

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе –
дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной
направленности «Футбольное путешествие»**

1 часть для детей от 3 до 4 лет

2 часть для детей от 4 до 7 лет

Программа «Футбольное путешествие» разработана в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ, Федеральной целевой программой «Развитие дополнительного образования детей в Российской Федерации до 2020 года», Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2012г. № 599 «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки».

Актуальность программы заключается в том, что назрела острая необходимость поиска путей физического и духовного оздоровления дошкольников, эффективных средств развития двигательной активности ребенка, развития интереса к движению как жизненной потребности быть ловким, сильным, смелым. Решение этой проблемы мы видим в игре в футбол.

Педагогическая целесообразность - позволяет решить проблему занятости свободного времени детей, формирования физических качеств, пробуждение интереса детей к новой деятельности в области физической культуры и спорта.

Цель программы: содействие оздоровлению и физическому развитию ребенка младшего дошкольного возраста в процессе обучения игре в футбол.

Задачи программы:

- формировать представление о здоровом образе жизни, о спорте, об игре в футбол
- накапливать и обогащать двигательный опыт детей (бег, бег с изменением направления и скорости, бег спиной вперед, бег приставными шагами, и т.д.)
- содействовать воспитанию физических качеств (ловкость, быстрота, выносливость, сила, гибкость)
- способствовать в развитии активности, сознательности, морально-волевых качеств, уверенности в своих силах, уважительного отношения к себе и окружающим.
- сформировать интерес и желание вести здоровый образ жизни.

Автор раскрывает и определяет принципы, обозначает основные средства и направления физического воспитания и оздоровления детей в процессе обучения игры в футбол. В содержании программы раскрывает особенности возраста детей, определяет объем программного материала, раскрывает учебный план, тематическое планирование.

Данная программа представляет практический интерес для дополнительного физического воспитания детей дошкольного возраста и приобщения их к спорту.