**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ**

620149 г. Екатеринбург, ул. Михеева, д.4

Тел. +7(343)223-44-44/+7(343)223-43-33

 E-mail: madou32@bk.ru

Сайт: http://32.tvoysadik.ru



**ЦЕЛЬ:** РАЗВИТИЕ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ

**ЗАДАЧА:**

* ТРЕНИРОВАТЬ ЗАДЕРЖКУ ВДОХА И ВЫДОХА

ИГРА В ДЫХАТЕЛЬНУЮ «РЫБАЛКУ». С ПОМОЩЬЮ ТРУБОЧКИ ЛОВИМ /ВДЫХАЕМ/ РЫБКУ ИЗ 1 ТАРЕЛОЧКИ, ОТПУСКАЕМ /ВЫДЫХАЕМ/ ПЛАВАТЬ В ДРУГУЮ.

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА ОБЛАДАЕТ И ЛЕЧЕБНЫМИ СВОЙСТВАМИ: СПОСОБСТВУЕТ НАСЫЩЕНИЮ ОРГАНИЗМА КИСЛОРОДОМ, СТИМУЛИРУЕТ РАБОТУ СЕРДЦА, МОЗГА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.

