, насколько они готовы поддерживать ребёнка, помогать ему преодолевать трудности.

# Чтобы первые недели пребывания в детском саду прошли по возможности без стрессовых ситуаций примите к сведению следующие *рекомендации:*

* рассказывайте ребёнку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети;
* постарайтесь наладить правильный распорядок дня (приблизьте его к режиму детского сада).
* заранее познакомьтесь с режимом детского сада и максимально приблизьте к нему условия воспитания в семье (более ранний подъем, время дневного сна и приема пищи…)
* заранее прививайте ребёнку необходимые навыки самообслуживания;
* заблаговременно сделайте необходимые прививки;
* постарайтесь избавить ребёнка от вредных привычек (сосание пальцев и грызение ногтей, приём пищи из бутылочки, постоянное сосание пустышки, сон с обязательным укачиванием);
* в первые дни ребёнок остается по возможности в детском саду до обеда, затем его пребывание доводится до полного дня в течение 2-3-х недель;
* если ребёнку и маме очень тяжело расставаться, тогда отводить ребёнка в садик может отец или кто-то еще из близких;
* воспитателям группы, расскажите об индивидуальных особенностях Вашего ребёнка, заполнив анкету;
* никогда не пугайте ребёнка садиком;
* не затягивайте момент расставания с ребёнком в детском саду, но и не уходите тайком (заранее придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания: воздушный поцелуй, поглаживание по спинке…);
* поддерживайте дома спокойную обстановку;
* не перегружайте ребёнка новой информацией, не посещайте многолюдные места и не принимайте дома шумные компании;
* не проявляйте перед ребёнком своего волнения и беспокойства;
* будьте терпеливы;
* демонстрируйте ребёнку свою любовь и заботу.

Скорее всего, если вы постараетесь выполнить все эти условия, то Ваш малыш прекрасно справиться с изменениями в его жизни. Задача родителей в это время быть спокойными, терпеливыми, внимательными и заботливыми.

# Типичные ошибки родителей (в период адаптации ребёнка к ДОУ)

1. В выходные стоит придерживаться режима дня, принятого в ДОУ, повторять все виды деятельности, которым малыш уже обучился.

2. Обвинение и наказание ребёнка за слёзы. Неготовность родителей к негативной реакции ребенка на ДОУ (помните, что для малыша – это первый социальный опыт, плаксивость, некоторая истеричность в период адаптации к ДОУ нормальна).

3. Ранний выход на работу (когда Ваша первая рабочая неделя после декрета совпадает с первой неделей пребывания ребенка в детском саду). Помните и возможных частых заболеваниях ребёнка на начальном периоде посещения ДОУ.

4. Пребывание в состоянии обеспокоенности, тревожности (не думайте об общественном мнении, когда Ваш ребёнок кричит в раздевалке по утрам, чрез это проходят все родители, и это вовсе не значит, что вы недостаточно хороши в роли «мамы» или «папы»).

# Для создания комфортных условий пребывания ребёнка в ДОУ необходимо:

* не менее трёх комплектов сменного белья (мальчикам – трусики, шортики, носочки, маечки, футболки; девочкам – трусики, платья, юбки, футболки, маечки, носочки или гольфики).
* достаточное количество носовых платков (носовой платок необходим ребёнку и на прогулке: пожалуйста, положите платок в карман верхней одежды).
* пакет для использованного белья.
* всю одежду необходимо промаркировать.
* опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;
* умытое лицо;
* чистый нос, руки, подстриженные ногти;
* подстриженные и тщательно расчесанные волосы (если у девочек длинные волосы, то необходимо собрать их);
* чистое нижнее белье;
* одежда должна соответствовать размеру (не слишком велика и тем более маловата);
* завязки и застёжки на одежде должны быть расположены так, чтобы ребёнок мог сам себя обслужить;
* нежелательно ношение комбинезонов (это мешает формированию самостоятельных культурно-гигиенических навыков);
* обувь должна быть легкой, соответствовать ноге ребёнка, легко сниматься и надеваться, имеет фиксированную пятку, невысокий каблучок, желательно на застёжке.

**Режим работы ДОУ: 5 дней в неделю, с 07.30 до 18.00**

**Выходные дни: суббота, воскресенье, общегосударственные праздники.**

# Правила в детском саду:

* Оплата за сад ежемесячно, строго до 10 числа. Отпуск предоставляется на 75

календарных дней в год при наличии заявления от родителей. При наличии справки

медицинской организации ребенку предоставляется больничный, санаторное лечение, реабилитационное лечение. За отсутствие ребенка без уважительных причин родительская плата начисляется в полном объеме.

* Воспитатели готовы беседовать с Вами о Вашем ребенке утром до 8.00 и вечером после 17.30. В другое время воспитатель обязан работать с группой детей и отвлекать его нельзя.
* К воспитателям группы независимо от их возраста необходимо обращаться на Вы, по имени и отчеству.
* Спорные и конфликтные ситуации нужно разрешать в отсутствие детей.
* Помните, что в детском саду Вы можете обратиться за консультацией и индивидуальной помощью по всем интересующим Вас вопросам относительно воспитания ребенка.
* За игрушками, принесенными из дома, ребенок должен следить сам, воспитатели за эти игрушки не несет ответственности.
* Родители или лица, их заменяющие, должны передавать детей лично воспитателю, принимающему детей в этот день. Родителям нельзя без ведома воспитателя забирать детей из детского сада, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 18 лет, лицам в нетрезвом состоянии. Воспитатель должен знать всех лиц, кому родители поручают забрать ребёнка, заранее договорившись и познакомившись с ними по заявлению родителей и предоставлению копии паспорта.
* Ребёнок, не посещающий детский сад более пяти дней, должен иметь справку от врача.
* Остальные правила представлены на стенде в приемной группы.

# ВНИМАНИЕ! ЗАПРЕЩЕНО:

1. Приносить в сад опасные предметы (острые, режущие, стеклянные, мелкие предметы, леденцы, жвачку…).
2. Приносить соски, бутылочки, памперсы, еду, лекарства.

Удачи! Мы рядом с Вами! У нас всё получится!